

# VOSS

MARZO 2019



Te queda muy bien

**MOOS**

TENDENCIAS  
DE OTOÑO

**ENTREVISTA**

BRAULIO  
ASSANELLI

**ESCAPADA DE  
TURISMO**

PUNTA DEL  
DIABLO

# MUJERES

A TRAVÉS DEL TIEMPO

# VOS Y BAS APRENDEN TODOS LOS DÍAS



**BAS**  
BASIC & SIMPLE

**BAS.COM.UY** MÁS SIMPLE  
QUE UN CLICK

LLEVANDO 2 PRENDAS  
DE ESCOLARES, LA 2ª AL

**50%** DE DESCUENTO

Promoción válida del 5 de febrero al 18 de marzo en todos nuestros locales.

## STAFF

**Idea original** Departamento de Marketing  
Tres Cruces

**Desarrollo editorial** / Trailer Media

**Dirección** / Tres Cruces (Gralado S.A.)

**Consejo editor** / Trailer Media – Departamento de  
Marketing Tres Cruces

**Coordinación general** / Trailer Media –  
Departamento de Marketing Tres Cruces

**Edición y coordinación** / Rosalía Larocca

**Diseño gráfico** / Álvaro Yáñez

**Redacción y producción** /  
Rosalía Larocca  
Paula Páez

**Fotografía** / Santiago Colinet / Rafael Ferreyra /  
Carolina Polisceni

**Fotografía de tapa** / Santiago Colinet

**Modelos** / Dolores de Arteaga / Francisca Gómez  
/ Francesco Saturno para Valentino Bookings

**Producción de moda y estilismo** /  
Lucía Rodríguez

**Asistente de moda** / Lucía Irueta

**Maquillaje y peinado** / Indira Bermúdez

**Corrección** / Ana Gómez

**Departamento comercial** / Jessica Rodríguez  
Tel. 2408 8601 - int 123  
jrodriguez@trescruces.com.uy

**TRAILER MEDIA**

Salto 1057, Montevideo, Uruguay, CP 11.200  
Teléfono: (598) 2412 2225 - 2412 2236

**Fotos de archivo:** Latinstock  
**Imprenta:** Imprimex

**TRAILER MEDIA**

**CINEMAG** seisgrados **VOS**

**RUNNINGE** DECORACIÓN AUTOMÓVILES

**TRAILER FILMS** Representante exclusivo de **TURNER** **CINEMAG.COM**

[www.trailermedia.com.uy](http://www.trailermedia.com.uy)



VOS no se hace responsable por las  
opiniones de sus colaboradores y  
entrevistados. Se prohíbe la reproducción  
total o parcial del material publicado en  
esta revista.  
Archivo fotográfico: Latinstock Uruguay  
Imp. en Imprimex / D. L. N° 373.691

Conjunto de tapa: Lentes Sensaya **GrandVision** \$ 5500 /  
Caravanas dobles **Kaunas** \$ 350 / Blusa Zahara **Indian** \$ 499 /  
Chaqueta con solapa **Gaby Weinn** \$ 2490 / Falda a rayas **Lemon**  
\$ 1490 / Mini tote cuadrado **Symphorine** \$ 990 / Pañuelo rosa  
**Kaunas** \$ 390 / Set pulseras **La Compañía del Oriente** \$ 349

Los precios de los productos tienen vigencia a la fecha de  
emisión de esta publicación y pueden variar posteriormente.

## CONTENIDO



22 y 66 MOOS

06 ZOOM

08 HISTORIAS

10 SOCIALES

18 TURISMO

44 ELEGIDOS

50 SALUD

52 TV Y SERIES

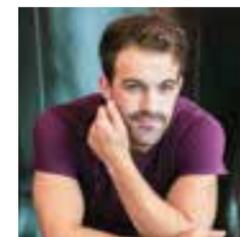
62 VARIEDAD

92 COSMÉTICA

94 NOVEDADES

96 HORÓSCOPO

98 TENDENCIAS



14  
ENTREVISTA  
BRAULIO ASSANELLI



64  
GASTRONOMÍA  
TU RECETA

# VOLVER A EMPEZAR

Comienza el año lectivo y revista VOS llega con sugerencias, consejos y mucha información para encarar el comienzo de clases y el cambio de estación, ¡con todo lo que ello conlleva! En esta edición, compartimos propuestas para todos los gustos con un agregado especial para sentirnos más cerca: a partir de ahora, podrás escanear las imágenes que contengan el logo de FrameALIVE App y maximizar la experiencia con contenido audiovisual referente a esa publicación. Una nueva forma de vivir tu revista desde la comodidad de tu *smartphone* o tablet.

No nos olvidamos del lugar que ocupa la belleza en tu día a día, así que te traemos un especial de cosmética sobre cómo combatir el paso del tiempo en la piel, junto con los mejores consejos para prevenir o minimizar esas primeras arruguitas. La frutilla de la torta es una entrevista central con la participación del ganador de *La Voz Argentina*,

*COMPARTIMOS PROPUESTAS PARA TODOS LOS GUSTOS CON UN AGREGADO ESPECIAL PARA SENTIRNOS MÁS CERCA: A PARTIR DE AHORA, PODRÁS ESCANEAR LAS IMÁGENES QUE CONTENGAN EL LOGO DE FRAMEALIVE APP Y MAXIMIZAR LA EXPERIENCIA CON CONTENIDO AUDIOVISUAL.*

Braulio Assanelli, quien nos deleita con su carisma, su simpatía y su conmovedora historia. También, les dejamos interesantes propuestas de moda con todas las opciones para esta vuelta a clases y una nota imperdible con *tips* para lucir prendas estampadas sin caer en el exceso. Porque nuestras lectoras son lo más importante para nosotros, preparamos una producción de moda única que nos presenta todas las tendencias para lucir lindas y cómodas con las últimas novedades de la temporada de otoño. Así como todos los elegidos que nos ayudarán a resolver muchas de las compras que le dan la bienvenida a la estación. Las recetas de Luciana y Raúl, exparticipantes del ciclo Masterchef, ya se han convertido en un clásico de colección, y en esta ocasión, nos regalan platos sofisticados para una mesa de familia. Y para cerrar, un especial de salud para padres e hijos acerca del desafío que implica la llegada de un bebé a casa. Todo este contenido y mucho más en esta edición de revista VOS. Esperamos que disfruten la nueva propuesta y les deseamos un excelente comienzo de clases a los más pequeños del hogar.

Ximena Lema

## AHORA NUESTRAS IMÁGENES COBRAN VIDA



Buscá en nuestras publicaciones el ícono de FrameALIVE App y descubrí desde tu celular descuentos y contenidos audiovisuales que enriquecerán tu experiencia.

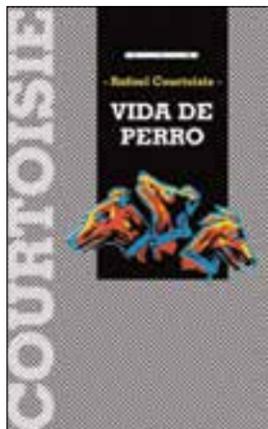


1. BUSCÁ LA APP  
2. ESCANEA ESTA IMAGEN  
3. MIRÁ EL VIDEO

[#trescrucesuy](#)



## URUGUAYIZADOS

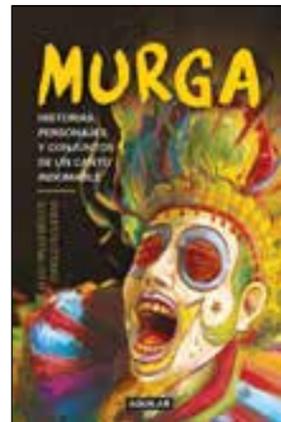


## Vida de perro

- Rafael Courtoisie

Una escritura ágil y deslumbrante, original y seductora, refiere a la historia de la humanidad a través de los perros. Esta primera novela de Rafael Courtoisie fue considerada por la crítica como una "obra maestra", pero también como un "texto rebelde", "provocador", "posmoderno", que marcaba una clara ruptura con la tradición. *Vida de perro* obtuvo el Premio Nacional de Narrativa y fue finalista del prestigioso premio Rómulo Gallegos; causó una encendida polémica sobre los géneros literarios, sacudió la prensa cultural en varios países de América Latina, escandalizó a algunos periodistas conservadores en Uruguay y su análisis formó parte de los programas de la Universidad de Harvard.

/ Estuario Editora



## Murga

- Hugo Piruja Brocos  
y Enrique Filgueiras

Este trabajo presentado de forma organizada, ágil y entretenida logra –con la fuerza de un coro de murga– cantarnos una historia de personajes, conjuntos y, por qué no, de un país. ¿Cómo se compone una murga? ¿Qué rol juega cada integrante arriba y abajo del escenario? ¿Qué compone estrictamente un espectáculo murguero? También se podrá recorrer la evolución de la murga, las principales figuras que ayudaron a construir la identidad del género, y la historia de los conjuntos más importantes que dejaron y dejan su huella en el Carnaval uruguayo como Don Bochínche y Compañía, Patos Cabrereros, Curtidores de Hongos, Araca la Cana, La Soberana, Los Arlequines, La Reina de la Teja, Falta y Resto, entre muchas otras.

/ Penguin Random House



## Todo lo que no te pude decir

- Cristina Peri Rossi

La espera ha valido la pena: veinte años más tarde, Cristina Peri Rossi vuelve al territorio de la novela con estas historias perfectamente engarzadas, y cuyo eje es la forma en que los seres humanos nos relacionamos, pese a las asimetrías. Diferentes relatos son entrelazados por personajes con destinos cruzados y confluyen en esta obra cuyo innegable carácter cinematográfico es combinado con pasajes de una belleza lírica cautivadora. Reflexiones sobre el amor, la posesión, la soledad y el deseo: todas manifestaciones de la insondable esencia humana. Una mixtura de humor, ironía, ternura y lucidez en una novela transgresora de múltiples convenciones sociales.

/ Estuario Editora



## El tiempo está después (reedición vinilo)

- Fernando Cabrera

Considerado por el propio Cabrera como uno de sus discos más logrados, *El tiempo está después* vuelve a aparecer, ahora en vinilo, supervisado por el propio Cabrera con el trabajo de masterizado de Walter Águila, en Santiago de Chile (coordinado por César Lamschtein), y de Rodolfo Fuentes en el diseño gráfico sobre el original de Maca. Más allá de un repertorio que asombra por su concisión y variedad –y el aporte de músicos como Eduardo Mateo, percusionista en casi todas las canciones– el álbum parece en retrospectiva estructurado en torno al tema del título, una pincelada que, a casi treinta años de su primer trazo, sigue conjurando algunas de las más bellas imágenes montevidéanas.

/ Bizarro Records

## TRANSGRESORES



## DNA

- Backstreet Boys

Los Backstreet Boys presentan su tan esperado nuevo álbum *DNA*, ya disponible en todas las plataformas digitales. Este es el décimo álbum de estudio de la banda e incluye canciones escritas por Lauv (Charli XCX), Andy Grammer, Stuart Crichton (DNCE) y Mike Sabbath (J Balvin). El 11 de mayo, la banda dará comienzo a su gira *DNA World Tour*, la más grande en 18 años. Durante el transcurso de tres meses, los chicos se presentarán en toda Europa y Norteamérica. Encabezarán conciertos en lugares como el Staples Center en Los Ángeles, el Barclays Center en Brooklyn y el Bridgestone Arena en Nashville.

/ Sony Music



## Equilibrio

- Alejandro Spuntone y Guzmán Mendaro

El dúo conformado por Alejandro Spuntone y Guzmán Mendaro presenta *Equilibrio*, su nuevo álbum íntegramente grabado en estudio y acompañado por una banda de excelentes músicos comprometidos con estas canciones. Después de sus discos y DVD de versiones grabados en vivo, Spuntone y Mendaro se lanzan al desafío de sus primeras composiciones. Suman su sello particular en el arreglo de canciones inéditas de grandes amigos, y completa este trabajo una versión de una hermosa canción que es parte de su memoria emotiva. El dúo está en búsqueda de un balance entre pulsiones, fortalezas y debilidades, tras la utopía de encontrar el equilibrio, una virtud para la vida misma.

/ Bizarro Records

MOSCA HNOS.

# ESCRIBIENDO CADA HISTORIA

Nos acompaña desde hace muchísimos años, la conocen nuestros abuelos y los abuelos de nuestros abuelos. Incluso supo marcar a generaciones enteras en sus primeros pasos escolares y crecimiento profesional, formando parte de las etapas más bellas de la vida. Y continúa haciéndolo.

