

MÁS OPCIONES

PARA ELEGIR

EL REGALO
PARA PAPÁ
ESTÁ EN
TRES CRUCES

Con tus compras podés canjear **GRATIS** el premio de la promoción del **Día del Padre**.







STAFF

Idea original Departamento de Marketing Tres Cruces

Desarrollo editorial / Trailer Media

Dirección / Tres Cruces (Gralado S.A.)

Consejo editor / Trailer Media - Departamento de Marketing Tres Cruces

Coordinación general / Trailer Media -Departamento de Marketing Tres Cruces

Edición y coordinación / Rosalía Larocca

Diseño gráfico / Álvaro Yáñez

Redacción y producción / Rosalía Larocca Paula Páez

Fotografía / Santiago Colinet y Luna Gil Testagrossa

Fotografía de tapa / Santiago Colinet

Modelos / Jessica García / Ignacio Totorica y Washington Duarte para Valentino Bookings

> Producción de moda y estilismo / Lucía Rodríguez

> Asistente de moda / Federica Nolla

Maquillaje y peinado / Indira Bermúdez

Corrección / Ana Gómez

Departamento comercial / Jessica Rodríguez Tel. 2408 8601 - int 123 irodriquez@trescruces.com.uy

TRAILER MEDIA

Salto 1057, Montevideo, Uruguay, CP 11.200 Teléfono: (598) 2412 2225 - 2412 2236

> Fotos de archivo: Latinstock Imprenta: El País

○ TRAILER MEDIA

CINEMAG

seisgrados



RUNNING

DECORACIÓN

AUTOMÓVILES

TUrner

CINEMagoom

www.trailermedia.com.uy



VOS no se hace responsable por las opiniones de sus colaboradores y entrevistados. Se prohíbe la reproducción total o parcial del material publicado en esta revista.

Archivo fotográfico: Latinstock Uruguay Imp. en El País / D. L. Nº 373.691

Conjunto de tapa: Padre - Lentes panthos Hilfiger **GrandVision** \$ 6500 / Campera Harry **Harrington** \$ 2950 / Camisa a cuadros **Harrington** \$ 1190 / Jean 501 **Levi's** \$ 2990 / Zapatillas acordonadas Hanker **Toto** \$ 1890

Hijo - Gorro de lana Columbia \$ 890 / Camisa a cuadros azul y mostaza **La Dolfina** \$ 1590 / Buzo tejido con cierre **Jean Vernier** \$ 1699 / Jean oscuro **Columbia** \$ 2890 / Zapatillas casual beige Cat \$ 4490

Los precios de los productos tienen vigencia a la fecha de emisión de esta publicación y pueden variar posteriormente.



84 HORÓSCOPO **86** TENDENCIAS



ENTREVISTA GONZALO ZIPITRÍA



GASTRONOMÍA TU RECETA

SOMOS CELESTES

uchas cosas han pasado desde nuestra última revista VOS, por lo que esta edición es más que especial. Comenzó el Mundial de Rusia 2018 y ya casi llegamos a

Mundial de Rusia 2018 y ya casi llegamos a su final. Nos gustaría poder decir que Uruguay sigue en carrera, pero al momento de escribir estas líneas, aún no tenemos la certeza. De todos modos, somos muy optimistas y esperamos que la celeste continúe luchando por levantar la copa.

En Tres Cruces, quisimos acompañar este espíritu de celebración y compartir con nuestros clientes la increíble magia mundialista. Y es que esta pasión se contagia por cada rincón del país, tocando incluso los corazones de los menos futboleros, porque si hay algo que tiene el fútbol es el poder de trascender las barreras y unificar a un pueblo más allá de sus diferencias. En esta ilusión somos todos iguales: nos abrazamos, nos saludamos y nos emocionamos con el que tenemos al lado, sin importar si lo conocemos o no. Pasamos por la calle tocando bocinas y alzamos la bandera uruguaya como señal de un saludo repleto de esa garra charrúa que tanto nos caracteriza.

Para festejar juntos este espíritu futbolero, participamos a los clientes de una consigna muy especial que comunicamos a través de redes sociales: ¿Cuál es la frase que más identifica a los uruguayos? La elegida fue "¡¡¡Uruguay nomaaá!!!", así que decidimos plasmarla en la fachada de nuestro complejo con letras de color celeste, cuatro metros de altura y más de cuarenta y cinco metros de largo.

Además, desde que la selección se despidió del público en el Estadio Centenario, la rotonda

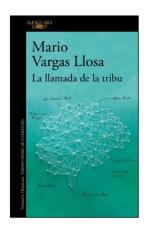
QUISIMOS ACOMPAÑAR ESTE ESPÍRITU DE CELEBRACIÓN Y COMPARTIR CON NUESTROS CLIENTES LA INCREÍBLE MAGIA MUNDIALISTA central del Nivel Terminal luce nuestro pabellón nacional en tamaño gigante, invitando a los hinchas a tomarse una fotografía con la bandera más gloriosa. También lanzamos nuestra promoción de canje de productos que incluyó un gorro polar estilo ruso y una pelota del merchandising oficial del Mundial o de la Fundación Celeste, siendo más de tres mil los uruguayos que canjearon sus premios con las compras realizadas en el shopping. Pero como sabemos que no todo es fútbol en esta vida, tenemos muy presente una fecha tan especial como la del Día del Padre, por eso, les traemos una producción de moda en la que padre e hijo muestran su complicidad cotidiana y nuestros infaltables Elegidos con una quía de regalos recomendados para homenajear a una de las personas más importantes. A su vez, trabajamos en una propuesta de moda audaz para nuestras clientas más divertidas con sugerencias exclusivas para enfrentar el frío sin nunca perder el estilo.

Esperamos disfruten esta nueva edición de *VOS* tanto como nosotros disfrutamos de sus entretelones, y los invitamos a visitar nuestras redes sociales para encontrar videos, fotografías y contenidos de la revista.

Pablo Cusnir – Gerente del Departamento de Marketing de Tres Cruces



DE TODO UN POCO



La llamada de la tribu

- Mario Vargas Llosa

Una autobiografía intelectual del nobel de literatura en la que el protagonismo no lo tienen las vivencias del autor, sino las lecturas que moldearon su forma de pensar y ver el mundo en los últimos cincuenta años. El escritor peruano ha hecho una cartografía de los pensadores liberales que le ayudaron a desarrollar un nuevo cuerpo de ideas después del gran trauma ideológico que supuso, por un lado, el desencanto de la Revolución cubana y, por otro, el distanciamiento de las ideas de Jean-Paul Sartre. Sus líneas defienden la libertad de expresión como valor fundamental para la democracia. / Alfaguara



Los teléfonos de papel

- Felipe Polleri

Uno de los autores de narrativa más destacados de la actualidad presenta su última novela para arremeter contra todas las convenciones sociales: la familia, los amigos, el amor y hasta la religión. Su protagonista es un dramaturgo descreído y violento que debe luchar contra un grupo de enemigos obsesionados por impedir su labor más sagrada, aunque no todo es oscuridad, también hay toques de humor sarcástico y arquetipos reconocibles del estilo Polleri. Una escritura potente y feroz, políticamente incorrecta, convierte la experiencia de lectura en un camino gratificante que puede trastocar la existencia.

/ Criatura Editora



Maestro. El legado de Tabárez

- Jorge Señorans y Luis Inzaurralde

El libro recorre el rol del Maestro Tabárez e historias íntimas y desconocidas del proceso de la selección uruguaya contadas por sus protagonistas. Una mirada del grupo desde adentro, la intimidad y el costado humano de un ciclo que provocó una revolución e impulsó su refundación hasta recuperar la esencia más pura de la Celeste, tanto dentro como fuera del campo de juego. Trascurrieron 12 años desde que Tabárez volvió a encauzar a Uruguay aquel 6 de marzo de 2016, tiempo suficiente para recuperar la confianza, reconstruir la mística y reinventar la fórmula de la selección nacional. A su manera.

/ Penguin Random House

A PURO RITMO



Both Sides of the Sky

- Jimi Hendrix

El nuevo lanzamiento viene a completar la trilogía que comenzó con los álbumes Valleys of Neptune y People, Hell and Angels. El tercer volumen contiene trece grabaciones de estudio con las mejores diez canciones jamás publicadas hasta el momento. Grabado entre 1968 y 1970, el álbum se ve impregnado del deseo del artista de ir más allá de las fronteras del blues, probando nuevos sonidos, materiales y técnicas. Además, muchas de sus canciones incluyeron la participación de destacados artistas como Stephen Stills, Johnny Winter y el trío que luego se haría conocido como Band of Gypsys, compuesto por Jimi en la quitarra.

/ Sonv Music



Destilar

- La Vela Puerca

Destilar es el séptimo disco de estudio de La Vela Puerca grabado entre enero y febrero de 2018 en los escenarios de Córdoba y La Pedrera. Con un riff de guitarras que quedará impregnado en la memoria sin poder dejar de tararear, su primer single, "La nube", cuestiona la vida moderna mediante una letra reflexiva que apunta contra el medio virtual abordando el límite entre la realidad y la fantasía. Su videoclip tiene como protagonista a un hombre solitario sumergido en un mundo que gira sin compasión. Fue rodado en Piriápolis y Montevideo, dirigido por Gabriel Nicoli y coproducido entre Argentina y Uruguay.