**M**osca Hnos. nace en 1888 bajo el nombre de “Librería La Popular”, orientada a brindar soluciones en el rubro papelería y librería, pero sobre todo para promover la educación en la sociedad. Al poco tiempo, gracias a la creciente demanda comercial, los hermanos Mosca deciden trasladarse a un local más amplio ubicado en la calle 18 de Julio. Así es que, en la época de mayor florecimiento cultural del país, que dio lugar a una generación de artistas e intelectuales que trascendieron fronteras, la firma se convirtió en un referente para la sociedad de la época, teniendo entre sus clientes más asiduos a personalidades como José Enrique Rodó o Juan Zorrilla de San Martín.

Los comienzos de Mosca fueron acompañados por una amplia propuesta de productos de librería y papelería. En homenaje a la profunda amistad que se forjara con Zorrilla de San Martín es que, en 1928, se crea la marca de cuadernos Tabaré, línea estrechamente ligada a muchas generaciones de escolares. Algunos años después, la empresa se embarca en un proyecto más ambicioso: la ampliación de su sector comercial con nuevas categorías como útiles escolares y dibujo, luego se amplía

LA COMPAÑÍA ATRAVIESA UN CONTINUO PROCESO DE EXPANSIÓN ACOMPAÑADO POR UN AUMENTO DE SUS PUNTOS DE VENTA QUE INCLUYE LOS NUEVOS FORMATOS DE CERCANÍA MOSCA GO!



aún más la propuesta con la incorporación de la juguetería, que pasaría a ser ícono de nuestro país, y finalmente, se suma una propuesta de tecnología que cada vez crece más y más. En este último lugar, se incorpora una línea de artículos de bebé logrando de esta manera ofrecer una propuesta para cada integrante del núcleo familiar. El robusto *mix* de categorías actual que ofrece la marca permite crecer de forma sostenida, cimentada en un equipo de más de 350 personas comprometidas en el continuo desarrollo. Cada año, Mosca busca incorporar nuevos conceptos y líneas de productos como



en este último período lo fue la línea de juguetes STEM (estudio de las ciencias, tecnología, ingeniería y matemática), que basa su propuesta en el desarrollo de habilidades. Otro ejemplo también lo es la reciente línea de dibujo que nuclea ilustración, *lettering* y *scrapbooking*, técnicas que representan una tendencia a nivel mundial. Además, la compañía atraviesa un continuo proceso de expansión acompañado por un aumento de sus puntos de venta que incluye los nuevos formatos de cercanía *Mosca Go!*, los cuales buscan adaptarse a las necesidades específicas de cada zona intentando estar más cerca de sus clientes. Entre 2017 y 2018, se inauguraron cuatro tiendas Mosca y tres tiendas exclusivas

de La Papelería & Co que se suman a las trece ya existentes en Latam y a los *corners* que la marca tiene en los locales Mosca. Para 2019, la marca ya está trabajando en la inauguración de tres tiendas Mosca dentro del primer semestre del año y dos islas más de La Papelería & Co. Luego de 130 años, el Grupo Mosca destaca por la calidad de sus productos en sus líneas de juguetería, librería, papelería, dibujo, artículos escolares, oficina tecnología y productos de bebé; así como por la diferenciación de su propuesta, el diseño exclusivo en varias de sus líneas, la trayectoria que respalda a la marca, el compromiso y la enorme confianza que generó en sus clientes durante todo este tiempo. ♥



## TRASCENDER LOS AÑOS

Hoy, el Grupo Mosca nuclea la tradicional cadena de retail Mosca, la cadena regional La Papelería & Co, el canal corporativo Mosca Office y la distribuidora Disma. La marca busca estar presente en todas las etapas de la vida de sus clientes, acompañando su desarrollo y crecimiento a través de una amplia propuesta de productos que ofrece para toda la familia. La adaptación constante a los cambios no solo se basa en la ampliación de sus canales físicos, sino también en la profundización de sus medios digitales. En su ADN, Mosca tiene el compromiso de innovar para ofrecer soluciones prácticas, orientadas a continuar acompañando el desarrollo lúdico, intelectual y cultural de la sociedad; esa es su principal misión.

# EN MOVIMIENTO

## ¡PASARON LOS REYES!

**R**ecibimos a los Reyes Magos en un espacio repleto de magia para que los niños pudieran conversar con ellos y dejarles la famosa cartita. Además, también podían tomarse una fotografía con sus ídolos y llevársela impresa en un marco abonando solo \$ 150. Revivimos esos días colmados de sonrisas que llenaron de alegría nuestros pasillos.



Lautaro Trías y Santiago Trías



Lucas Sequeira y Mateo Sequeira

## LA BANDERA MÁS GRANDE DEL MUNDO

**C**omo parte de su compromiso con la cultura uruguaya y sus diferentes expresiones, Shopping Tres Cruces participó del nuevo récord Guinness alcanzado por el joven Federico Heredia, tras pintar la bandera más grande del mundo con tiza sobre cemento. La acción tuvo lugar el domingo 17 de febrero en la Plaza de la Democracia, frente al Pabellón Nacional, y la bandera seleccionada fue la uruguaya con una medida de 162 metros cuadrados. Federico Heredia es un artista de 33 años, nacido en Paysandú y conocido por alcanzar distintos récords Guinness desde 2011, cuando se dio a conocer por realizar la caricatura más grande del mundo en homenaje a Diego Forlán en la cancha del Estadio Centenario. El soporte de Tres Cruces a este artista consistió en cubrir los costos de los productos a utilizar y el funcionamiento de la propuesta, amplificando la visibilidad del evento, acercando sus redes y canales de comunicación con el público masivo.



## VIAJEROS DE VERANO

**E**n el marco de las fiestas de Navidad y Año Nuevo e inicio de la temporada estival, una gran afluencia de pasajeros pasó por la Terminal. Del viernes 21 al miércoles 26 de diciembre de 2018, más de 225 mil personas partieron o arribaron a Tres Cruces, aumentando la oferta en un 15 %. Este número se incrementó aun más durante la semana siguiente con el nuevo año y el inicio de las vacaciones de verano, que tuvo una marcada tendencia de servicios hacia la zona este del país como la Costa de Oro, Maldonado y Rocha.



Milena De Los Santos y Flavia Franco van a Paso de los Toros



Thais López y Lucas Brotto vienen de San Pablo



Ian Maquiola, Owen Maquiola y Lys Gorgal



Ignacio Fernández y Luciana Rodríguez



José Quintana y Julie Rosadilla



Alberto Iglesias y Natalí Fuentes van a Rivera



Julia Jubileu y Bruno Lorenzo están de travesía en bicicleta por Brasil y Uruguay y vienen del Chuy



Leonor González y Virginia Camacho van a Colonia

## INAUGURAMOS LOS HAPPY DAYS

**E**l primer fin de semana del año merecía un recibimiento especial, así que celebramos nuestro #HappyDays2019 previo a los Reyes con horario extendido hasta la medianoche. Los clientes disfrutaron de un 20 % de descuento en locales adheridos, aprovechando las nuevas colecciones de verano para lucir tanto en la playa como en la ciudad.



Lucía Sosa, Natalia Buzán y Viviana Santiesteban



Mariana Aranda y Lorena Aguilar

BRAULIO ASSANELLI

# LA VOZ DE UN PUEBLO

Creció en el pequeño pueblo de San Ramón rodeado de caballos y música de guitarra, pero un *casting* para participar en *La Voz Argentina* transformó la paz en revolución. Hizo las valijas y partió a Buenos Aires, pasó la audición a ciegas, eligió el *staff* de Ricardo Montaner y se consagró ganador conquistando al público a ambos lados del Río de la Plata.

por *Rosalía Larocca*  
fotos *Rafael Ferreyra*

Una bicicleta levanta el polvillo de la calle de tierra, dos vecinos toman mate en la vereda, un grupo de amigos juega a la pelota en una plaza y una jauría de perros ladra en la esquina opuesta. En esta cotidianidad de un pueblo como San Ramón, ubicado al norte del departamento de Canelones, Braulio Assanelli vivió una de las mejores infancias que cualquier niño pudiera soñar: se crió yendo a la escuela, practicando fútbol y rodeado de caballos. Era un niño feliz y libre, pero bastante reacio al estudio, así que desde muy chico comenzó a trabajar en el campo. No hay un momento exacto en el que recuerda haber descubierto sus dos pasiones, los caballos y la música, pero sí atesora en su memoria la primera vez que se subió al escenario en el jardín de infantes para recitar "La Cumparsita". "Creo que ambos universos se complementan, necesito a uno tanto como al otro. Cuando estoy muy pasado de canciones, busco una distracción en mis fieles compañeros; mientras que luego de trabajar mucho en el campo, me hace

bien agarrar la guitarra. Sin dudas, creo que todas las experiencias que viví en mi infancia me prepararon para todo lo que estoy transitando. Me hicieron valorar cada una de las cosas que van surgiendo, lo que me pasa día a día. Sobre todo, aprendí que el esfuerzo es clave para cumplir los sueños", nos cuenta Braulio que, lejos de identificarse con ese chico sexi domador de caballos que vimos en el programa de TV, destaca por su timidez y humildad.

## LO QUE SUCEDE CONVIENE

### ¿Hay algún antecedente artístico en tu familia?

Nunca nadie se vinculó a este mundo, más allá de que para mí son todos grandes artistas. Lo digo siempre, pero ninguno eligió el camino profesional del arte. Finalmente, yo me animé y están todos muy contentos por eso.

### ¿Cuándo te diste cuenta de que querías dedicarte a la música?

Me fui dando cuenta de a poco, abriendo mi mente y prestando atención a las

señales que me daba la vida. Cuando a los 17 años me rompí la rodilla, no tenía muy claro si quería dedicarme al fútbol o a la música. Ese accidente me marcó un poco el camino: tuve que dejar la pelota y los caballos, por lo que terminé abocándome cien por ciento a la música.

### ¿Qué significó el desafío de dejar tu país en busca de un sueño?

Desde que me fui, sabía que no sería para siempre. La idea era volver a Uruguay, pero salí en busca de un sueño. Cuando viajé a Argentina, me fue a despedir mi familia, y al regresar, estaba todo un país esperándome. Lo más lindo de haberme ido, fue volver.

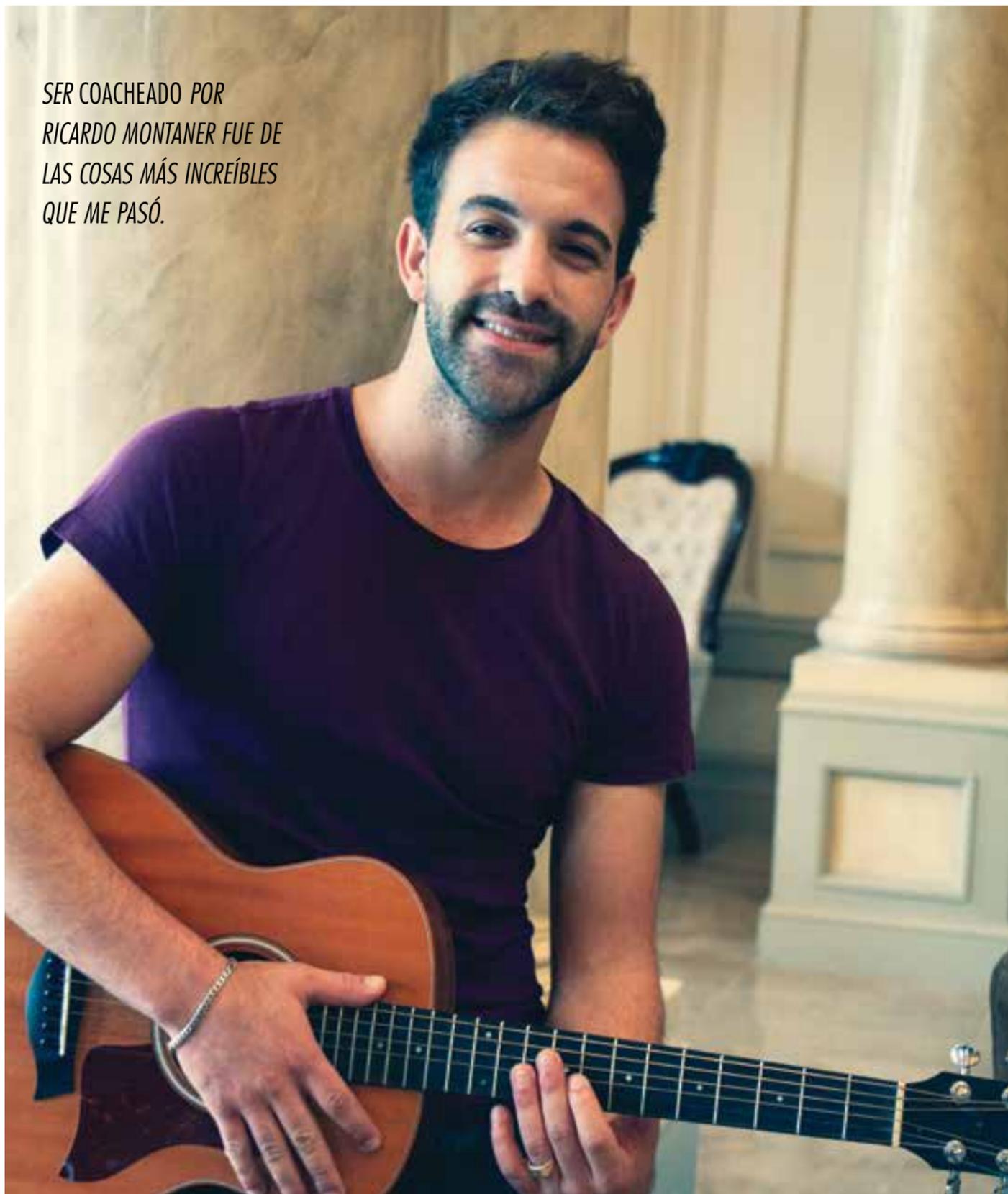
### A varios meses de este sueño, ¿qué es lo que más extrañas de tu pueblo?