/ Bizarro Records



Tranquility Base Hotel & Casino

- Arctic Monkeys

Arctic Monkeys regresa con su sexto álbum de estudio titulado Tranquility Base Hotel & Casino que fue grabado en Los Ángeles, París y Londres. Producido por James Ford y Alex Turner, se trata del primer lanzamiento desde el exitoso y multipremiado álbum AM, editado en 2013. Fiel a su estilo, la banda sigue apostando a explorar nuevos terrenos musicales en cada propuesta que trae al mercado. Y si hablamos de Tranquility Base Hotel & Casino debemos decir que este trabajo eleva la apuesta en grande mediante un repertorio atrevido y brillante que refleja la amplia visión creativa del iniqualable Turner.

/ Sony Music

HARRINGTON

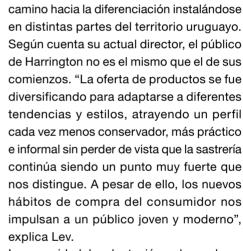
RESISTIR AL PASO DEL TIEMPO

Harrington es una de las compañías uruguayas de indumentaria masculina más antiguas de nuestro país que ha sabido acompañar generaciones enteras a través de los años. Se instaló junto a inmigrantes europeos a fines de la década del 30 y pronto supo conquistar los corazones de cada integrante de la familia.

ún no había estallado la Segunda Guerra Mundial cuando una pareja de inmigrantes cruzó de Europa a Uruguay en busca de una mejor calidad de vida. Jaime y Masza son los protagonistas de esta historia y los fundadores de una empresa que nació en 1937, y hoy está más vigente que nunca bajo la dirección de su hijo, Monis Lev. Los primeros locales estaban ubicados sobre la avenida 18 de Julio y como en ese entonces no existía la importación, sus dueños debían recorrer las fábricas para escoger cada prenda. Con la apertura del

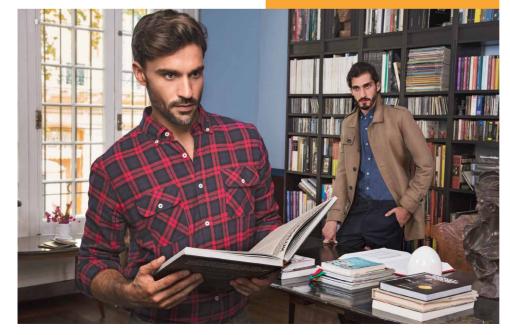
ETIMOLOGÍA

El nombre nace a partir de la sugerencia de un profesor inglés y alude a una pequeña ciudad de Inglaterra que en pleno conflicto mundial se encontraba resistiendo. A don Jaime Lev le encantó tanto el nombre como el significado, así que decidió nombrar de este modo a su reciente negocio.



mercado internacional, Harrington inicia el

La capacidad de adaptación es lo que hace a una marca prevalecer en el tiempo y estar vigente. Y si de algo sabe esta compañía es de adaptarse al cambio en un permanente aprendizaje que le permite reinventarse desde siempre. "El respaldo de un excelente equipo profesional, la óptima atención y el asesoramiento al cliente nos permite estar muy sólidos en el mercado respondiendo a las exigencias continuas desde hace más de 80 años", reflexiona su director. Por supuesto que esta adaptabilidad se refleja en la evolución de los productos y los locales de venta, que pueden verse más modernos e iluminados con amplias vidrieras que dejan ver qué hay dentro. Así mismo, evolucionan las texturas, las telas, los colores y los modelos, al igual que el tipo de comunicación en las campañas



LOS PRIMEROS LOCALES
ESTABAN UBICADOS
SOBRE LA AVENIDA 18
DE JULIO Y COMO EN ESE
ENTONCES NO EXISTÍA
LA IMPORTACIÓN, SUS
DUEÑOS DEBÍAN RECORRER
LAS FÁBRICAS PARA
ESCOGER CADA PRENDA



manteniendo siempre el objetivo de poder contar una historia.

El hombre que consume Harrington es un uruguayo al que le gusta la inmediatez y los desafíos, sin perder de vista la elegancia y la sobriedad del buen vestir. Cada vez más gente joven se suma a esta consigna dando lugar a un público muy heterogéneo que va de los 18 a los 80 años –y por qué

no más. Estos aires renovados son muy bienvenidos por la marca, cuya perspectiva a futuro en el mediano plazo es seguir creciendo dentro de la comunidad joven que tiene una exigencia cada vez mayor, adaptándose a los cambios del mercado y asumiendo nuevos desafíos que buscan integrar al consumidor moderno. Desafío que asume todo el equipo.

UN ESTILO DE VIDA

"Harrington es más que una marca: es un estilo de vida netamente uruguayo con un concepto moderno y otro clásico a la vez, que lejos de oponerse se complementan. En este mundo de buen gusto, nos sentimos orgullosos del asesoramiento profesional que brindamos mediante personal con muchos años de experiencia que se mezcla con jóvenes entusiastas para ensamblar perfectamente hacia la satisfacción del cliente." Dir. Monis Lev



TODOS JUNTOS

os pasillos de Tres Cruces se colmaron de actividades para compartir junto a nuestros clientes experiencias únicas de todo tipo: recibimos al equipo de Sbarro, una cadena estadounidense que trae a la plaza de comidas gran variedad de pizzas; disfrutamos de los primeros descuentos de IVA, agrandados en el mes de junio con un 25 % off en los locales adheridos; y colocamos un pabellón nacional gigante en la rotonda central del Nivel Terminal para celebrar entre todos el espíritu mundialista. Además, dejamos a disposición un soporte de celular junto a la bandera para que los fanáticos celestes pudieran tomarse una selfie y compartir la foto en Facebook o Instagram con el hashtag #PreviaTresCrucesUy, participando de un sorteo por la camiseta oficial de la selección uruguaya de fútbol.







ás de 140 personas participaron de la décima edición de Tejidos del Corazón, una jornada de tejido colaborativo abierta a todo público, que además contó con la presencia de tejedoras de los talleres de Secom impartidos desde marzo. Todas las prendas producidas durante el encuentro fueron donadas a distintas ONG del país, regalando un poquito de calor en estos días de tanto frío.













INTRODUCING THE FUTURE OF CROCS COMFORT



LiteRide™ Clog



GONZALO ZIPITRÍA

MÚSICA, POR FAVOR

Es cantante y guitarrista de Boomerang, una de las bandas uruguayas del momento que se presentó como telonera de The Rolling Stones cuando el grupo británico visitó nuestro país hace dos años. Una historia de grandes sueños cumplidos que sabe de pasión, dedicación y esfuerzo.

por Rosalía Larocca fotos Luna Gil Testagrossa

ntre la paternidad, la música y el diseño gráfico, Gonzalo Zipitría divide unos días que parecen tener mucho más de 24 horas. Pero como dice el dicho: sarna con gusto, no pica.

Si bien le dedica mayor tiempo a la música que a los trabajos de diseño, estas dos grandes pasiones —casualmente vinculadas a lo artístico – forman parte de su situación laboral actual, aunque con toda seguridad la tarea más importante sea puertas adentro de casa junto a su pequeño hijo, Teo, de tres años. Sí, Gonzalo es multifacético, pero si en un trámite le piden completar el espacio "profesión", no duda en autodefinirse: músico. "Trato de que todo lo que hago sea funcional a la música. Más allá de mis otros proyectos, la banda tiene un lugar importantísimo en mi día a día", cuenta mientras rememora aquellas primeras experiencias que lo prepararon para convertirse en el artista que es hoy. Probablemente, aquel incipiente músico nunca imaginó sus canciones sonar por la radio o compartir escenario con los mismísimos Rolling, pero los sueños están para cumplirse y él lo logró.

DE PADRE A HIJO

¿De dónde creés que heredaste tu amor por la música?

De chico era muy inquieto, y desde que

LIKE A ROLLING STONE

¿Qué significó compartir el escenario con los Rolling?

Cumplir un sueño. Creo que debe ser el sueño de cualquier persona que toca en una banda de rock.

¿Pudieron sentir una energía diferente?

En todo momento, cada instante fue increíble. Estar ahí arriba del escenario abriéndole a los Rolling Stones en una tarde perfecta de febrero y luego conocerlos, fue mágico. Todavía me cuesta asimilar lo que vivimos.

¿Cómo se prepararon para ese

Fue realmente un honor que llevamos adelante con muchísima responsabilidad, pero estábamos preparados para enfrentarlo. Veníamos tocando y viajando mucho, en lugares grandes y festivales. Lo sentimos como un premio a todo el trabajo que veníamos haciendo, ya que en ese momento nos pasaron un montón de cosas.

tengo memoria, mi padre nos hacía escuchar mucha música. Me enseñó a sentirla desde otro lugar, sin que fuera su objetivo que yo acabara dedicándome a esto. Creo que de ahí viene todo.

Si tuvieras que definir en una sola palabra qué virtud te convierte en un buen músico, ¿cuál sería?

Ser trabajador. Para ser un buen músico hay que trabajar, trabajar y trabajar. Es la única manera que yo conozco de llegar a buen puerto. Lo de la inspiración es verdad, pero te tiene que agarrar trabajando.

¿Siempre sentiste el apoyo de tus padres cuando decidiste dedicarte a esto?

Sí, absolutamente, en ese sentido soy un agradecido a mi familia y a mis amigos.