Hace tiempo que no visito San Ramón y lo que más extraño es el contacto con mi gente. En veranos anteriores, solía irme al parque, me juntaba con amigos a tomar mate o a jugar algún partido de vóleibol. Me divertía mucho.



CUANDO VIAJÉ A ARGENTINA,  
ME FUE A DESPEDIR MI  
FAMILIA, Y AL REGRESAR,  
ESTABA TODO UN PAÍS  
ESPERÁNDOME.

SER COACHEADO POR RICARDO MONTANER FUE DE LAS COSAS MÁS INCREÍBLES QUE ME PASÓ.



**¿Qué proyectos laborales te esperan para este año?**

Vamos a tocar por todos lados, recorriendo el país y muchas partes del mundo. La agenda está marcada por los *shows* y por el lanzamiento del primer sencillo. Luego, el desafío será potenciarlo para fortalecer la carrera. El hecho de que la música me abra las puertas para salir a conocer varios países ya es increíble.

**¿Pensás instalarte en Argentina de forma definitiva?**

No sé si me iré a Argentina o seguiré en Uruguay. Por ahora, no voy a tener un lugar fijo porque hay viajes por todos lados. Después de que esto baje un poco la intensidad veré a dónde me lleva la música. Mi plan es seguirla.

**A los 23 años, tu vida cambió radicalmente.**

**¿Alguna vez imaginaste este presente?**

Nunca me lo imaginé, ni siquiera tuve tiempo de soñarlo. Esto que estoy viviendo es mucho más que un sueño. ♡

**MAESTRO Y APRENDIZ**

La primera presentación de Braulio en *La Voz Argentina* fue con un acústico de la canción "Tanto" de Pablo Alborán. En esa audición a ciegas, los *coaches* Ricardo Montaner, Axel, Soledad Pastorutti y Tini Stoessel se disputaron al participante, quien finalmente optó por el *Team Montaner* para continuar su camino en el programa.

**¿Cómo fue ser *coacheado* por Ricardo Montaner?**

Fue de las cosas más increíbles que me pasó porque nunca me imaginé que fuera una persona tan sencilla, un artista tan bueno a nivel profesional y personal. Elegirlo fue un gran acierto y me regaló enseñanzas muy valiosas que voy a llevar conmigo siempre.

**¿Siguen en contacto luego de *La Voz*?**

Si, quedamos en contacto bastante permanente después de que terminó el programa. Él siempre quiere saber cómo me está yendo en mi carrera así que por suerte seguimos charlando.

**En tu primera audición, él prometió que si lo elegías te produciría tu primer disco. ¿Cumplió?**

Es verdad que prometió eso, pero como resulté ganador no puede hacerlo por contrato. Si hubiera salido segundo, quizás podía interferir. De todos modos, ya estamos trabajando para cumplir ese sueño.



## PUNTA DEL DIABLO

# ESCAPADA DE TURISMO

El último corte antes de que definitivamente comience el año merece un descanso a orillas del mar para disfrutar de la paz inigualable que nos ofrece un enclave único como Punta del Diablo. Un destino para desconectarse de las responsabilidades laborales y recargarse de energías para encarar la vuelta a la ciudad.

**E**ste pequeño pueblo pesquero es probablemente uno de los centros turísticos más bellos del país, situado en el departamento de Rocha a unos 45 kilómetros de la frontera con Brasil. Rodeado de increíbles playas de arenas gruesas y aguas oceánicas, Punta del Diablo es el lugar elegido por cientos de turistas para tomar un buen relax, olvidarse de las obligaciones por un rato y disfrutar de las bondades que ofrece la naturaleza. Los primeros pobladores llegaron en 1935 cuando aún no había caminería y la única forma de acceso era en carro o en barco, los hombres vivían de la pesca y las mujeres hacían artesanías con materiales autóctonos como caracoles, estrellas de mar, piedras y cerámicas. Con el paso del tiempo, el pueblo comenzó a crecer rodeándose de ranchitos pintados en colores estridentes que hicieron del paisaje una verdadera postal de colección, se creó la feria artesanal y se sumaron algunos mercados y restaurantes, aunque siempre manteniendo el entorno austero tan típico y valorado por visitantes que provienen de todas partes del mundo.



## LA VIUDA DEL DIABLO, PARA COMPARTIR EN PAREJA

Si el plan de Semana de Turismo es una escapada en pareja, la posada *La Viuda del Diablo* es una muy buena alternativa para tener una estadía romántica. Ubicado sobre los médanos de la playa que inspira su nombre, el hotel cuenta con todas las comodidades para no moverse del entorno: suites modernas, aire acondicionado, wifi, microondas, frigobar, caja fuerte, televisión por cable y la estrella absoluta, un gran jacuzzi mirando al mar dentro de cada habitación. La confortabilidad y la sofisticación son diferenciales absolutos y grandes atractivos para huéspedes que buscan una experiencia diferente. Desayunar a los pies del mar, tomar un baño relajante acompañado del sonido de las olas o disfrutar de un atardecer mágico desde la terraza son algunas de las propuestas más tentadoras, así como visitar el Faro de la Viuda o disfrutar de un fogón que se enciende todas las noches sobre la arena bajo la inmensidad del cielo estrellado. Los largos kilómetros de playa solitaria se prestan tanto para una caminata sin rumbo como para compartir un trago refrescante



LA CONFORTABILIDAD Y LA SOFISTICACIÓN SON DIFERENCIALES ABSOLUTOS Y GRANDES ATRACTIVOS PARA HUÉSPEDES QUE BUSCAN UNA EXPERIENCIA DIFERENTE.

## EXCLUSIVIDAD GASTRONÓMICA

La Viuda del Diablo cuenta con un restaurante exclusivo para pasajeros, dispuesto en primera línea frente al mar y rodeado de eternas dunas. La carta se compone de platos clásicos elaborados por la propia cocinera con productos de primera calidad: la oferta va desde carnes y pastas con salsas variadas hasta pescados y mariscos frescos, destacando especialmente el risotto de camarones y el ojo de bife con guarnición. La sutileza de los sabores se fusiona en un entorno verdaderamente único, donde la música tenue se entrelaza con el sonido del mar. El ambiente íntimo, la atención superespecializada y la decoración sofisticada hacen de este lugar un espacio mágico para compartir en pareja una experiencia gastronómica que envuelve todos los sentidos.



en el *beachbar* exclusivo del hotel. Una de las particularidades de esta posada es que no hay niños, ya que se procura mantener un ambiente íntimo donde refugiarse en pareja. Algunas habitaciones son aptas para mascotas y otras cuentan con estufa a leña para los que disfrutan del pueblo en invierno.

### **TERRAZAS DE LA VIUDA, ENCONTRARSE EN FAMILIA**

Organizar unas vacaciones en familia durante esta época es el plan perfecto para despedir los últimos calores de verano y recibir los primeros fríos de otoño. En este caso, recomendamos hospedarse en el hotel *Terrazas de la Viuda*, situado a escasos metros del mar con espectaculares vistas. Los apartamentos tienen hasta dos habitaciones, todas ellas con televisión por cable, wifi, aire acondicionado, ducha con hidrojete, microondas, frigobar y caja fuerte, pudiéndose contemplar el mar desde la cama o desde las reposeras del balcón-terracea. Para los más pequeños, la



PARA LOS MÁS PEQUEÑOS, LA PISCINA EXTERIOR ES EL PUNTO DE ENCUENTRO DONDE DISFRUTAR EL ANTES O DESPUÉS DE LA PLAYA, MIENTRAS SUS PADRES SE REFUGIAN EN UNA BUENA LECTURA BAJO EL SOL.

piscina exterior es el punto de encuentro donde disfrutar el antes o después de la playa, mientras sus padres se refugian en una buena lectura bajo el sol. Cada mañana se sirve un desayuno a la carta sin tiempo límite que puede degustarse en el restaurante del hotel o bien desde la comodidad de la habitación con *room service* sin costo adicional. Los pasajeros de *Terrazas de la Viuda* también cuentan con un bar en la playa, sombrillas y sillas a disposición para evitar el cansancio del trayecto. La atención personalizada y cercana invita a estar como en casa, un valor agregado para quienes viajan con niños. ♥



# MUJERES A TRAVÉS DEL TIEMPO

Una producción pensada y creada para esas mujeres que aman la moda y acompañan tendencias con el pasar de los años: atuendos elegantes, distintivos y prácticos, vestidos de lino, camisas románticas, faldas con botones, siluetas simples, una paleta de colores lisos y neutros, pequeñas carteras cargadas de diseño, sandalias que se asoman por debajo de las prendas y que no quieren dejar el verano atrás. Celebramos el Mes de la Mujer con opciones prácticas y sencillas para amantes del buen vestir que construyen una historia distinta cada día.

Los precios de los productos tienen vigencia a la fecha de emisión de esta publicación y pueden variar posteriormente.

*fotos* Santiago Colinet / *producción* Lucía Rodríguez y Lucía Irureta-Goyena  
*modelo* Dolores de Arteaga / *maquillaje y peinado* Indira Bermúdez  
*agradecimientos* Museo de Arte Precolombino e Indígena

**BLANCO INMUNE**

Colgante corto Kaunas \$ 490  
Collar largo Symphorine \$ 550  
Vestido solera Saura \$ 1190  
Cinturón rústico Symphorine \$ 390  
Zuecos de charol Venet \$ 3190



**SUEÑO PARISINO**

Poncho azul **Lemon** \$ 2490  
 Camisa vestido **The Urban Haus** \$ 1290  
 Cinturón ancho **Symphorine** \$ 590  
 Medias con lunares **SiSi** \$ 249  
 Botas de cuero **Venet** \$ 4990  
 Collar varias cadenas **Spirale** \$ 150

**VERDE FRESCO**

Lentes Sensaya **GrandVision** \$ 5500  
 Caravanas dobles **Kaunas** \$ 350  
 Blusa Zahara **Indian** \$ 499  
 Chaqueta con solapa **Gaby Weinn** \$ 2490  
 Falda a rayas **Lemon** \$ 1490  
 Mini tote cuadrado **Symphorine** \$ 990  
 Pañuelo rosa **Kaunas** \$ 390  
 Set pulseras **La Compañía del Oriente** \$ 349  
 Zuecos Maitena **Espacio BA** \$ 1690



**OJO DE GATO**

Lentes Seen **GrandVision** \$ 1500  
 Colgante corto de colores **Kaunas** \$ 450  
 Colgante dorado con colores **Kaunas** \$ 650  
 Camisa Londin **Indian** \$ 499  
 Chaleco con botones **The Urban Haus** \$ 990  
 Pantacourt a rayas **Lemon** \$ 2190  
 Cinturón Geraldine **Pasqualini** \$ 1990  
 Tacos blancos **Venet** \$ 3490



**SIMPLEZA BLANCA**

- Lentes C-line **GrandVision** \$ 3000
- Caravana acrílico **Kaunas** \$ 520
- Blusa a rayas **Lemon** \$ 1490
- Chal beige **Kaunas** \$ 690
- Cinturón con riñonera **Guapa** \$ 248
- Pantalón Domi **Daniel Cassin** \$ 1490
- Sandalias con taco de madera **Toto** \$ 990





**NOCHE ELEGANTE**  
 Set de broches **Symphorine** \$ 290  
 Lentes Floats **Óptica Florida** \$ 3250  
 Caravanas con aro **Kaunas** \$ 250  
 Vestido Calahonda **Parisien** \$ 1399  
 Chal negro **Kaunas** \$ 690  
 Sandalias con plataforma **Giuliano Calzados** \$ 999