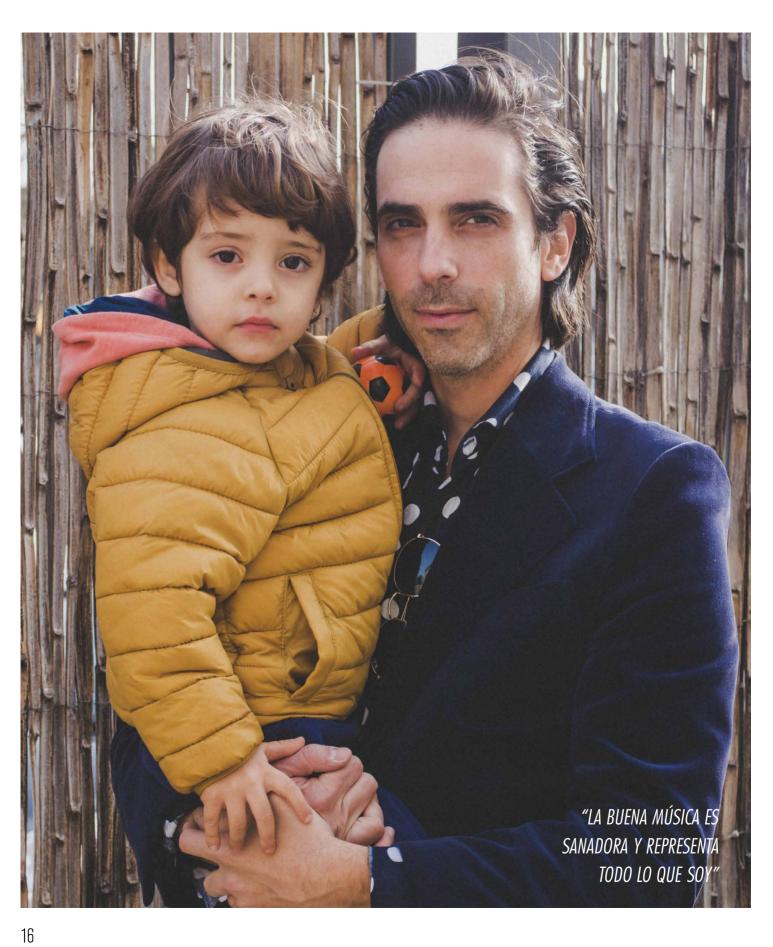
¿Cuándo empezaste a tocar profesionalmente?

Cuando grabamos el primer disco de Boomerang en 2004. Hubo un antes y un después. Editamos un álbum bajo un sello uruguayo importante, empezamos a trabajar con un mánager y un lindo equipo de trabajo, ese fue el comienzo.

¿Qué sentiste tu primera vez arriba del escenario?

Muchísima ansiedad. Fue a los 12 años en





un teatro de Santiago Vázquez con un trío en el que tocaba la guitarra acompañado por batería electrónica y teclado. Era todo muy nuevo, ese año empecé a tomar clases para aprender a tocar ese instrumento porque sabía muy poco. Pero fue un debut más que digno.

¿Creés que la música puede sanar? ¿Te pasó?

Sí, y me pasa siempre. La música emociona, pega, conmueve, hace reír, pensar y llorar, te da energía, te relaja o te asusta. Es omnipresente, está en la naturaleza misma, ihasta el latido del corazón tiene ritmo! A mí no solo me ayuda de muchas maneras, sino que la considero fundamental para la vida porque llena el alma en todo sentido. La buena música es sanadora y representa todo lo que soy.

También dicen que la música une, ¿compartís esta pasión con tu hijo?

Sí, él es muy musical. Le gusta mucho cantar y siempre anda con alguna canción que repite sin parar, que aprende en el jardín o de algún personaje que ve por ahí. Muchas veces lo acompaño con la guitarra o lo que tenga a mano, y disfrutamos mucho.

¿De qué modo le transmitís la música?

De manera natural, no me gusta forzarlo a nada. Verme tocar le da un poco de ansiedad aunque cada vez menos, porque el problema es que le gusta ser protagonista y quiere solo cantar él. Le ponemos música, si le gusta, no dice nada, y si no, te la hace sacar de una.

¿Escuchás las críticas de tu familia o siempre hay halagos?

Escucho todo lo que dicen porque siempre es con buena intención, por eso lo tomo en cuenta. Somos de decirnos lo que pensamos de frente, así que no siempre son halagos.

EFECTO BOOMERANG

Muchos habrán oído hablar de la teoría

"SI PUDIERA VIAJAR
EN EL TIEMPO
COMPARTIRÍA UN
CAFÉ CON CARLOS
GARDEL O JAIME
ROSS EN LA ÉPOCA
DE MEDIOCAMPO"

boomerang que sugiere que toda acción humana, ya sea con impacto positivo o negativo, regresa de igual modo a la vida del individuo, incluso, en ocasiones, multiplicada. Y vaya si la banda encabezada por Gonzalo es una verificación empírica. Boomerang nació en 2003 impulsada por la energía arrolladora de seis jóvenes montevideanos que soñaban con darle un nuevo rumbo al rock uruguayo, y tras 15 años de trabajo, hoy recogen la siembra consolidándose a ambas orillas del Río de la Plata. Desde sus comienzos, editaron seis discos -tres de ellos en estudio- y en las próximas semanas se viene el séptimo, cargado de aires renovados y desafíos musicales.

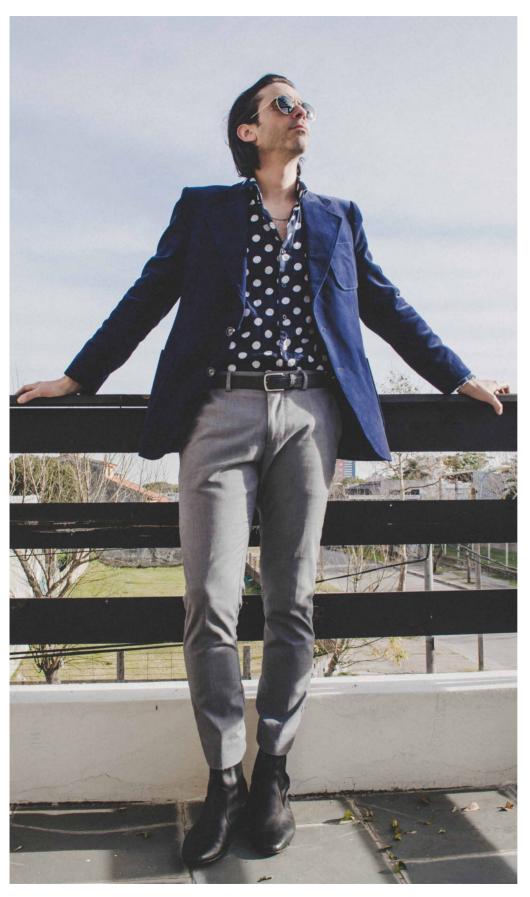
¿El álbum que se aproxima es el comienzo de algo nuevo?

Siempre un nuevo disco es el comienzo de una nueva etapa en la vida de la banda. Es lo que nos va a representar los próximos dos o tres años, lo que tenemos para dar y decir en este momento. Si bien cada desafío es diferente, esta vez lo estamos viviendo muy relajados y con mucha ansiedad. Llevo años tocando con la misma banda y eso hace que los engranajes estén bien aceitados. Evolucionamos mucho y eso se ve reflejado no solo en la música, sino en todo lo que hacemos.

La banda se reinventa año tras año, ¿esa transformación también va por dentro?

Es que comienza por dentro y se exterioriza en forma de música, es como nos sale. No podríamos hacer un disco igual al anterior por algo natural, crecemos y vamos viendo las cosas de manera diferente. Si bien podemos mantener los mismos gustos, siempre surgen otros nuevos porque todo va cambiando, lo que nos rodea cambia y nosotros también. Pasan dos cosas fundamentales: nos divierte hacerlo y no nos gusta repetirnos.

Hace un tiempo incursionaron en Argentina, ¿qué significó cruzar el charco? Tenemos muchas ganas de ir más seguido



a Argentina y también de poder trepar a México, donde de hecho editamos nuestro segundo disco, aunque aún no hemos ido. Siempre hay planes de expansión y lo que tenemos ahora, al igual que con *Engañamundos*, es una excusa. Un disco nuevo es una buena carta de presentación.

¿Qué es lo que inspira sus canciones caracterizadas por una fuerte identidad uruguaya?

Lo que pasa a nuestro alrededor, acá y en el mundo. Temas universales como la vida, la muerte, el amor, la soledad, las relaciones. Una película, la música, un libro, etcétera, Cuando escribo trato de no ponerme un límite, de escupir lo que me sale, juntar papeles con cosas escritas o notas del celular e ir hilvanando y puliendo eso. Voy poniendo una palabra atrás de otra sobre la música en una melodía, buscando que digan algo y que suenen bien. Generalmente, parto de la música y una melodía para después pensar lo que quiero decir. La música me va guiando con sensaciones, y sobre ella, compongo el relato.

¿Cuál es la receta para perdurar unidos en tiempos tan dinámicos?

Simplemente, disfrutar lo que hacemos. A veces no es nada fácil, hay que trabajar mucho y estar dispuesto a sacrificar un montón de cosas, tal como un deportista con su entrenamiento. Hay que poner el proyecto por encima de todos los problemas personales que pueda haber entre los miembros del grupo.

¿Qué es lo más lindo que lograste hasta ahora?