**TONOS TIERRA**

- Boina clásica tejida **Symphorine** \$ 159
- Collar con flecos **Guapa** \$ 250
- Camisa con botones **Lemon** \$ 1690
- Cinturón Kaysa **Pasqualini** \$ 1790
- Anillo grueso **Guilad Joyas** \$ 2690
- Anillo estampado **Guilad Joyas** \$ 1490
- Cartera negra **Pasqualini** \$ 6490
- Reloj manga de cuero Casio **La Hora Exacta** \$ 1690
- Pantalón Lalit **Thomas Trent** \$ 1899
- Sandalias Marita **Espacio BA** \$ 1890



**ENTRE RAYAS Y CUADROS**

Caravanas doradas **Spirale** \$ 295  
Collar con dije plateado **SiSi** \$ 379  
Collar Lupe **Guapa** \$ 198  
Blusa Alabama **Indian** \$ 399  
Set tres pulseras **Guapa** \$ 111  
Bolso bicolor **Guapa** \$ 678  
Pantalón Darling **Saura** \$ 2290  
Tacos en punta **Stadium** \$ 1590



**PISADA TERRACOTA**

Set pulseras **Guapa** \$ 111  
 Caravanas de acrílico **Spirale** \$ 295  
 Collar con perlas **SiSi** \$ 379  
 Blusa Frunze **Indian** \$ 499  
 Pantalón Romeral **Allie** \$ 990  
 Cinturón Kendi **Pasqualini** \$ 1490  
 Reloj Knock Out **La Hora Exacta** \$ 1190  
 Chalina marrón **La Compañía del Oriente** \$ 419  
 Sandalia de cuero **Macri** \$ 1490



**AÑOS NOVENTA**

- Pañuelo beige **Kaunas** \$ 390
- Lentes Floats **Óptica Florida** \$ 3250
- Camisa Palermo **Thomas Trent** \$ 1390
- Anillo cuadrado chico **Guilad Joyas** \$ 1490
- Anillo cuadrado grande **Guilad Joyas** \$ 1790
- Pantalón Howland **The Urban Haus** \$ 1690



# VUELTA A CLASES

Volver a la escuela siempre es divertido: nuevos amigos, nuevas materias y nuevos desafíos. Para ayudarte, te presentamos una selección de todo lo que podés encontrar en el shopping. ¡Acompañanos en esta búsqueda para arrancar el año escolar con todo!



Mochila dragón  
Brio \$ 790



Libro *Pinto y aprendo*  
Babilonia \$ 120

Libro *Matemáticas*  
Libros Libros \$ 200

MATEMÁTICA



Mochila de auto  
Arpelli \$ 649



Cartuchera zombie  
Giro Didáctico \$ 250



Cubo de Rubik  
Pequeñeces \$ 145

Goma de borrar arcoíris  
La Papelaria \$ 110

Goma de borrar Serve Pastel  
La Papelaria \$ 149

Juego de geometría  
Tabaré Mosca \$ 40

Grapadora rose gold  
La Papelaria \$ 729



Cartuchera Pantone  
La Papelaria \$ 490



Cuaderno Pantone  
La Papelaria \$ 490



Libro *365 motivos para pintar*  
Babilonia \$ 210

Lanchera dino  
Brio \$ 590



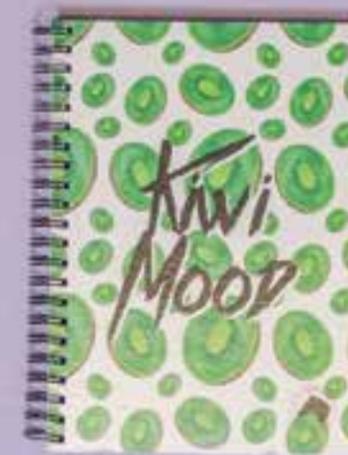
Cartuchera Hello Kitty  
Arpelli \$ 349



Cartuchera floreada  
Pequeñeces \$ 255



Cuadernola Kiwi mood  
Mosca \$ 95



Lápices de colores  
Kaleidoscope  
La Papelaria \$ 990



Lapicera flamenco  
Pequeñeces \$ 175



Tijera de colores  
Mosca \$ 42

DIBUJO

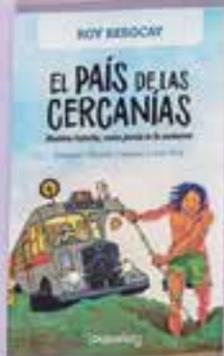


Lápices de dos colores  
La Papelaria \$ 680

Cuadernola Oh lala  
Mosca \$ 95



Libro El país de las cercanías  
La librería \$ 790



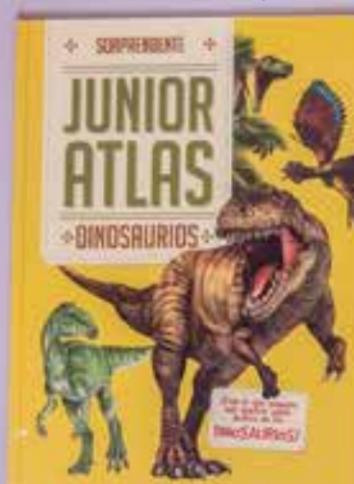
Libro Las ventanas invisibles  
La librería \$ 420



Libro Clásicos para contar Babilonia  
\$ 400



Libro Junior Atlas dinosaurios  
Libros Libros \$ 480



GEOGRAFÍA

Cartuchera blanca y dorada  
La Papelería \$ 610



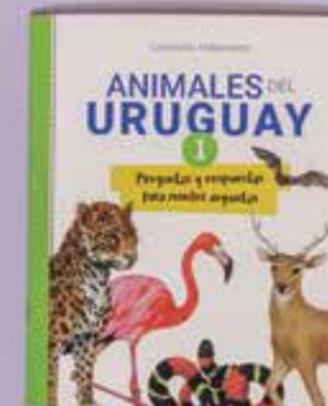
Set de lápices blanco y dorado  
La Papelería \$ 189



Cuaderno de lunares  
La Papelería \$ 430



Cuaderno de cactus  
La Papelería \$ 95



Animales del Uruguay ediciones 1 y 2  
La librería \$ 380 c/u

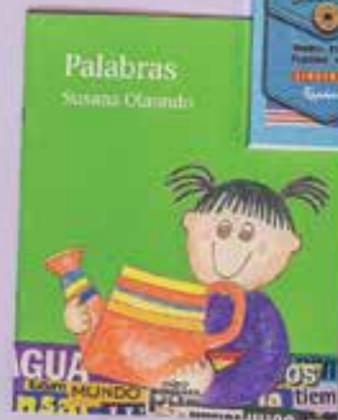
Cartuchera celeste  
Giro Didáctico \$ 269



Cartuchera de piña  
Arpelli \$ 375



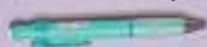
Diccionario inglés-español  
Mosca \$ 120



Libro Palabras  
Libros Libros \$ 380

LENGUAJE

Lápiz mecánico Serve Pastel  
La Papelería \$ 149



Block de notas Honey do!  
La Papelería \$ 260

Goma de borrar Serve Pastel  
La Papelería \$ 149



Grafos mecánicos  
La Papelería \$ 149



Notebook de palmas Pequeñeces \$ 290



Set de lapiceras de colores  
La Papelería \$ 369

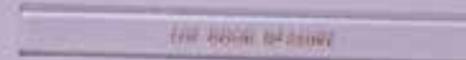


Cuadernola Go banana  
Mosca \$ 95

Tijera transparente  
La Papelería \$ 449



Regla For good measure  
La Papelería \$ 229



Cuaderno de astrología  
La Papelería \$ 690



Lanchera pirata  
Brio \$ 599



Cartuchera multicolor  
Arpelli \$ 539



Cartuchera multicolor  
Giro Didáctico \$ 269



Lanchera león  
Brio \$ 590



Lanchera perro  
Brio \$ 590



# CUANDO SEA GRANDE

Nos emociona pensar qué serán nuestros niños cuando sean grandes: una audaz bailarina, un valiente bombero, una marinera lista para enfrentarse al mar, un médico que regala sonrisas a sus pacientes... Mientras nos imaginamos qué deparará el destino, les proponemos los siguientes looks inspirados en algunas profesiones.

## BAILARINA



Campera Columbia  
Hush Puppies Kids \$ 1890



Vestido Valencia  
Guapa \$ 498

Vestido a rayas  
Guapa \$ 348

Buzo tejido  
Hush Puppies Kids \$ 690



Vestido con ramitos  
Guapa \$ 348

Buzo con botones  
Hush Puppies Kids \$ 650

## MARINERA



Crocsfunlab  
Crocs \$ 1490



Crocs celeste  
Crocs \$ 1290

Vestido Fergie Guapa \$ 398

## BOMBERO



Campera mostaza  
Hush Puppies Kids \$ 1390



Pantalón mega  
Guapa \$ 350



Remera State  
Guapa \$ 238



Classic Clog  
Crocs \$ 890

Chaleco con botones  
Hush Puppies Kids \$ 1290



Classic clog  
Crocs \$ 890

Remera lavada celeste  
Hush Puppies Kids \$ 490



Remera lavada  
Hush Puppies Kids \$ 490

## MÉDICO



Pantalón verde  
Hush Puppies Kids \$ 790

# APRENDIENDO A SER PAPÁS

Hemos escuchado mil veces el dicho de que los bebés vienen con un pan bajo el brazo, aunque en el último tiempo también me ha pasado de escuchar que los niños deberían venir con un *manual* bajo el brazo. ¿Acaso los hijos están desbordando a los padres? ¿La infancia está teniendo un giro en su manera de “responder” a la crianza parental? ¿La adolescencia es completamente distinta a la nuestra? La realidad es que no existe un manual para ser padres, pues cada familia es un universo diferente y cada integrante representa una parte distinta de las demás.

Desde hace ya un buen tiempo, se recomienda a madres y padres que para ser “buenos papás” es necesario mirar hacia adentro. Desarrollarse a uno mismo para poder tener un vínculo sano y enriquecedor con los hijos es uno de los desafíos más importantes. Cuando nace un hijo, tanto en el padre como en la madre se pueden despertar a nivel inconsciente dolores, heridas o sentimientos que lastimaron hace mucho tiempo y que la sabia mente supo bloquear por supervivencia. Es básicamente darse cuenta de que ante la llegada del bebé, con toda su espontaneidad, fragilidad e inocencia, renacen en sus progenitores heridas que prometen “activarse” nuevamente, y eso representa una amenaza. Para evitar esto, la mente vuelve a levantar fuertes mecanismos defensivos que podrían perjudicar el vínculo con el bebé/niño/adolescente. Sin embargo, si las mamás y papás pudieran verse hacia adentro, tomar el camino de mirar su interior, sus emociones y sus propias infancias, lograrían integrar, aceptar y perdonar aquellas heridas generadas (consciente o inconscientemente) por sus padres, alcanzando de esta manera un acercamiento emocionalmente maduro y positivo con sus hijos.

Las emociones ambivalentes que cada adulto tiene sobre sí mismo por efecto de sus vivencias de la infancia están directamente relacionadas al vínculo que va a establecer con sus hijos. Cada hijo genera una reacción diferente en cada padre, y es fácil darse cuenta de ello. Pueden tener hijos de la misma edad, varones o niñas, pero el efecto que cada uno provoca en la familia es distinto al del hermano/a. Y esto es justamente porque su ser, único e irrepetible, desencadena procesos inconscientes que van en la búsqueda de distintas heridas. Luego que se proyectan en el hijo esas heridas inconscientes, es cuando aparece el rezongo desmesurado, la crítica y el desentendimiento que generan fisuras en el vínculo. Así sucede entonces, por procesos internos, que ese niño/joven comienza a verse igual que lo ven sus padres, con ese filtro negativo que va a incidir en sus vidas de ahí en adelante. Van a sentirse disminuidos con respecto a los demás, con baja autoestima, logros truncos, torpes. Y tal vez todo esto también lo proyecten en futuras parejas, amigos, hijos o trabajos. Cuando una pareja decide tener un hijo, una de las cosas que seguramente se les cruza por la mente es “voy a criar a mi hijo bien distinto a como lo hicieron mis padres”, por el motivo que

sea. Pero esto no es del todo posible porque los procesos inconscientes hacen que alguna vez los encuentre haciendo exactamente eso que querían evitar. Y como son mecanismos ocultos a la mirada consciente, el progenitor no se da del todo cuenta o no lo puede evitar. Porque allí está el dolor, la herida inconsciente de su propio “niño interno”.