Soy muy agradecido de todo lo que tengo y logré todo este tiempo, lo digo de verdad, aunque no sea mucho. Me siento muy afortunado de poder hacer lo que hago y de tener una familia que me apoya en lo que más me gusta.



MOOS

ENTRE CASA

Padre

Camisa de vestir **Jean Vernier** \$ 899 Chaleco Harry **Harrington** \$ 1950

Hijo

Camisa a cuadros **Uniform** \$ 1690 Sweater escote bote **Hering** \$ 999

MANUAL DE ESTILO

Sin ningún manual, papá aprendió a protegernos y a enseñarnos acerca de esas pequeñas cosas de la vida. En este homenaje, compartimos una tarde con un padre y un hijo amantes de la moda: entramados cuadrillé, colores cálidos y conjuntos en composé muestran ese contraste entre la madurez y la juventud.

fotos Santiago Colinet / producción Lucía Rodríguez y Federica Nolla modelos Ignacio Totorica y Washington Duarte para Valentino Bookings / maquillaje y peinado Indira Bermúdez















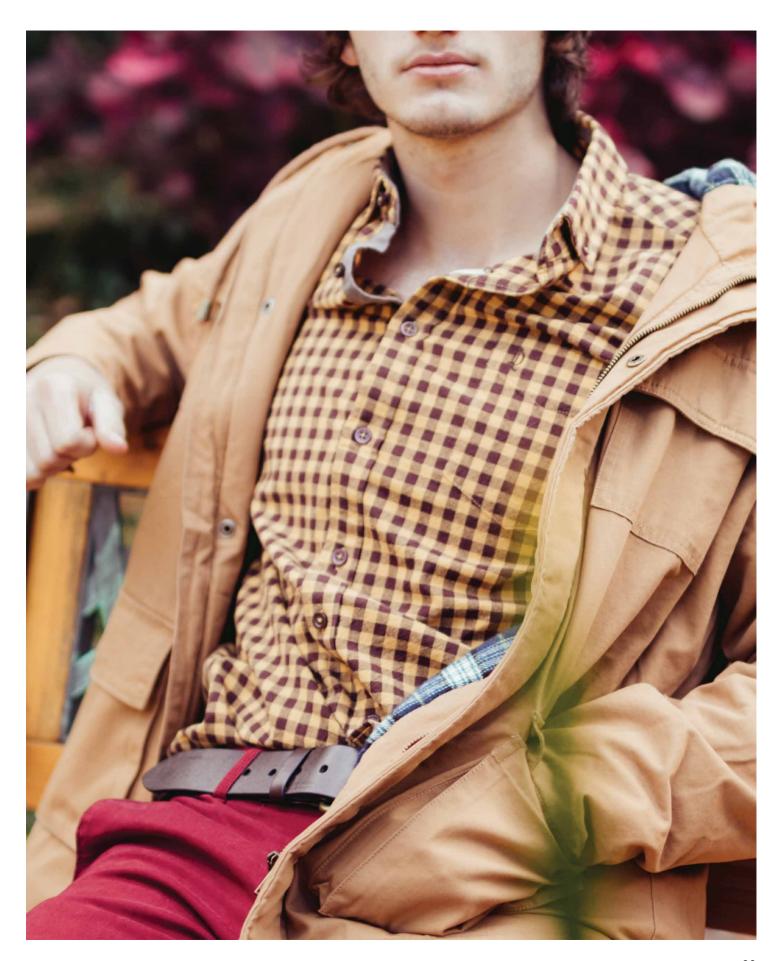












PADRES PRIMERIZOS, ¿POR DÓNDE EMPEZAR?

Convertirse en padre es un suceso trascendental en el que surgen emociones contradictorias entre la alegría de la nueva etapa y el sinfín de miedos que se presentan. ¿Seré un buen padre? ¿Podré cuidar al bebé? La intensidad de este cambio es arrolladora, pero debemos confiar en nuestro instinto natural.

asesoramiento Psic. Patricia Jaume

roles potenciales a desarrollar a lo largo de la vida y uno de ellos es el de ser padre o madre. El rol de padres comienza a desenvolverse durante el embarazo, aunque la mayoría de las conductas en relación a la maternidad o la paternidad son adquiridas en el entorno social. "Un papá primerizo posee información guardada en su cerebro sobre qué hacer y cómo actuar, ya que nació dentro de una sociedad en la que vio ejercer constantemente el rol de padre. El proceso de asimilación comienza con las conversaciones previas a buscar un embarazo, los fantaseos sobre si será nena o varón y las primeras visitas al ginecólogo. Sin embargo, en ocasiones, se saltean todas estas etapas previas cuando el embarazo aparece de forma sorpresiva, no lo buscábamos, pero llegó. Aun así, existe un proceso muy interesante que nos ofrece la naturaleza: tenemos nueve meses para prepararnos, informarnos, conversar y vencer los miedos", cuenta la psicóloga Patricia Jaume.

I nacer contamos con muchos

En tanto el embarazo es un hecho, se comienza a recorrer un camino con diferentes etapas tanto para la madre como para el padre. La mamá tiene esa "ventaja" de llevar al bebé EL PROCESO DE
ASIMILACIÓN
COMIENZA CON LAS
CONVERSACIONES
PREVIAS A BUSCAR
UN EMBARAZO, LOS
FANTASEOS SOBRE SI
SERÁ NENA O VARÓN Y
LAS PRIMERAS VISITAS
AL GINECÓLOGO

dentro de su cuerpo por lo que, generalmente, le es más fácil ir asimilando el proceso a través de sus cambios corporales y emocionales, mientras que para el papá suele ser más lento, ya que los cambios no se manifiestan dentro de él. Para quienes transitan el embarazo en pareja, es importante que el papá participe de los controles y las ecografías, así como del crecimiento de la panza mes a mes para que pueda sentir al bebé e ir generando el vínculo de a poco.

¿ESTAMOS LISTOS?

La mayoría de las veces, las parejas sienten que no es el mejor momento para convertirse en padres porque buscan una situación laborable estable, la finalización de los estudios o la casa propia. Sin embargo, según nuestra asesora profesional, es difícil que exista esa ocasión "ideal" para la llegada de un niño: lo más importante no son los recursos externos, sino los internos, que tienen que ver con la madurez, la estabilidad emocional y el proyecto de familia. "Estos aspectos varían según la persona, hay quienes alcanzan estos logros a los 20 años y hay quienes lo hacen a los 40. Pero en todos los casos, la decisión y el compromiso de asumir una responsabilidad para el resto de la vida es realmente el pilar

EN LA CUENTA REGRESIVA

Sin dudas, es muy importante prepararse para el parto, y hoy en día se puede acceder a mucha información útil a través de internet como las ventajas y desventajas del parto natural, la función de la epidural, el procedimiento de la cesárea, etcétera. Para esos padres más estudiosos, las clases de parto son una buena opción y permiten compartir mismas anécdotas y ansiedades con otras parejas. "Otro aspecto importante a la hora de prepararnos es armar un 'plan' para el día tan esperado, realizar una lista de imprescindibles y dejarla en algún lugar a la vista. Por ejemplo, cómo y en qué nos trasladaremos al hospital, qué documentación llevar, qué bolsos preparamos y a quiénes les avisamos. Durante la gestación, también es importante que los padres se informen sobre los tipos de parto y el rol de la epidural, que conversen con el ginecólogo y puedan tomar las mejores decisiones para afrontar lo inesperado", explica la psicóloga.

de la maternidad y la paternidad, más allá de si la pareja perdura en el tiempo o acaba disolviéndose", afirma Jaume.

La llegada de un bebé es una revolución que viene a transformar la vida de una persona, por lo que es imposible que en este proceso de cambio no asalten dudas sobre cuán listos estamos para recibir un hijo. Es muy normal tener miedos ante la llegada del primer hijo porque sabemos que se trata de un desafío que alterará para siempre nuestra rutina. El primer temor suele ser el de la responsabilidad



LA LLEGADA DE UN BEBÉ ES UNA REVOLUCIÓN QUE VIENE A TRANSFORMAR LA VIDA DE UNA PERSONA, POR LO QUE ES IMPOSIBLE QUE EN ESTE PROCESO DE CAMBIO NO ASALTEN DUDAS SOBRE CUÁN LISTOS ESTAMOS

que se enfrenta para cuidar, educar, alimentar, atender y contener a un ser tan frágil. Otros miedos frecuentes en los padres son si su hijo será sano y cómo deberán cuidar su salud, cómo afrontar la realidad económica al agrandarse la familia, cómo cuidar la dinámica en la pareja o cómo encontrar tiempo para compartir con el nuevo integrante cuando se está muchas horas fuera de la casa. Sea cual sea la preocupación, es vital la buena comunicación dentro del círculo familiar para compartir las inseguridades, así como

para entender que la llegada de un bebé supone un camino de aprendizaje que se irá recorriendo con la práctica diaria. Luego del parto, por lo general solo se necesita el apoyo de un pediatra, aunque si pasados los primeros meses aún la pareja no ha podido acomodar la nueva situación, entonces sí es recomendable la ayuda profesional.

UN RATO A SOLAS

Los primeros meses son muy demandantes, y si bien los padres disfrutan del bebé, puede que en ocasiones se vean desbordados. Los padres son también personas sociables que tienen ocupaciones, trabajos y amigos, por lo que el esparcimiento es vital durante los primeros meses. Ese espacio no solo resulta muy saludable para la pareja, sino también para el niño, que puede transitar la experiencia de compartir tiempo con otras personas.