## ¿MANUAL SÍ O MANUAL NO?

Cuando buscamos ayuda en manuales generalizados de autoayuda o leemos un artículo como este, debemos ser flexibles a la hora de considerar la idea de incluir un apoyo profesional para nuestra familia. Las sugerencias siempre son bienvenidas y un buen punto de partida es que cada madre o padre pueda ponerse en el lugar de su hijo o hija para sentir qué sentirían ellos mismos si se les aplicase una determinada sentencia. Siempre que se pueda, en la búsqueda de un mejor relacionamiento y un vínculo sano, es bueno mirar hacia adentro de cada uno, encontrar ese niño interno para sanarlo, perdonar y crecer integrando esos sucesos del pasado. Todos los adultos, sin excepción, vivieron un lado negativo en mayor o menor medida, y al ser vivido como un momento traumático, además



de olvidarlo o tenerlo siempre presente, si no se trabaja, es posible que afecte la crianza de nuestros hijos. Al comprenderse e integrarse, el adulto puede ser mayormente receptivo y empático con su hijo, tener un vínculo de confianza y respeto para que del otro lado exista el mismo efecto. Las madres y padres no intrusivos, generosos y empáticos tienen una recepción positiva de sus hijos. De igual manera, ser un modelo positivo al educarlos (demostrar con los hechos y no solo con las palabras) es mucho más potente que utilizar medidas disciplinarias como penitencias, entre otras formas de castigo. Este tipo de pseudoeducación (“a los golpes se aprende”) ha perdido totalmente su validez en los estudios psicológicos de niños, jóvenes y posteriormente adultos. Que un padre o madre haya sido golpeado de niño o violentado emocionalmente, no es referencia para repetir la historia. Este método es antiguo, no deja más que el temor a las consecuencias temidas de sus actos (a veces, terror) y no aporta al aprendizaje del bien y del mal. Hablamos de practicar una educación positiva; entender que lo que ven, escuchan y sienten los hijos de sus padres es lo que verdaderamente aprenden. Entonces, no es lo que se les enseña estrictamente lo que van a registrar,

sino en gran medida, lo que se hace día a día, las expresiones, los gestos, los detalles que ellos están viendo y escuchando. Por lo tanto, los padres tienen la oportunidad de sus vidas de esculpir positivamente la mente y el cerebro de los niños. Aprovechar esas ocasiones es un privilegio. La neuroplasticidad del cerebro, la oportunidad de modulación neuronal, permite que los papás y mamás puedan dar buenas experiencias a sus hijos, creando memorias y recuerdos afectivos positivos. El permitir que un niño se desahogue (tal vez de una frustración) es importante, siempre que el adulto esté presente para sostenerlo, porque los niños no siempre comprenden sus emociones. Necesitan dónde y con quién descargar para que luego el adulto pueda poner en palabras lo que les sucedió. Ser empáticos, ponernos en su lugar, abrazar para contener un berrinche, disfrutar de un rato agradable cuando se avecina una conducta negativa del niño. Tal vez lo que necesita es atención. Redireccionar su conducta negativa a una conducta deseada, reforzando lo bueno que es para él lo nuevo que está haciendo. Estar juntos, enseñar, divertirse, mostrar opciones, conversar, y, sobre todo, llevar el ejemplo. ¿Verdaderamente necesitamos un manual para ser padres? Creo que lo que necesitamos es mirar para nuestro interior.♥

## VIVIR, AMAR Y RESPETAR

Las sugerencias siempre son bienvenidas y existen algunos pequeños grandes comportamientos que pueden ayudarnos a nutrir la relación que tenemos con nuestros hijos. A nivel general, este puede ser un buen abecé:

*Vivir la vida de adultos y no a través de los hijos.* Desarrollarse como personas hace que los niños vean a sus padres como ejemplos positivos. Si se presta atención, cuando nace un hijo los padres muchas veces abandonan el desarrollo personal, el cuidado de sí mismos y de la pareja. Cuanto más haga el adulto por desarrollarse y sentirse bien, más va a influir positivamente en su hijo. Será su referente a seguir.

*Amar y respetar a los hijos.* Valorarlos en sus logros, en sus objetivos, enseñarles con el ejemplo, entender que ellos necesitan ser amados y también precisan amar a sus padres por igual. Ser receptivos a sus demostraciones de amor les abre una puerta a las emociones positivas, que los hará crecer en su interior, valorando y valorándose a sí mismos. Ser padres es ser un espejo en el cual ellos se van a reflejar.

*Ser receptivo y sensible a las necesidades de los hijos.* Desde que nacen, ellos necesitan saber que sus padres están ahí para responder, y de alguna manera ser un abrigo seguro.

**Lic. en Psicología María José Morlan  
NACIENDO PADRES**

- Cursos de Preparto  
- Hipnoterapia individual  
094 177 176

# ¡A ORDENAR CON MARIE KONDO!

Netflix estrenó en enero de 2019 una serie que invita a organizar nuestra casa puertas adentro de la mano de Marie Kondo, conocida como la “gurú del orden y la limpieza”. En tan solo ocho episodios, la escritora japonesa visita varias familias que viven en el desorden para ayudarlos a transformar por completo su estilo de vida. Una buena forma de empezar el año, ¿no?

**P**odríamos decir que el orden es una de las características principales de muchos ciudadanos japoneses y parte su cultura feng shui para vivir en armonía. Si bien existen muchos representantes de este método, Marie Kondo es una de las más destacadas, experta organizadora y autora de *best sellers* en más de treinta países donde se editaron sus publicaciones. Esta pasión por el arte de organizar acompaña a Marie desde muy pequeña y con el tiempo se convirtió

en una fuente de trabajo, luego de crear su propia consultoría para ayudar a las personas a ordenar el hogar. El método Konmari, inspirado por la propia Marie Kondo, reúne aspectos de la filosofía oriental, el feng shui y el *coaching* inspiracional basándose en la idea de que una persona ordenada es más exitosa. Según explica, con unos pequeños cambios que parten de la premisa *conservá lo que te hace feliz y deshazte de lo demás*, se puede alcanzar la felicidad y el equilibrio.

## MANOS A LA OBRA

Cada capítulo dura entre 30 y 45 minutos, en los que se presentan casos reales de familias estadounidenses. Además de abordar la historia de cada una de ellas, la serie nos deja varios *tips* para poner en marcha un plan de limpieza exhaustivo que va desde el orden de los placares y la alacena de la cocina hasta esos rincones en los que acumulamos objetos sin saber de qué nos servirán en el futuro. Estos son algunos de los principales mandatos del método Konmari:

### 1. ¿Qué usamos realmente?

El primer paso es vaciar los armarios y apilar todo el contenido sobre el sofá o la cama. Esto dará una idea de la cantidad de objetos que poseemos y nos ayudará a definir qué es lo que realmente usamos y qué no. El consejo de Marie es quedarnos únicamente con aquellas prendas que nos hagan felices.

### 2. Doblado vertical

Este paso es uno de los grandes aciertos y consiste en realizar un doblado vertical para ahorrar espacio mientras tenemos todo a la vista. Solo son necesarios unos dos pliegues más de lo normal y verás cómo el guardarropa cambia en un cien por ciento.



CON UNOS PEQUEÑOS CAMBIOS QUE PARTEN DE LA PREMISA *CONSERVÁ LO QUE TE HACE FELIZ Y DESHAZTE DE LO DEMÁS*, SE PUEDE ALCANZAR LA FELICIDAD Y EL EQUILIBRIO.



**3. Colgar menos ropa**

Hay que colgar lo justo y necesario, prendas como camisas delicadas y chaquetas. Una buena idea es agruparlas por categorías, lo más pesado y largo a la izquierda. Los bolsos también pueden colgarse uno dentro del otro, sin juntar más de dos y sacando las asas del interior hacia afuera para poder visibilizar ambos.

**4. Agradecer lo que desechamos**

Aquellas prendas u objetos que ya cumplieron su ciclo deben ser despedidos con gratitud por los buenos momentos compartidos. Tomar valor para deshacernos de algunas piezas es difícil, pero si agradecemos el paso que han tenido por nuestra vida, ese sentimiento de culpa se reduce y mucho. La clave es comenzar a guardar nuestras prendas favoritas para saber qué es lo que nos está sobrando.

AQUELLAS PRENDAS  
U OBJETOS QUE YA  
CUMPLIERON SU CICLO  
DEBEN SER DESPEDIDOS CON  
GRATITUD POR LOS BUENOS  
MOMENTOS COMPARTIDOS.

**5. La caja del tesoro**

Marie Kondo sabe que hay objetos que por más que no usemos tienen un valor sentimental irremplazable, y por eso sugiere crear una caja del tesoro, decorarla con nuestras propias ideas y guardar esas cosas que, por más inútiles que sean, tienen un espacio en nuestro corazón.

**6. Pocos papeles**

Cometemos el error de guardar cientos de papeles "por si acaso", y rápidamente se acumulan en cualquier cajón de la casa. La propuesta es preservar solo aquellos papeles y documentos estrictamente necesarios y vigentes. Se pueden archivar en una carpeta que permanezca siempre en el mismo sitio. ♡



**ACERCA DE MARIE**

Marie Kondo nació en Tokio, en 1984, en el seno de una familia que la orientó hacia el camino del orden. Desde los 5 años asegura que se obsesionó con la organización de sus cosas cuando descubrió un libro de su madre, *La técnica de deshacerse de las cosas*, que pronto se convirtió en su texto de cabecera impulsándola a descubrir sus propios métodos. Estudió sociología en la Universidad de la Mujer Cristiana en Tokio, y su tesis de grado se tituló *Cómo despejar tu piso*. El éxito llegó con la fundación de su consultora, que alcanzó a tener hasta tres meses de espera para brindar el servicio, y es por ello que decidió escribir su primer libro en 2011. Hoy, es una de las personas más influyentes de Estados Unidos según la revista *Time*, sus tutoriales sobre el orden en Youtube son los más vistos de la plataforma y ha participado en programas de televisión como el de Ellen DeGeneres y en reconocidas publicaciones como *Vogue*.

DESCUENTOS •  
**Sonrisas**

la mejor forma de comprar

**+9 pt.  
de IVA**

**20%**  
gastronomía

En locales adheridos a Sonrisas.



# COLORES DE OTOÑO

Nos despedimos de un verano cargado de sol, playa y mucha moda, para darle la bienvenida al otoño. En esta edición, nos inspiramos en los colores que empiezan a teñir las calles de Montevideo: rojo, bordó, amarillo, mostaza, naranja y verde. Nos abrigamos, pero sin perder el estilo, ¡dile sí al color en esta nueva temporada de frío!

Polera Agustina  
Allie \$ 1190

Vincha tejida trenzada  
Symphorine \$ 290

Brazaletes dorados  
Kaunas \$ 450

Pulsera con fleco  
Kaunas \$ 229

Pantalón Goiana  
Indian \$ 499

Bufanda estampada  
Indian \$ 299

Bandolera con asa de tela  
Symphorine \$ 1390

## AMARILLO

Cartera con cierre plateado  
Colours in Fashion \$ 1890

## NARANJA

Sweater Catamarca  
Piece of Cake \$ 1390

Gorro tejido  
Symphorine \$ 490

Vestido satén  
Saura \$ 1290

Pantalón Albury  
Allie \$ 790

Collar de hilo merino con dije grande  
Carmen Manrique \$ 1290

Collar de hilo merino y cuero simple  
Carmen Manrique \$ 690

Blusa estampada  
Saura \$ 1590

Guillermina con hebilla  
Giuliano Calzados \$ 899

Guillermina en punta  
Venet \$ 2890

Pashmina floreada  
Kaunas \$ 390

VERDE



Conjunto Gótica  
SiSi \$ 449



Buzo Calendaria  
Allie \$ 890



Remera Alison  
The Urban Haus \$ 1790



Bandolera Croco  
Symphorine \$ 990

Caravanas de flecos  
Carmen Manrique \$ 290



Pashmina floreada  
Kaunas \$ 450



Bandolera  
Colours in Fashion \$ 1390



Mocasín con cadena  
Naima Hush Puppies \$ 3890



Pantalón camuflado  
Piece of Cake \$ 1290

Caravanas esmaltadas  
Carmen Manrique \$ 250



Pulsera esmaltada  
Carmen Manrique \$ 490

Pulsera con dije  
Carmen Manrique \$ 490



Blusa Olivia  
Saura \$ 1590

Blusa manga larga  
The Urban Haus \$ 790



Cartera con tachas  
Colours in Fashion \$ 390

Sobre con flores bordadas  
Colours in Fashion \$ 390



Ruana Mantua  
Saura \$ 1590



Taco aguja Macri \$ 1890

BORDÓ



Jumper Fábrica  
Piece of Cake \$ 1190



Tote geométrica con cadena  
Symphorine \$ 1390

# ABRAZAME FUERTE

Te presentamos todos los diseños de buzos que nos inspiran a dar abrazos otoñales. Lisos, con estampas, en diferentes tonos y texturas, clásicos, con botones o cancheros. ¿Preparados para dar abrazos?



Buzo American Revolution  
Route 66 **Basefield** \$ 1490

Buzo felpa  
**Basefield** \$ 790

## BÁSICOS



Buzo con cierre  
**Legacy** \$ 1959

Cardigan con botones  
**Legacy** \$ 1950



Buzo estampado dientes de león  
**Dakar** \$ 1890



Buzo estampado con hojas  
**Dakar** \$ 1890

Buzo melange  
**Cuatroases** \$ 1490



Buzo con cierre Edwin  
**Uniform** \$ 1590

## MODERNOS



Buzo manga larga Lois  
**Cuatroases** \$ 1390



Buzo original **Uniform** \$ 1290

# LOS 10 TIPS DE DEBBIE GOLDFARB PARA VESTIR ESTAMPADOS

Que los estampados están de moda no es una novedad, según nos cuentan los referentes del rubro, este otoño será el reinado del animal print con sus diversas variantes en leopardo, cebra, tigre, vaca y serpiente. Seguirán vigentes los cuadros, lunares y rayas, y también aparecerá el estampado pañuelo al mejor estilo Versace, que hacía mucho no lo veíamos.

La variedad de diseños y colores en las piezas estampadas hace que muchas de nosotras nos veamos abrumadas a la hora de combinar esa prenda de moda con lo que tenemos en el guardarropa. Ahora, el desafío es poder llevar bien todas estas tendencias sin caer en *looks* sobrecargados de información. Estos son los #DebbieTips que nos comparte una experta para que tus *outfits* diarios sean mucho más fáciles de armar.

**1.** Lo primero a tener en cuenta es el tamaño del estampado con respecto a tu tamaño total. Es decir siempre sugiero guardar un balance, armonía, proporción entre tu complexión y el tamaño de la estampa elegida. Esto es:

Personas pequeñas, estampados pequeños. Personas medianas pueden jugar tanto con dibujos pequeños como más grandes. Personas grandes, estampas grandes (siempre y cuando no nos provoque un aumento de volumen extra).

**2.** Cuando visto una estampa lo ideal es colocarla en la zona de mi silueta que deseo destacar, o en caso de necesitarlo,

ES IMPORTANTE QUE SIEMPRE SEAS VOS LA QUE SE DESTACA, LA ESTAMPA DEBE EMBELLECERTe, RESALTAR TUS RASGOS NATURALES Y NO AL REVÉS.

agrandar. Por ejemplo: si tu punto fuerte, con el que te sentís cómoda y segura, son tus piernas, lo ideal es que elijas llevar prendas estampadas en esa zona, a saber: faldas, calzas, pantalones, shorts, zapatos etc. Si, por el contrario, no te sentís a gusto con tus piernas o caderas y sí te agrada tu torso, entonces lo ideal será usar las estampas en tu parte superior. Siempre debo ser consciente de que el estampado es un llamado de atención, donde decida llevarlo allí irán dirigidas las miradas de los otros.

**3.** Las formas y direcciones en que están dibujadas las estampas puede jugar a favor o en contra. Vale la pena prestar atención a las estructuras de los dibujos, ya que ellas pueden generar la ilusión óptica de agrandar o achicar, ensanchar o estilizar. Un ejemplo de ello son los lunares, que al ser formatos circulares generan de por sí una sensación de mayor volumen. Si sos una persona con un vientre prominente y no deseás destacarlo, lo ideal es no llevar lunares en esa zona. En cambio las rayas, según dónde las ubique y en qué posición, pueden agrandar o ensanchar. Las rayas horizontales normalmente ensanchan, mien-



tras que las verticales y las diagonales nos estilizan. De todas formas si lo que busco es estilizar y afinar la silueta, lo ideal son las diagonales encontradas; ellas parten de un punto lo más afuera del cuerpo posible (puede ser hombro, o cadera) y van en forma inclinada en dirección al ombligo.

**4.** La forma más básica y clásica de combinar cualquier estampa es con prendas lisas y de colores neutros: blanco, beige, negro, gris, chocolate, azul marino.

**5.** Podés armar el *look* basado en varios neutros juntos, por ejemplo: jean blanco, zapato nude, remera gris y, como toque final, un blazer con estampado pitón, de esa forma juego con cuatro neutros más una estampa.

**6.** En caso de animarte a coquetear con las tendencias, incluí un tercer color más jugado, como ser amarillo, verde, naranja o rojo en alguna parte del conjunto.

**7.** Si sos un poco más atrevida, te invito a combinar prendas de distintos estampados en un mismo *look*, tomando como patrón de unión un mismo color o de la misma gama, esto te permitirá mezclar sin caer en la extravagancia. Es lo que en moda denominamos "Matchy Machy".

**8.** Otra posibilidad es la de elegir un mismo estampado arriba y abajo, pero en colores opuestos, es decir en positivo/negativo.

**9.** Como variante, se puede utilizar un mismo estampado, pero a diferente escala, siempre el más grande en tu zona más pequeña del cuerpo.

**10.** *Mix and Match* es cuando combinamos dos estampados diferentes, pero que tienen siempre un hilo conductor, este puede ser el color o el patrón del dibujo.

Por último y no por eso menos importante, siempre respetá tu estilo personal, lo más importante es que te sentas cómoda y segura a la hora de llevar los estampados. Jugá, divertite, arriesgate. La moda se trata de eso... ¡A mezclar se ha dicho! ♥

# TU RECETA

Los ex Masterchef Uruguay Luciana y Raúl nos invitan a probar dos platos clásicos de rápida elaboración y exquisitos sabores. Por un lado, una preparación sofisticada ideal para una cena de celebración, y por el otro, una receta práctica perfecta para una reunión entre amigos. Hoy: salmón grillado con hierbas y guarnición de papines y roquefort vs. stromboli de cebolla y panceta.

## Nombre del plato

Salmón grillado con hierbas y guarnición de papines y roquefort

## Ingredientes (1 porción)

200 g de salmón, 2 papas, 100 g de queso roquefort, ¼ litro de crema de leche, 1 diente de ajo, 5 g de salvia, tomillo, sal, aceite de oliva, pimienta.

## Elaboración

**Paso 1.** Colocar las papas con cáscara, previamente lavadas con cepillo, en una olla a hervir hasta que su centro esté tierno. Dejar enfriar y cortar a la mitad haciendo un hueco en el centro.

**Paso 2.** Con el puré que queda, mezclar con roquefort y un poco de crema de leche hasta lograr una textura suave. Rellenar las papas y llevar al horno con crema de leche por encima, sal y pimienta.

**Paso 3.** En un sartén antiadherente, colocar dos cucharadas de aceite de oliva. A fuego fuerte, colocar a cocinar la pieza de salmón por el lado de la piel. Inmediatamente, bajar

Acercate a **La Mostaza** y probá su especialidad de salmón grillé con guarnición.

## ¿CÓMO ELEGIR LA PIEZA DE SALMÓN?

El salmón debe estar de color rosa, su carne debe ser firme y no debe tener olor a pescado, sino más bien neutro. El corte debe tener un grosor de unos 3 dedos de alto y 4 de ancho para que no quede seco y la porción sea generosa.

a fuego medio, salpimentar y cocinar durante 5 minutos. Dar vuelta la pieza y agregar tomillo, salvia y un diente de ajo entero. Cocinar durante 3 minutos más. Si queda un hilo apenas rosa en el centro, está en su punto óptimo, aunque para quienes lo prefieren más cocido se recomienda cocinar 1 minuto más por lado.

**Paso 4.** Empatar la pieza de salmón junto a la guarnición y salsear el plato con la crema sobrante de la cocción de las papas.

## RECOMENDACIÓN ESPECIAL

El salmón se cocina siempre con piel para mejorar su sabor y textura. La piel se puede comer; debe estar crocante y seca.



## Nombre del plato

Stromboli de cebolla y panceta

## Ingredientes

Para la masa: 425 g de harina, 20 cl de agua, 1 sobre de levadura de panadero, 1 pizca de sal, 1 cucharada de aceite de oliva.

Para el relleno: 1 lata pequeña de concentrado de tomate, 100 g de mozzarella, 2 cebollas, 150 gramos de panceta, queso gruyère o emmental rallado.

## Elaboración

**Paso 1.** Para el preparado de la masa, disponer todos los ingredientes en un bol y mezclar bien con las manos durante 5 minutos. Dejar



EL STROMBOLI ES UN PLATO ITALIANO MUY SIMILAR AL CALZONE, PERO CON LA DIFERENCIA QUE SE ENROLLA.



reposar a temperatura ambiente durante 30 minutos. Volver a amasar durante 5 minutos y dejar reposar 1 hora más hasta que la masa doble su volumen.

**Paso 2.** Espolvorear harina sobre la mesada y extender la masa con un palote dándole forma circular. Colocarla sobre la rejilla del horno protegida con papel aluminio.

**Paso 3.** Sofritar la cebolla y la panceta (con poco aceite porque la panceta ya tiene materia grasa). Extender el concentrado de tomate sobre la mitad de la masa y repartir sobre esta la cebolla y la panceta. Por último, espolvorear con el queso rallado.

**Paso 4.** Doblar la parte de la masa sin nada sobre la mitad con el relleno y sellar los bordes presionando con las manos; si se quiere, se puede pintar con huevo. Llevar entre 15 a 20 minutos al horno previamente precalentado a 210 °C.

## RECOMENDACIÓN ESPECIAL

Para darle un giro al stromboli clásico, se puede jugar con otros rellenos, como pollo o carne y un mix completo de vegetales. 🌱

Acercate a **Sbarro** y probá sus variedades de stromboli.



# ENTRE AMIGOS

Compartimos juntos una tarde de juegos, rodeados de los colores de la naturaleza que se entrelazan con prendas listas para recibir el otoño. Nos encantan los clásicos de cada temporada: un mostaza cálido, un bordó predominante, un verde militar clásico y, por supuesto, el blanco puro en cada detalle. Las texturas que nos enamoran se reducen a la pana, la lana, el denim y el tejido de hilo. Un *mix* de ideas para comenzar el año escolar dándoles la bienvenida a las tendencias de la nueva temporada.

## PRIMEROS PASEOS

### Ella

Vestido floreado **Hering** \$ 699  
 Cardigan Dandelion **Thomas Trent** \$ 1490  
 Borcegos azules **Espacio BA** \$ 1190

### Él

Camisa celeste **Hush Puppies Kids** \$ 790  
 Buzo Legend **Pappolino** \$ 1290  
 Pantalón mostaza **Hush Puppies Kids** \$ 1290  
 Botitas Guga **Toto** \$ 890

*fotos* **Santiago Colinet** / *producción* **Lucía Rodríguez y Lucía Irureta-Goyena**  
*modelos* **Francesco Saturno y Francisca Gómez para Valentino Bookings** / *maquillaje y peinado* **Indira Bermúdez**

Los precios de los productos tienen vigencia a la fecha de emisión de esta publicación y pueden variar posteriormente.