DARK

TODO ESTÁ CONECTADO

La serie alemana está repleta de enredos y teorías espaciales que sumergen al espectador en un viaje permanente entre el pasado, el presente y el futuro con condimentos de ciencia ficción, drama y un poco de terror.

odo comienza cuando Mikkel. un niño de 11 años, desaparece en el bosque de un pueblo llamado Winden en el que una central nuclear funciona como epicentro. No ha dejado un solo rastro de vida y lo más curioso del caso es que tras ser investigado, las autoridades policiales concluyen que este suceso es muy similar al de una historia ocurrida 33 años atrás, exactamente en el mismo lugar. Así empieza a desarrollarse el primero de los diez capítulos de esta serie, que se postula como la primera y gran producción de Netflix realizada íntegramente en Alemania, y que aborda una teoría muy interesante sobre cómo traspasar las líneas temporales a través de los ciclos solares y agujeros negros.

Los episodios irán de atrás para adelante y de adelante para atrás, viajando entre 1986 y 1953 sin dar tregua a una posible hipótesis sobre qué está ocurriendo al menos hasta la mitad de la historia, aunque es inevitable teorizar acerca de la identidad de los personajes. Este desconcierto es bien







LA SERIE ABORDA UNA TEORÍA MUY INTERESANTE SOBRE CÓMO TRASPASAR LAS LÍNEAS TEMPORALES A TRAVÉS DE LOS CICLOS SOLARES Y AGUJEROS NEGROS manejado mediante líneas argumentativas claras que si bien no permiten desentrañar el problema, tampoco dejan al público perderse en una nebulosa. Además, más allá de que en un principio no se pueda determinar el vínculo entre los personajes a un lado y otro del tiempo, hay algo que se advierte desde un primer momento: todo está conectado.

EL PUEBLO ESCONDE UN SECRETO

Dark tiene un buen planteamiento y la confusión es parte intrínseca de un guion que todo

UNA APUESTA DIFERENTE

Quienes se adentren en el mundo de Dark deben saber que requiere concentración y paciencia para comprender la diversidad de personajes y sus diferentes historias. Además, es necesario estar atento a los permanentes viajes en el tiempo que se presentan episodio tras episodio sin perder de vista la conexión que existe entre las dos grandes masas espacio-temporales que conducen la narrativa. No es menor la experiencia de ver una serie hablada en alemán y con el sello indiscutible de una ficción europea que propone un ritmo diferente al de las producciones estadounidenses, por lo general, mucho más dinámicas y sin tanto espacio para la reflexión personal.





el tiempo sugiere, pero no concreta hasta el final. Probablemente el manejo del misterio sea la mayor herramienta que tiene la serie para atrapar al espectador, mostrando lo mínimo indispensable, pero sin develar la gran pregunta de esta historia: ¿Dónde está Mikkel? En esta búsqueda, el pueblo tiene un rol protagónico, ya que es un lugar con un pasado turbio del que aparentemente nadie quiere hablar. Es por eso que apremia un clima tenso, colmado de

silencios y una paleta monocromática que contribuye a crear una atmósfera con poca vitalidad. El manto misterioso también envuelve a todos los personajes en escena, cuyas actuaciones son solventes, pero sin llegar a destacarse uno por encima del resto, por más que la historia se centra en el joven Jonas Kahnwald (Luis Hofmann), un curioso que irá más allá de lo aparente para descubrir el verdadero secreto que esconde su barrio. V



SEGUNDO ROUND

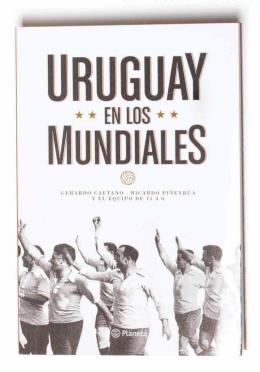
Creada por Baran bo Odar y Jantje Friese, la serie debutó en la plataforma de streaming el 1 de diciembre del año pasado con varias críticas positivas, las que seguramente impulsaron el anuncio de que se aproxima una segunda temporada. Tras su lanzamiento, muchos la han comparado con la también afamada Stranger Things, pero la verdad es que quien sabe de esto puede reconocer puntos en común como sus aires sobrenaturales y notorias diferencias en cuanto al ritmo narrativo y el enganche de los capítulos. La complejidad del guion, la profundidad de su trama y la oscuridad de los personajes la convierten en una pieza única que merece la pena.

GUÍA DE OBSEQUIOS

Dicen que comprarle un regalo a un hombre es mucho más complicado que a una mujer, así que les acercamos estos recomendados que se adaptan perfectamente a los distintos estilos. Desde opciones distinguidas hasta detalles más clásicos que seguro no fallan, esta es nuestra lista de elegidos para el Día del Padre.

LECTORES

Uruguay en los mundiales, Gerardo Caetano **Libros Libros** \$ 620







Reloj Casio combinado
GR Joyeros \$ 2380

Reloj Casio dorado
GR Joyeros \$ 2190

PUNTUALES







Bufanda tejida verde **Basefield** \$ 390

Bufanda gris medio Harrington \$ 590

Bufanda beige **Jean Vernier** \$ 399

Bufanda negra, gris y blanca **Harrington** \$ 590

Bufanda tejida a rombos **Basefield** \$390



44







CONVERTÍ TUS **SONRISAS** EN COMPRAS





REYES DEL ESTILO

El gusto de los hombres por la moda no es cosa de ayer, y las redes sociales se han convertido en una vidriera al mundo para presentar las últimas tendencias que definen distintos estilos masculinos. Por un rato, nos convertimos en caza-instagramers y salimos a la búsqueda de esos perfiles que triunfan este 2018.

I estilo personal es la forma en que cada persona expresa su individualidad a través de su imagen con un sello propio característico. Diremos, entonces, que no existe el estilo perfecto, sino aquel que refleja la apariencia que queremos proyectar de nosotros mismos. Para asesorarnos sobre este tema, charlamos con la blogger de moda Rubia Mala, quien explica que "lo ideal no es adaptarse a algún estilo, sino construir el propio de forma natural, va que sería imposible llevar una tendencia al cien por ciento sin incorporar la impronta de cada uno. Por el contrario, es desde nuestras personalidades que adoptamos las tendencias. El estilo es solo una cara de una personalidad que aflora en todo lo que hacemos: si alguien es perfeccionista y meticuloso, es probable que su look sea pulido e impecable, mientras que aquel que es desorganizado probablemente tenga una apariencia más descuidada", cuenta Rubia Mala. En general, nos identificamos con líneas estéticas que simplemente se manifiestan mediante elementos que se reinventan y se adaptan. Es decir, a partir de una imagen masculina que prioriza un determinado estilo es posible evolucionar en sus diseños, materiales y tendencias. Junto con Sofía elegimos tres estilos que en esta temporada revolucionan el universo masculino con una impronta bien definida que va más allá de un look bonito: dime cómo te vistes y te diré quién eres.

"LO IDEAL NO ES
ADAPTARSE A ALGÚN
ESTILO, SINO CONSTRUIR
EL PROPIO DE FORMA
NATURAL. SERÍA
IMPOSIBLE LLEVAR UNA
TENDENCIA AL CIEN POR
CIENTO SIN INCORPORAR
LA IMPRONTA DE CADA
UNO."

LO QUE IMPORTA ES SER AUTÉNTICO

"La comodidad es un aspecto fundamental de cualquier estilo. Se tiene que notar que la persona está cómoda con lo que lleva puesto y que no es algo forzado para simplemente 'estar a la moda'. Hoy por hoy, muchas personas que caminan por la calle parecen disfrazadas porque se percibe que no se sienten identificadas con lo que visten. Cuando uno combina naturalmente, el resultado es verdaderamente auténtico", explica Rubia Mala de la moda. A su vez, también repasamos las tendencias masculinas que se imponen fuerte en esta temporada de invierno, destacando los pantalones estampados a cuadros (también conocidos como Príncipe de Gales), las balerinas de terciopelo y las camperas más bien largas con capucha de piel bien abrigadas.







HIPSTER

El hombre hipster de hoy es un ejemplo perfecto de la evolución de un estilo que dista un poco de aquel que hizo furor hace más de una década. Se trata de una subcultura que busca alejarse de las corrientes dominantes a través de un estilo de vida alternativo, en el que la vestimenta tiene un rol protagonista. "Los hipster tienen que ver con la intelectualidad, la creatividad y el arte, ya que son seres sensibles que no buscan seguir las tendencias al pie de la letra, sino lograr un estilo original", dice Sofía. Para eso, los accesorios como guantes, bufandas, gorros y mochilas cancheras son imprescindibles, así como una barba prominente pero prolija, zapatos cómodos y camisetas estampadas combinadas con pantalones holgados.

LUMBERJACK

Un look que comenzó triunfando en Europa para luego extenderse a esta región es el *lumberjack* o clásico leñador, que se inspira en lo instintivo del hombre salvaje y primitivo. "Un estilo lumberjack utiliza materiales rústicos y toscos, camisas a cuadros de tela gruesa y botas grotescas con suela tracker", explica nuestra asesora. Generalmente, están asociados con trabajadores que realizan su profesión al aire libre y, por lo tanto, optan por una apariencia más desalineada, barba densa y pelo al viento. Algunos famosos que se unen a esta tendencia son David Beckham, Ben Affleck y Kit Harington, todos ellos con un aspecto viril bien marcado que priorizan lo natural a lo tecnológico.

CLASSIC

Según Rubia Mala, "es un estilo conservador, discreto y elegante que encuentra inspiración en modas pasadas de un hombre bien masculino y glamoroso al mejor estilo Frank Sinatra". A quienes eligen un look clásico, los caracteriza el aspecto formal, prolijo, distante y moderado mediante prendas de cortes sastreros, colores lisos que no llamen mucho la atención y zapatos prolijos como mocasines tradicionales. Los colores neutros son sus preferidos, como el negro, el blanco, el azul marino, el beige, el gris o el café, mientras que el reloj es su accesorio por excelencia. Estas personas generan confianza y credibilidad por la sobriedad que proyectan en el otro y complementan su imagen con una barba imperceptible y cabello corto bien peinado.

TU RECETA

Seguimos sumando nuevas delicias a nuestro libro de recetas, esta vez, inspiradas en las cartas de Cantón Chino y Crepez especialmente realizadas por Raúl y Luciana, ex Masterchef Uruguay. Dos recetas fáciles de preparar y con ese toque especial que hará quedar a los comensales boquiabiertos. Hoy: camarones rebozados en suero de leche vs. crepes de frutillas y mascarpone.

Nombre del plato

Crepes de frutillas y mascarpone

Ingredientes

Masa: 2 huevos, ¼ cta. de sal, 1 cda. de manteca, 1 taza de harina. (Nota: Para que la masa de crepes sea dulce, agregar 2 cdas. de azúcar y reducir la cantidad de sal a una pizca). Relleno: ½ kg de frutillas, 4 cdas. de queso mascarpone o queso crema, ¼ taza de azúcar, 2 cdas. de aceto balsámico, pimienta negra.

Elaboración

Paso 1. Para la masa, mezclar todos los ingredientes en una licuadora o en un bowl, incorporándolos con batidor de alambre o mixer. Dejar reposar por al menos 30 minutos.



"LAS RECETAS FAMILIARES SON
UN LEGADO EXTRAORDINARIO
Y HABLAN DE LA IDENTIDAD DE
TODA UNA GENERACIÓN. ESTE
PLATO ES DE MI PAPÁ, QUE TRAS
CONVERTIRSE EN ABUELO, TAMBIÉN
SE LO ENSEÑÓ A SUS NIETOS."

Paso 2. Para la cocción, poner unas gotitas de aceite sobre un sartén de teflón (uno que esté en buenas condiciones y no se pegue), y verter un cucharón de la preparación líquida. Luego, damos vuelta y retiramos del fuego.

Paso 3. En una olla pequeña, colocar las frutillas cortadas, previamente lavadas, junto al azúcar y un chorrito de agua. Dejar cocinar a fuego lento durante 5 minutos y luego agregar el aceto balsámico y la pimienta negra. Retirar del fuego, y cuando esté tibia, dividir la preparación en dos mitades, incorporándole el queso mascarpone o crema a una de ellas.

Paso 4. Rellenar el crepe con las dos mezclas hasta doblarlo en cuatro, y luego, espolvorear con un poco de azúcar impalpable. El resultado será un relleno con toques dulces, ácidos, picantes y algo de amargor.

RECOMENDACIÓN ESPECIAL

Este plato es ideal para un postre de otoño y el secreto está en realizar el crepe lo más finito posible. Si queda como un papel, ¡serás un experto!

Acercate a Crepez y encontrá variedades de crepes dulces y salados.





Nombre del plato

Camarones rebozados en suero de leche

Ingredientes (4 porciones)

800 g de camarones pelados y limpios, 1 taza de suero de leche, 2 tazas de harina de trigo, 1 taza de harina de maíz, 2 ½ ctas. de sal gruesa, 1 cta. de pimienta de cayena, 1 cta. de ajo en polvo, ½ cta. de orégano seco, ½ cta. de tomillo seco, 1 cta. de pimientón molido paprika, ½ cta. de pimienta negra molida, ½ cta. de cebolla en polvo, aceite vegetal para freír.

Elaboración

Paso 1. Mezclar la sal, el ajo en polvo, el pimentón, el orégano, el tomillo, la pimienta negra y la cebolla en polvo en un recipiente pequeño.

"ELEGÍ ESTE PLATO
PORQUE ES PERFECTO
PARA ACOMPAÑAR CON UN
ARROZ FRITO DE CANTÓN
CHINO. ADEMÁS, USARÍA
LA SALSA AGRIDULCE
DEL RESTAURANTE PARA
DISFRUTAR DE LOS
EXQUISITOS CAMARONES."



Paso 2. Colocar el camarón y dos cucharadas de la mezcla de especias en otro recipiente, revolviendo hasta cubrirlos.

Paso 3. Verter el suero de leche en un plato mediano o bowl, y en otro diferente, colocar ambas harinas para armar la estación completa de rebozado. Sumergir el camarón condimentado brevemente en suero de leche, luego cubrirlo con la mezcla de harina.

Paso 4. Colocar aceite vegetal en un sartén y calentarlo a fuego medio. Freír los camarones hasta que estén dorados y depositarlos en un plato con papel absorbente para retirar el exceso de grasa. Servir calientes y con la salsa de su preferencia.

RECOMENDACIÓN ESPECIAL

Utilizar camarones frescos es lo ideal, pero en caso de que solo tengan los congelados (son más económicos), se puede solucionar rápidamente: colocarlos en un colador bajo agua fría durante 3 o 4 minutos, para después pasarlos a agua caliente por el mismo lapso de tiempo. ¡Ya están listos para usar! •

Acercate a Cantón Chino y probá su Chow Fan.