**DE PELUCHE**

*Ella*

- Blusa Magnolia **Pappolino** \$ 1490
- Chaqueta Spanish **Hush Puppies Kids** \$ 1390
- Mochila roja **Guapa** \$ 478
- Llavero osito **Spirale** \$ 295
- Jean de niña **Hering** \$ 1399
- Borcego Parrot **Espacio BA** \$ 1190

*Él*

- Camisa de jean **Hering** \$ 590
- Camisa Rami Thomas **Trent** \$ 1290
- Pantalón beige **Hush Puppies Kids** \$ 1290
- Zapatos con Velcro **Giuliano Calzados** \$ 599

**PRIMERAS RAÍCES****Ella**

Clip bow x2 **Thomas Trent** \$ 250  
 Blusa Lily **Hush Puppies Kids** \$ 690  
 Saco tejido natural **Bas** \$ 590  
 Mochila Flor **Guapa** \$ 698  
 Llavero con piedra **Colours in Fashion** \$ 290  
 Llavero con cuentas cuadradas **Colours in Fashion** \$ 290  
 Pantalón rosa **Bas** \$ 490  
 Zapatillas estampadas **Giuliano Calzados** \$ 599

**Él**

Camisa blanca **Hush Puppies Kids** \$ 790  
 Pantalón Ronney II **Thomas Trent** \$ 1290  
 Sweater melange **Thomas Trent** \$ 1290  
 Zapatillas verdes **Macri** \$ 1100



**TARDE DE AMIGOS****Ella**

Colero rosa **Spirale** \$ 75  
 Set pulseras **Spirale** \$ 350  
 Camisa Pinky **Thomas Trent** \$ 1590  
 Enterito denim **Thomas Trent** \$ 1390  
 Medias blancas con puntilla **SiSi** \$ 79  
 Zapatos rosa **Macri** \$ 990

**Él**

Camisa rosa **Hush Puppies Kids** \$ 790  
 Pantalón bordó **Hush Puppies Kids** \$ 1290  
 Buzo Anzio **Thomas Trent** \$ 1190  
 Zapatillas náuticas bordó **Macri** \$ 990



**SONRISAS****Ella**

Colero bordó **Spirale** \$ 75  
 Vestido fioreado **Hering** \$ 699  
 Chal rojo **Kaunas** \$ 690  
 Medias can-can **SiSi** \$ 109  
 Zapatillas blancas **Giuliano Calzados** \$ 599

**Él**

Camisa de pana **Hering** \$ 890  
 Pantalón bordó **Hush Puppies Kids** \$ 1290  
 Cinturón trenzado **Spirale** \$ 220  
 Zapatillas Tahiti **Hush Puppies Kids** \$ 1690



**AIRE DE OTOÑO****Ella**

Turbante de pana **Colours in Fashion** \$ 290

Sweater Softy **Thomas Trent** \$ 1390

Vestido Alicante **Thomas Trent** \$ 1090

Medias can-can **SiSi** \$ 109

**Él**

Camisa a cuadros **Bas** \$ 350

Chaleco azul **Hush Puppies Kids** \$ 690

Pantalón corte jean **Bas** \$ 490



#### ENTRE HOJAS Y FLORES

##### Ella

Mochila azul **Kaunas** \$ 1290

Vestido Campo **Thomas Trent** \$ 1450

Botitas con flores **Toto** \$ 990

##### Él

Remera **Pappolino** \$ 690

Buzo escolar azul **Bas** \$ 550

Pantalón **Marlin Thomas Trent** \$ 990

Zapatos informales **Stadium** \$ 899



**ESCONDIDOS****Ella**

Set broches x2 **Spirale** \$ 195 c/u  
 Remera llubi **Thomas Trent** \$ 990  
 Pañuelo blanco **Colours in Fashion** \$ 190  
 Pantalón creme brulée **Hush Puppies Kids** \$ 1290  
 Zapatillas grises de encaje **Giuliano Calzados** \$ 599

**Él**

Camisa a rayas **Bas** \$ 390  
 Cinturón trenzado **Spirale** \$ 220  
 Pantalón mostaza **Hush Puppies Kids** \$ 1290  
 Zapatillas New Balance **Stadium** \$ 2890



**DE PASEO POR EL BOSQUE**

*Ella*

Chal beige **Kaunas** \$ 590  
Vestido Marlow **Thomas Trent** \$ 1250  
Guillerminas beige **Thomas Trent** \$ 1690

*Él*

Camisa azul **Hering** \$ 1099  
Cinturón tres colores **Spirale** \$ 220  
Pantalón de pana **Hering** \$ 1049



## AZUL PROFUNDO

Ella

Blusa blanca **Bas** \$ 390  
 Saco tejido blanco **Bas** \$ 590  
 Babucha azul **Guapa** \$ 348  
 Pañuelo a rayas **Kaunas** \$ 390  
 Set pulseras **Spirale** \$ 350 c/u  
 Zapatillas blancas de encaje **Giuliano Calzados** \$ 599

Él

Canguro de varón **Hering** \$ 999  
 Pantalón beige **Hush Puppies Kids** \$ 1290  
 Zapatillas acordonadas **Guga Toto** \$ 490



# EL PAR ADECUADO

Marilyn Monroe dijo una vez: "dale a una mujer los zapatos adecuados y ella conquistará el mundo". Así que aquí les presentamos algunas de todas las opciones que pueden encontrar en el shopping para que elijan el más adecuado para ustedes. ¡Amamos este color que nunca pasa de moda!

## CLÁSICOS



Bota Pembroke  
Espacio BA \$ 1990



Ankle boots  
Hush Puppies \$ 4890



Mocasines en punta  
Giuliano Calzados \$ 699



Guillermina en punta  
Venet \$ 2890



Guillermina con moña  
Toto \$ 1390



Mocasines acharolados  
Macri \$ 1490



Zueco Joya  
Pasqualini \$ 5290



Taco de gamuza  
Stadium \$ 1290



Ballerina Blossom  
Pasqualini \$ 1890

## CASUALES



Zueco acordonado  
Venet \$ 3142



Alpargata de gamuza  
Stadium \$ 699



Plataforma en punta  
Venet \$ 2093



Zapatilla acordonada  
Stadium \$ 799



Alpargata con tachas  
Macri \$ 1290



Alpargata con suela  
Giuliano Calzados \$ 799



Zapatilla Bilbao  
Espacio BA \$ 990



Botita con cruce  
Hush Puppies \$ 4290



Skechers de gamuza  
Toto \$ 2390



Zapatilla Hera  
Pasqualini \$ 3890

DE TENDENCIA

Zapato Beck  
Hush Puppies \$ 4990



Zueco en punta  
Macri \$ 790



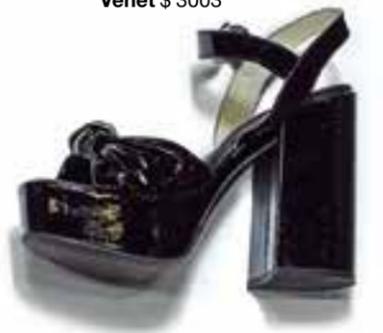
Sandalia con dorado  
Hush Puppies \$ 3690



Sandalia New York  
Gaby Weinn \$ 2190



Taco con nudo cordada  
Venet \$ 3003



Plataforma con hebilla  
Giuliano Calzados \$ 1499



Zueco con estrellas bordadas  
Stadium \$ 990

Taco acharolado  
Macri \$ 1590



Taco con plataforma  
Toto \$ 990



Zueco South  
Espacio BA \$ 1690

Sandalia peluda cruzada  
Symphorine \$ 990



DE FIESTA

Zapatilla Peyton  
Espacio BA \$ 1490



Zueco con moña  
Venet \$ 3990



Taco con punta abierta  
Venet \$ 3003



Sandalia Bulería  
Espacio BA \$ 1690



Zapatilla Artemisa  
Pasqualini \$ 3690

Taco de madera  
Toto \$ 2790



Sandalia de tiras cruzadas  
Giuliano Calzados \$ 999



Taco Bottero  
Stadium \$ 990



Sandalia Marianita  
Pasqualini \$ 2290



# COMBATIR EL PASO DEL TIEMPO

Aceptar esas primeras arruguitas que comienzan a asomar, también es darle bienvenida a la experiencia. Pero esto no quiere decir que podamos hacernos de productos que nos ayuden a minimizar el pasar de los años sin acciones invasivas que atenten contra nuestra salud. Acompañanos en esta visita a San Roque para conocer un poco más sobre la magia de las cremas antiarrugas junto a las especialistas de Lancôme.

**C**on el paso del tiempo, la textura de la piel sufre cambios imparables. Adoptar ciertos comportamientos a lo largo de nuestro crecimiento como la aplicación de cremas hidratantes a diario o el cuidado de los efectos nocivos del sol, colabora a retrasar la aparición de los signos del envejecimiento. Así mismo, las cremas antiarrugas ayudan a ralentizar la aparición de la flacidez, las líneas de expresión y las manchas propias de la edad. Conocer cómo aplicarlas y cuáles son sus efectos a mediano plazo, ayudará a lograr un tratamiento más efectivo para nuestra piel.

## ¿Cuáles son los principales componentes de estos productos?

Los principales componentes de las cremas antiarrugas en Lancôme son: células madre de rosa para un efecto regenerante; extracto de linaza que contiene alto poder aclarante para la piel; ácido hialurónico para hidratar y estimular la producción natural de este; una molécula vegetal llamada jasmonato que estimula la regeneración y el efecto curativo en la piel, y fracciones probióticas para estimular las defensas a las agresiones del medio exterior.

## ¿Qué aspectos debemos considerar para escoger la crema indicada?

Lo más importante a tener en cuenta es el tipo de piel y la necesidad de cada mujer. En Lancôme, consideramos fundamental que antes de comprar un producto la cliente solicite asesoramiento y lo testeé, de esta forma nos aseguramos de que tenga en su casa el producto adecuado y obtenga los resultados deseados.

## ¿A partir de qué edad se recomienda comenzar con este tratamiento?

Cuanto antes comencemos a tratar la piel, aun siendo muy joven, más lento notaremos

### ¡VENÍ POR TU DIAGNÓSTICO!

Te invitamos a que nos visites en San Roque de Tres Cruces para obtener un diagnóstico y recomendación personalizada por una consejera de Lancôme. Tu piel es única y necesita que la cuides.

CUANTO ANTES  
COMENCEMOS A TRATAR  
LA PIEL, AUN SIENDO  
MUY JOVEN, MÁS LENTO  
NOTAREMOS EL PASO  
DEL TIEMPO.

el paso del tiempo. De lo contrario, y apenas nos demos cuenta de que tenemos esa arruga que no nos gusta o la piel opaca, como sin vida, sería bueno comenzar con un tratamiento para reavivarla y enlentecer el envejecimiento.

## ¿Cuántas veces al día debemos aplicarlo y de qué forma?

El tratamiento se debe aplicar por la mañana



y por la noche. En la mañana, limpiamos la piel y aplicamos un producto que nos defenderá de las agresiones del día; será una barrera que protegerá la piel. Al finalizar el día debemos limpiarla con el producto adecuado y retirar las impurezas que se acumularon a lo largo de la jornada, para que el producto de tratamiento penetre más fácil y podamos ver los resultados en menos tiempo.

## ¿De qué depende una mayor efectividad para combatir las arrugas y líneas delgadas?

La constancia en la aplicación de todos los productos necesarios y el uso sistemático de Génifique Activador de Juventud antes del tratamiento específico, hará que se vean los resultados más rápidamente.

## ¿Cuáles son sus efectos a mediano o largo plazo?

La tecnología de los productos Lancôme de hoy día permite que en el primer uso del producto ya notemos un cambio en la piel. A los siete días, se experimentan cambios en su vitalidad, y a los tres meses se logra lo deseado. Es bueno aclarar que el cuidado de la piel es un ritual que se debe adoptar para siempre, cuanto más constantes seamos más linda se verá.

## ¿Existen cremas antienvjecimiento para hombres?

Sí, existen cremas para hombres, algunas

PARA ESCOGER LA  
CREMA INDICADA, LO  
MÁS IMPORTANTE A  
TENER EN CUENTA ES  
EL TIPO DE PIEL Y LA  
NECESIDAD DE CADA  
MUJER.

## NUESTROS RECOMENDADOS



Lancôme  
Advanced  
Génifique



Lancôme  
Soin  
Visionnaire



Lancôme  
Rénergie  
Multi-lift

de las características que las diferencian son su textura y aroma.

## ¿Qué otros comportamientos podemos adoptar para prevenir las arrugas?

Para prevenir las arrugas es muy importante cuidarnos de las radiaciones que dañan la piel, que no solamente se trata de los rayos solares, sino del efecto que emiten las pantallas como celulares, laptops, etcétera. Incluir productos con filtro UV puede ser un buen hábito a incorporar en la rutina de todos los días del año, no solo en verano.♥

# ¡HOLA, 2019!

## INCORPORACIONES

### ANDA

#### CRÉDITO

Teniendo en cuenta que la sucursal de Tres Cruces es la de mayor número de usuarios del país, Anda abrió un nuevo local en el Nivel Terminal, potenciando los servicios de garantía de alquiler y de turismo. Para ello, se realizó un diseño innovador a través del cual se busca brindar una atención más cálida y confortable.

**Ubicación:** Nivel Terminal - Local T-3  
**Horario:** 09 a 22 h

### ZENIT

#### INDUMENTARIA

Abrió su segundo local en el shopping, esta vez con una propuesta de *outlet* donde los clientes podrán encontrar una gran variedad de productos a precios de liquidación en artículos de viaje, marroquinería, vestimenta y accesorios.

**Ubicación:** Nivel Shopping - Local 157  
**Horario:** 09 a 22 h

## REMODELACIONES

### PEQUEÑECES

#### VARIOS

Pequeñeces acompaña a Tres Cruces desde hace más de 18 años, y en esta oportunidad, se remodela para crecer junto a nosotros. El local está abierto todos los días y brinda variedad de *souvenirs*, regalos y artículos novedosos para los más tiernos del hogar.