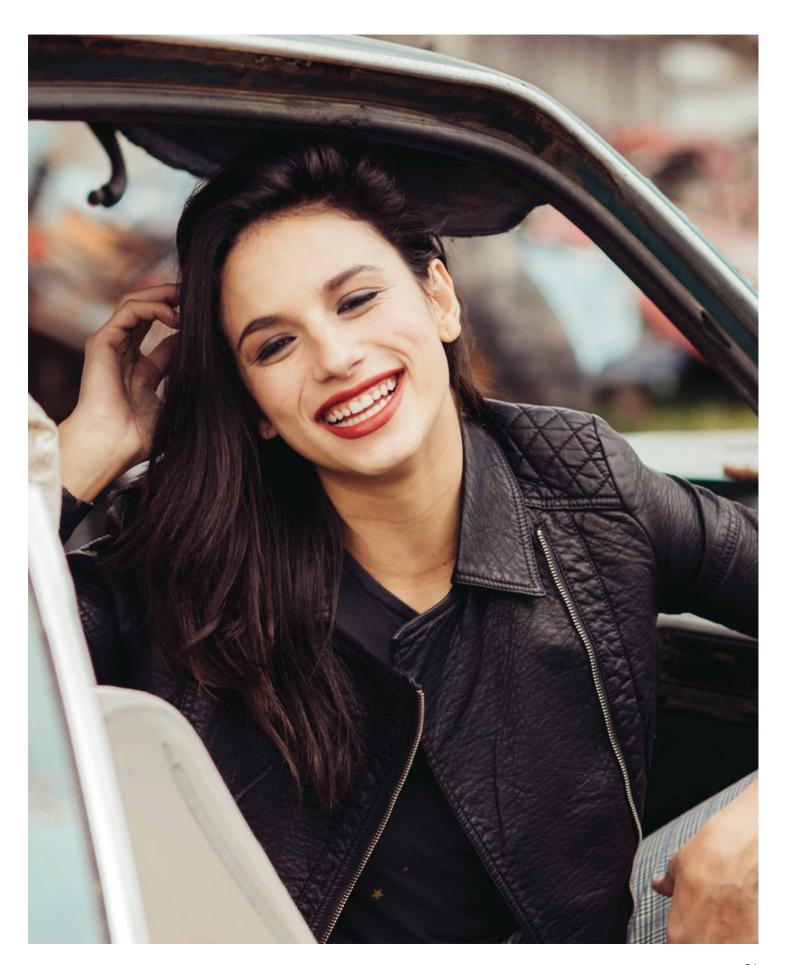




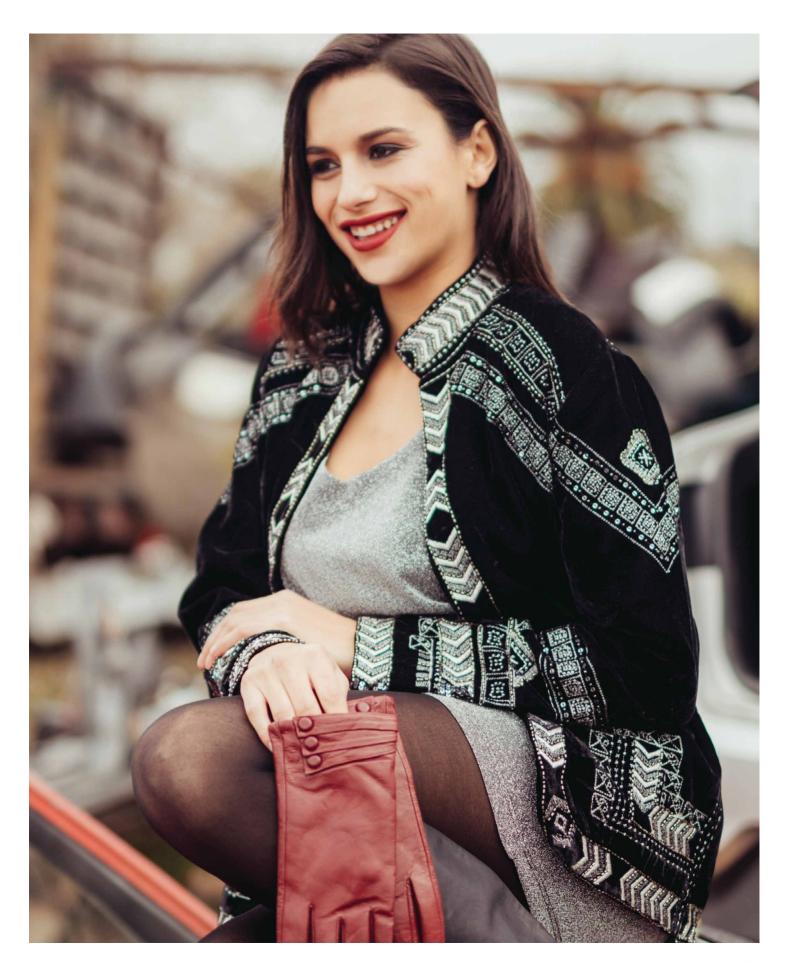




















BANDEJA DE VINILO ION MAX LP

Este sistema para reproducir vinilos trae parlantes incorporados y permite conectar la computadora vía USB para convertirlos en archivos digitales. Cuenta con un software que separa las canciones automáticamente e incluye una tapa protectora para cuidar esos discos con tantos años de historias. Es una unidad fácil de usar con la ventaja de que también sirve para escuchar archivos MP3 desde un pendrive, viene con una salida RCA opcional para usar con un equipo de audio, salida de auriculares y software para Mac y PC. Además, su apariencia es muy pintoresca: tiene acabado de madera, esquinas redondeadas y la tapa solo cubre el disco dejando los altavoces expuestos para poder escuchar la música.

> Encontralo en PALACIO DE LA MÚSICA por US\$ 199



AURICULARES MARLEY POSITIVE VIBRATION 2

Se trata de unos potentes auriculares de 50 mm que brindan la mejor calidad de música junto a una increíble respuesta de bajos profundos para que las listas de reproducción cobren vida propia y mantengan al usuario inmerso en las vibraciones musicales. Los grandes controladores ofrecen un sonido perfectamente claro y potente con graves intensos, que son incrementados mediante orejeras con almohadillas grandes para una experiencia cómoda incluso durante largas horas de escucha. Estos auriculares son muy prácticos de llevar gracias a su diseño plegable y su cable duradero envuelto en tela trenzada para evitar que se enrede, y además vienen disponibles en varios colores para darle ese toque de diversión a cualquier *look*, vayas a donde vayas.

> Encontralos en MOSCA por US\$ 79

+ IMPRESORA HP 2135

Si hablamos de funcionalidad, este combo HP con notebook e impresora no tiene desperdicio, ya que es la combinación perfecta para cumplir con todas las obligaciones. La computadora cuenta con un procesador Celeron 3060, memoria de 500 G, RAM de 4 G y una batería de larga duración para utilizarla en cualquier parte del hogar o trasladarla fuera. Estas características garantizan un rendimiento confiable con el plus de una impresora todo-en-uno para imprimir, escanear y copiar en tan solo unos minutos. Además, la calidad de impresión es excelente respetando la intensidad de los colores para lograr un resultado visualmente increíble.

> Encontralo en MOSCA por US\$ 409



KIT ANTIRRAYA PARA CELULARES, TABLETS Y MÁS



Un kit antirraya para cualquier superficie de vidrio como ser pantallas de celulares y tablets, relojes, lentes, máquinas fotográficas, etc. Este kit rinde para ocho celulares, como mínimo, y la protección es de muy sencilla aplicación con una duración de un año aproximadamente. Contiene dos envases: un limpiador nanotecnológico muy potente que limpia el vidrio a gran profundidad eliminando las impurezas de los poros que el ojo humano no alcanza a detectar, y un spray que se aplica con un papel especial incluido para sellar los poros limpios a través de una capa protectora de dureza totalmente imperceptible para nosotros. También se ofrece la aplicación individual para quienes no desean el kit, requiriéndose tan solo 10 segundos para completar el servicio.

> Encontrala en NANO4LIFE por \$ 700 (Aplicación s/ kit \$ 190)

NOTICIAS TECNO

APASIONADOS POR LA TECNOLOGÍA

Cada vez más, las novedades tecnológicas superan sus propios límites a través de productos que son capaces de hacer tareas inimaginables, y a veces, hasta alocadas. Desde recordar una lista de objetos imprescindibles antes de salir del hogar hasta monitorizar la salud con la medición de la cintura, existen artículos que sin dudas son más que bienvenidos para facilitar nuestra vida cotidiana.

SMART GLOVE

Puede que sea un invento un tanto exagerado, pero los japoneses crearon un guante inteligente exclusivamente diseñado para indicar si el usuario se está olvidando de algo antes de salir del hogar. ¿Cómo funciona? Si se toma el guante, la cartera y las llaves de la casa, por ejemplo, el dispositivo interpretará que la persona se está preparando para salir e indicará si se está olvidando de apagar algún electrodoméstico, cerrar las ventanas o incluso llevar un paraguas si se avecina una tormenta. Un artilugio que se basa en la lectura de etiquetas equipadas con tecnología de radiofrecuencia.





WELT C-LAB

Este producto es un resultado del famoso laboratorio de Samsung donde se encargan de dar vida a distintas ideas por imposibles que parezcan. En este caso, se trata de un cinturón cuantificador que sirve para monitorizar la actividad física con el objetivo de ayudar a dar seguimiento a nuestra salud. Welt es capaz de medir la circunferencia de la cintura e informarnos cuando cambia de tamaño para mantenernos alerta. Cuenta con sensores que permiten contar los pasos y el tiempo en que permanecemos sentados o inactivos a través de una aplicación móvil compatible con iOS y Android. Cuenta con una batería recargable que ofrece una autonomía de hasta 20 días y está diseñado tanto para mujer como para hombre.

SMARTY RING

Después de los relojes inteligentes, llega un anillo que se caracteriza por su capacidad de conectarse a un *smartphone*, facilitando el rápido acceso a notificaciones, llamadas, mensajes, estado de batería, etcétera. Además, el usuario podrá controlar la música, utilizar Bluetooth, aceptar o rechazar llamadas, activar la cámara y recibir una alerta si se aleja más de nueve metros de su teléfono inteligente. El anillo es resistente al agua, cuenta con una pantalla LED, cargador automático y una batería flexible de 24 horas de duración. La versión estándar tiene 13 mm de ancho y 4 mm de grosor aunque también se puede encargar en diferentes talles.



TIEMPO DE RELAX

Muchos pensarán que un día relajante en la peluquería es cosa de mujeres, pero lo cierto es que la oferta para caballeros es cada vez más creciente. Visitamos el salón de Keratina en Tres Cruces y nos encontramos con un montón de propuestas solo para ellos. ¡Mirá!

radicionalmente, al público masculino poco le interesaba todo lo relacionado al mundo de la belleza limitando sus productos de cuidado personal a champús, lociones para afeitar, perfumes y no mucho más. Sin embargo, el escenario ha cambiado y hoy en día son muchos los hombres que se preocupan por su estética adoptando la mayor cantidad de tips posibles para lucir siempre bien. Desde la obsesión por las barbas y el gusto por la moda hasta la incorporación de todo tipo de cremas para un mejor aspecto de la piel, los varones coquetos llegaron para quedarse, y aunque duela decirlo, debemos reconocer que son mucho más constantes que nosotras.

TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS

Los servicios de Keratina para hombres son muy variados, y para conocer esta UNA VISITA COMPLETA
INCLUYE UN DIAGNÓSTICO
DE CABELLO Y CUERO
CABELLUDO, UN RITUAL
PERSONALIZADO Y UNA
RUTINA COMPLEMENTARIA
PARA CONTINUAR EL
TRATAMIENTO EN CASA

experiencia un poco más de cerca, agendamos un turno con los especialistas del local. Una visita completa para caballeros incluye un diagnóstico de cabello y cuero cabelludo, un ritual personalizado y una rutina complementaria para continuar el tratamiento en casa, así como propuestas para el cuidado de manos y pies, corte y lavado, tinturas y laciados.

Son varios los clientes que consultan por factores relacionados con el cabello, especialmente, sobre cómo combatir la caspa o la calvicie temprana. Por eso, el diagnóstico profesional es muy importante para saber qué tipo de tratamiento adoptar según las características de cada persona. Keratina cuenta con líneas especiales de L'Oreal, Kérastase y Redken para tratar el cabello masculino, todas ellas certificadas por su máxima calidad con ingredientes activos y fórmulas novedosas ideales para un tratamiento profundo y duradero.



TU SALÓN

Regalá un Día del Padre diferente agendando una visita por el salón o recordá que este servicio está disponible durante todo el año para recuperar el cabello tanto en épocas de frío como de calor. Estos son los servicios de Keratina para caballeros:

MANICURA
PEDICURA
CORTE DE CABELLO
CORTE DE BARBA
LAVADO Y BRUSHING
COLOR Y MECHAS
LACIADO

Luego de concretar el ritual para tratar los diferentes tipos de cabellos y cuero cabelludo, los beneficios del salón también pueden extenderse al hogar mediante recomendaciones de estilistas expertos que permitirán reconocer resultados visibles en el corto plazo. A través de trucos, consejos y tutoriales, las necesidades capilares tenderán a desaparecer logrando un cabello más sano, fuerte y brillante.