**Ubicación:** Nivel Terminal - Local TK-12  
**Horario:** Lunes a sábado de 8.30 a 22 h, domingo de 09 a 22 h



shopping

ABRIMOS

9

am

aprovechá más

VENIR A LAS 9 am, TE QUEDA MUY BIEN



# PREDICCIONES

MARZO 2019



www.astro.uy



(21/3 - 20/4)

## Aries

Es un mes con buenas perspectivas afectivas de principio a fin, que a su vez contiene algunas novedades positivas en el sentido laboral. La presencia de un factor importante asegura un tramo prolongado de buenas perspectivas que acompañan el conjunto. Los mejores días para actuar: 8, 9, 18, 26 y 27; mientras que se debe actuar con algo de precaución, evitando precipitarse tanto en los juicios como en las valoraciones que se efectúan de los demás, los días: 1, 2, 15, 16 y 22. Recomendación para el mes: evite apresurarse al decidir sobre cualquier cuestión. No trate de resolver más rápido de lo que sería prudente.



(21/4 - 20/5)

## Tauro

Claramente es preferible el escenario laboral al mundo afectivo durante este mes. Un ángulo tenso incide sobre el signo, que tiene que tratar de flexibilizar algunas posturas que tenga en sus relaciones personales. En cuanto a las posibilidades materiales, es un tramo totalmente destacable y se espera un buen avance en los proyectos que se inicien. En general, se encuentra en una etapa en la que puede conseguir algunas seguridades a largo plazo en el sentido material. Favorables: 1, 2, 11, 19 y 20; y hay que cuidarse: 3, 4, 17 y 18. Recomendación para el mes: escuche con atención la opinión de los demás.



(21/5 - 20/6)

## Géminis

Un buen panorama afectivo espera al signo, que puede encontrar ciertos regalos en su mundo de relaciones. Esta circunstancia está presente prácticamente el mes íntegro. Las preocupaciones tienen que ver con los reflejos intelectuales, que pueden encontrarse por debajo del promedio y, por tanto, causar algunos atascos debido a la falta de información adecuada o a una cierta precipitación en la toma de decisiones. Los días destacables para avanzar: 3, 4, 13, 14, 21 y 22. Con cuidado durante: 6, 7, 20 y 26. Recomendación para el mes: no descuide y repase más de una vez los detalles de cualquier asunto.



(23/9 - 22/10)

## Libra

El tramo es excelente en el terreno afectivo y es posible encontrar buenas posibilidades que sean inesperadas o que, al menos anteriormente, parecieran fuera de alcance. Por lo demás, las rutinas marchan de forma correcta y en la segunda quincena ya pueden aparecer algunos indicios de proyectos laborales o profesionales que se concretarán en un lapso relativamente breve. Los mejores días aquí: 3, 4, 13, 14 y 21; mientras que algunos tropiezos menores pueden presentarse durante el: 1, 8, 9, 15, 16 y 28. Recomendación para el mes: mantenga la seguridad en sí mismo y todo funcionará de forma adecuada a sus pretensiones.



(23/10 - 22/11)

## Escorpio

Algunos problemas menores pero persistentes vendrán desde el mundo de las relaciones. Esta circunstancia puede generar un desgaste, ya que la duración puede extenderse y es probable que se tenga la percepción de que el conflicto disminuye, pero a los pocos días vuelve a brotar. Por tanto, la paciencia aquí es un factor determinante. Se suma un cierto desgano en lo laboral y hay que redoblar los esfuerzos. Lo mejor del mes: 6, 7, 15, 16 y 24. Con problemas: 3, 4, 11, 18 y 30. Recomendación para el mes: no asuma que un problema está totalmente resuelto hasta tener la certeza de ello.



(23/11 - 20/12)

## Sagitario

Es un buen mes tanto en el sentido afectivo como en las rutinas personales del signo, y lo único que puede retrasarse son los proyectos que se tengan sobre un asunto material, ya que los retrasos parecen inevitables y con el correr de los días la confianza en esos proyectos puede verse deteriorada. Por lo demás, la presencia de un factor mayor que acompaña al signo durante la mayoría del año augura buenos resultados. Los mejores días: 8, 9, 17, 18 y 26. Algo más complejos: 6, 7, 13, 20 y 21. Recomendación para el mes: controle sus expectativas al inicio de cualquier emprendimiento para evitar desilusiones luego.



(21/6 - 20/7)

## Cáncer

Es un mes relativamente sereno para el signo, que puede encontrar sin embargo algunas oportunidades en el terreno laboral, por lo que debe estar preparado para afrontar ciertos desafíos que luego le van a permitir hacer la diferencia. En el sentido afectivo, el tramo contiene buenas noticias que, aunque menores, permiten llevar adelante las rutinas en un ambiente armonioso. Los mejores días: 6, 7, 15, 16 y 24. Con dificultades menores: 1, 8, 9, 28 y 29. Recomendación para el mes: debe estar preparado para destacarse, por tanto, mantenga su timidez lo más lejos posible.



(21/7 - 21/8)

## Leo

Hay que tomar algunas precauciones, puesto que se trata de un mes complejo en el sentido afectivo y los disgustos serán frecuentes, con algunos episodios de enfrentamientos prolongados. A esto hay que sumarle algunos desfasajes en las rutinas laborales, por lo que estamos probablemente frente al mes más flojo del año para el signo, sin que haya que alarmarse demasiado. Con este panorama, los días rescatables son: 8, 9, 17, 18 y 26; mientras que los complejos son: 3, 4, 11, 23 y 24. Recomendación para el mes: piense positivo durante este tramo "lluvioso", los problemas terminarán resolviéndose al final.



(22/8 - 22/9)

## Virgo

El mes contiene dos escenarios diferentes. En el ámbito laboral, algunas oportunidades pueden presentarse y, sin embargo, la capacidad del signo para mantener estables sus rutinas durante este tiempo le pueden generar un desgaste mayor y exponerse a olvidos de forma más o menos constante. Por tanto, es probable que se perciba que no se le ha podido sacar todo el jugo a las posibilidades que se prometían durante este tramo. Los mejores días: 1, 11, 19 y 20; los más complicados: 6, 7, 13, 14 y 26. Recomendación para el mes: no confíe demasiado en su cuidado por los detalles, algunas situaciones pueden salirse de control.



(21/12 - 19/1)

## Capricornio

Los mejores frutos de este mes van por el costado laboral o profesional, que destaca con un avance notorio en las rutinas del signo, puesto que puede encontrar una señal cualquiera de su buen desempeño en forma de alguna compensación o premio que sirva de aliciente para seguir adelante. Tanto el escenario afectivo como el resto de los asuntos personales marcharán correctamente. Los mejores días: 11, 12, 19, 20 y 24. Algo más delicados: 8, 9, 15, 16 y 23. Recomendación para el mes: dese el gusto de aceptar un halago por su tarea sin pensar que hay algo más que eso simplemente.



(20/1 - 18/2)

## Acuario

Lo destacable en este tramo es el ambiente afectivo y, por tanto, podemos esperar una mejora o el alcance de una meta en este sentido que o bien era largamente esperada o parecía improbable. Sobre este escenario positivo contrastan los atascos o complicaciones por enfrentamientos o discusiones en el terreno laboral, por lo que se requiere de control para seguir con normalidad. Los mejores días aquí son: 3, 4, 13, 14, 22 y 30. Más complejos aparecen: 11, 17, 18 y 24. Recomendación para el mes: no extralimite sus expectativas respecto de un asunto cualquiera. Un contratiempo menor puede incidir en su estado de ánimo.



(19/2 - 20/3)

## Piscis

Las condiciones son estables durante todo el tramo y la mayoría de los problemas surgen desde el interior, siendo probable que se desoriente frente a la toma de decisiones y esto le perjudique en su rendimiento intelectual, repercutiendo en las rutinas diarias. Parece que la carencia de información o la falta de objetividad son el problema en este tramo, pero sin llegar a grandes consecuencias nefastas. Los mejores días aquí: 6, 7, 15, 16 y 24. Aparecen dificultades menores durante: 13, 14, 19, 20 y 26. Recomendación para el mes: no se deje llevar por su sensación interna y no busque dificultades en donde no las hay.

HERING

# AIRES OTOÑALES

La nueva colección de Hering trae diversidad y versatilidad en modo *cool* con distintas piezas que componen *looks* para todas las ocasiones y traducen las principales tendencias del momento tanto para hombres como para mujeres. En esta charla con el equipo de Hering, sus asesores nos cuentan un poco más acerca de las últimas novedades que se vienen para este otoño.

Un adelanto: el protagonismo es para grandes íconos de los noventa.

## ¿En qué se inspira la nueva campaña?

Para la línea femenina, la marca se inspiró en la multiculturalidad y presenta una mixtura de estampas y *shapes* despojados que van del *casual* al *trendy*. La inspiración en la fauna y la artesanía africana está representada en las estampas florales y *vintage*, plumas, animales y grafismo en colores que proporcionan un efecto alegre y enérgico. Entre tonos intensos, las piezas están en el *mood* étnico con modelos entallados que siguen el padrón delicado. Por otro lado, la línea de la colección masculina se titula *Flashback*, y como el nombre prevé,

la inspiración viene del pasado. La elegancia *vintage* es atemporal y esta colección se divide en dos inspiraciones: Sports Nostalgia y To the West. En la primera, el viaje es hacia los años noventa, y las referencias fueron traducidas de los videojuegos de la época y la estética de la carrera de autos que se materializan en las estampas de las remeras. Los colores, el rojo vivo en contraste con el marino y el blanco, marcan una fuerte presencia. Los *shapes* son despojados y casuales, reflejo del espíritu joven de la década. En To the West, la inspiración va al encuentro al viejo oeste americano.

El mundo de los *cowboys* modernos surge en los padrones del escocés, en los terciopelos y en las producciones de jeans. La estamparía hizo mención a una gran cantidad de referencias de la época, trayendo de manera sutil el imaginario de esta aventura de este *lifestyle*.

## ¿Qué colores predominan en las nuevas prendas?

Para ellas, los principales colores son beige, carmín, azafrán, jade y dusty blue; en los estampados, trabajamos grafismos en los colores que proporcionan el efecto alegre y enérgico. Para ellos vemos el rojo vivo, marino, chocolate, esmeralda y el blanco como los colores principales. A nivel general, la colección tiene mucho negro, bordó, beige y habano.

## ¿Cuáles son las texturas que más destacan?

En los últimos lanzamientos, se incorporan nuevas texturas, las principales son la malla

acanalada y el thermal. La malla acanalada es una de las principales apuestas, dado que es una de las tendencias a nivel mundial y cada vez está más presente en todas las marcas. Si hablamos del tejido thermal, simula un panel de abejas y su composición es 95 por ciento algodón. La apuesta de este tejido es mantener el calor corporal con una prenda que contenga más algodón y menos sintético.

## ¿Cuáles son las prendas estrella de la temporada?

Las prendas estrellas de la nueva colección son los tejidos de punto en diferentes diseños, texturas y colores, sin olvidarnos de las prendas 100 por ciento muletón que dan mayor confort a los usuarios. También tenemos una amplia colección de vestidos, que siempre tienen una muy buena aceptación en todas las temporadas. Para el universo femenino, las principales apuestas son los *tricot*s, escote en V, cuadrado y redondo; mangas con cortes diferenciados y detalles en los bordados, así como cropeds y productos en suede estampado. Mientras que para el rubro masculino, el modo deportivo y estilo libre *vintage* llegan con todo. También ganan destaque las remeras con un lavado diferenciado, camisas polo y estampados con una técnica llamada *embossing* y efectos 3D.

## ¿Cuál es la clave de un buen look para la temporada otoño-invierno?

La clave para tener un buen *look* en este invierno es la inspiración en la mujer contemporánea, que además de verse y sentirse linda le gusta estar confortable a todas horas y para cualquier ocasión. ♥



xxx  
DESCUENTOS  
**sonrisas**  
la mejor forma de comprar



+125  
DESCUENTOS DIRECTOS  
Llévala gratis y en el momento  
en Atención al Cliente

ADEMÁS CON VISA SONRISAS  
TENÉS ESTOS DESCUENTOS:

**10%**  
DESCUENTO | En pasajes  
En boleterías adheridas a VISA

**20%**  
DESCUENTO | En gastronomía  
En locales adheridos a SONRISAS

**25%**  
DESCUENTO | 2do. viernes del mes  
En locales adheridos a SONRISAS



# PRÓXIMAMENTE MUCHO MÁS SHOPPING *para disfrutar*



1. BAJA LA APP
2. ESCANEA ESTA IMAGEN
3. MIRA EL VIDEO

 /TRES CRUCESUY