Dirección: Local T3 Nivel Terminal / Local

PC-1 Entrepiso Goes. **Contacto:** 2403 4122

ESPECIAL OSITOS & CÍA.

PEQUEMUNDO

Los más chiquitos de la familia logran conquistarnos con tan solo una mirada. Son mimosos y graciosos, pero también muy inquietos. En este especial elegidos de Ositos & Cía. les preparamos una selección de juguetes que pronto se convertirán en sus fieles compañeros de paseos y aventuras.





PETIT AMOUR

Es cierto que el Día del Niño aún está un poco lejano, pero para esos papis ansiosos a los que no les gusta dejar las compras para último momento compartimos esta selección inspirada en ese espíritu infantil que representa la alegría de cada familia.

Tabla con block La Papelaria \$ 490



Cartera de metal Mosca \$ 479



ESCOLARES







Estuche de lentes La Papelaria \$ 390



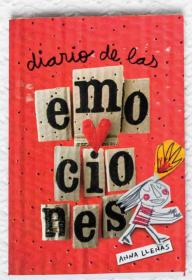


Botella para agua Built \$ 339



APRENDICES

Diario de las emociones, Anna Llenas **Libros Libros** \$ 840







Aprendiz de profe, Carmen Fernández Valls Libros Libros \$ 320



La misma cantidad de osos, Roy Berocay **La Librería** \$ 460

Libreta animal print **Giro Didáctico** \$ 169





Libro de viaje **La Papelaria** \$ 490



Cuaderno amarillo con estampa **La Papelaria** \$ 399

Diario íntimo Smile Giro Didáctico \$ 259



Solamente Lucía, Charise Mericle La Librería \$ 430



Cuaderno Blues La Papelaria \$ 220



DELICIOSOS





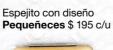


Pack perfume y peluche Petit & Fun San Roque \$ 789





4 P 9 4 P 8 4 A





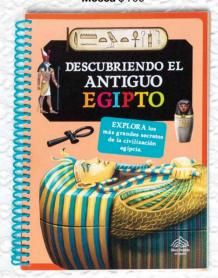


Frazada con dormilona Tiendas Montevideo \$ 379





Libro Descubriendo el antiguo Egipto Mosca \$ 790













Juego de química Mosca \$2190



Juego para deletrear Mosca \$ 379





HACIA ADELANTE

Nuestros locales se renuevan para ampliar la calidad de sus servicios y brindar una mejor experiencia de compra a cada uno de los clientes. También le damos la bienvenida a Telemax, un centro de compras con ofertas exclusivas, que se suma a esta gran familia.

NUEVAS INCORPORACIONES

TELEMAX

VARIOS

Una nueva firma desembarca con la más amplia variedad de marcas, productos y precios para satisfacer las necesidades del público a través de un servicio de atención al cliente personalizado. Artículos para el hogar, *fitness* y cuidado personal son las tres grandes categorías que incluyen de todo un poco.

Ubicación: Nivel Shopping - Local K2

Horario: 09 a 22 h



RENOVACIONES

KAUNAS -



MODA

El local renueva sus instalaciones para ofrecer más comodidad a sus clientes, sin descuidar su esencia clásica y fresca. Las novedades están en cada detalle, y así como el mundo cambia, Kaunas también.

Ubicación: Nivel Shopping - Local 43

Horario: 09 a 22 h

la compañía del oriente

HOGAR

Una remodelación que trae aires orientales mucho más cálidos y modernos. Si bien el local mantiene su tamaño original, revoluciona su estética para convertirse en un verdadero espacio de inspiración con promociones y descuentos todos los días.

Ubicación: Nivel Shopping - Local 41

Horario: 09 a 22 h





PREDICCIONES



Aries (21/3 - 20/4)

Durante las tres primeras semanas de julio, los reflejos intelectuales son excelentes por lo que se esperan buenas decisiones y avances en este sentido. El principio mismo del mes y hasta el día 10, es el mejor tramo en el sentido afectivo del signo, que luego vuelve a la normalidad. Para avanzar se destacan los días 5, 6, 14 y 23, mientras que contratiempos menores son posibles el 12, 18 y 19. Para agosto, algunos desajustes a nivel afectivo pueden presentarse desde el día 7 y por el resto del tramo, por lo que hay que tener paciencia para no precipitarse. Mejores días: 2, 3, 19 y 20. Con cuidado: 14, 15 y 22.



AUTO (21/4 - 20/5)

En julio hay que tomar las decisiones con cuidado debido a que algunos imprevistos o atascos pueden presentarse, y a esto se suma alguna impaciencia que perjudica en forma accesoria. El mes destaca a nivel afectivo sobre todo desde el día 11 y hasta el final. Aquí los días destacados para aprovechar son 16, 17, 25 y 26. Para agosto, si bien continúa en forma atenuada cierto déficit en los reflejos intelectuales, algunas noticias positivas aparecen desde la segunda quincena del mes y se extienden más allá del período. Aquí los días preferibles son 4, 5, 13 y 22, mientras que hay que tomar ciertos recaudos el 17 y 24.



Géminis (21/5 - 20/6)

El mes inicia estable con buenas perspectivas en general, pero a medida que comienza la segunda quincena algunos problemas emotivos pueden presentarse sin pasar a mayores complicaciones. Las condiciones laborales son positivas, y se esperan, durante todo el bimestre, resultados aceptables con algunos logros interesantes. Mejor en julio: 18, 19 y 28. Los inestables: 16 y 23. Para agosto, se destaca el plano afectivo desde el día 6 y por el resto del tramo. Aquí son aprovechables los días: 7, 15, 24 y 25, mientras que se requiere algo de precaución durante los días: 13, 19 y 20.



Cáncer (21/6 - 20/7)

En conjunto, julio no presenta mayores novedades para el signo por lo que las rutinas se pueden llevar adelante sin mayores contratiempos. Destacan levemente los días: 3, 4, 16 y 17, mientras que algunos contratiempos menores se pueden presentar durante el 6, 18, 25 y 26 sin llegar a mayores. Para agosto, la estabilidad emocional puede desajustarse algo a partir del día 7 y por el resto del mes. Esa circunstancia se suma a algunos problemas con las rutinas laborales del día 14 en adelante. Los días positivos aquí: 17, 18 y 27. Algo más de cuidado es necesario durante los días: 2, 15, 21 y 22.



Leo (21/7 - 21/8)

En los primeros diez días del mes de julio, están las mejores oportunidades para el signo puesto que suma a buenas condiciones laborales un auspicioso panorama emotivo. Este último parámetro pierde algo de impulso a partir de la segunda quincena para volver a la normalidad. Los mejores días para este mes son el 5, 6, 14, 15 y 23, mientras que hay que ir con cuidado el 21 y 28. Agosto contiene algunos problemas en relación con el ambiente laboral, sobre todo en la primera parte, que se solucionan sin mayores conflictos para el promedio del mes. Lo mejor: 2, 11 y 29. Con cuidado: 4, 17, 24 y 25.



Virgo (22/8 - 22/9)

Alguna recuperación de oportunidades laborales está prevista para el signo durante el mes de julio, siendo preferible en cuanto a su sensación interna la segunda quincena. En efecto, un factor favorable asiste para obtener buenos resultados en este plano sobre todo al promediar el mes. Los mejores días: 8, 9, 16, 25 y 26. Hay que prestar atención durante: 3, 4 y 23. En agosto, se refuerza la voluntad de avance en los proyectos a partir del día 14 y allí son días positivos: 4, 13, 21 y 22. Más complejos: 26 y 27.





El mes de julio mantiene buenas novedades y no contiene muchos contratiempos, solamente encontrándose algo disminuida la voluntad o la capacidad de concentración. Durante este mes, son días preferibles: 1, 10, 11, 18 y 28. Algo más complejos: 5, 6 y 25. Agosto contiene buenas noticias en el sentido afectivo ya que un factor impulsa novedades desde el día 6. Existen algunos contratiempos en el sentido material durante la segunda quincena, que no se transformarán en complejidades de gran escala. En este mes, se puede avanzar durante los días 6, 7, 15 y 24; mientras que pueden complicarse algunas rutinas el 2, 8, 9 y 29.



El bimestre es claramente auspicioso desde el punto de vista material y laboral. Destacan en julio, durante los primeros días, algunas situaciones puntuales molestas en el terreno afectivo. Los mejores días del mes son el 5, 6, 14 y 23 con algunos desajustes el 3, 10, 11, 16 y 30. En agosto, las molestias en el terreno afectivo ceden y se espera un buen período en general con pequeños tropiezos o atrasos en los proyectos previstos en el terreno económico. Los mejores días aquí son 2, 3, 11 y 29. En tanto, 6, 7, 13 y 27 parecen desfavorables.



Capricornio (21/12 - 19/1)

Julio es un mes interesante para el signo, ya que desde el día 11 algunos asuntos referentes a lo material y afectivo pueden ordenarse consiguiéndose mejores resultados con menor esfuerzo. Aquí los días preferibles son: 8, 16, 17 y 25. Más complejos en este mes: 5, 18 y 19. Para agosto, y desde el día 7, pequeños desajustes pueden provocarse en el mundo de las relaciones y se necesita más paciencia para evitar enfrentamientos o perder tiempo en discusiones sin sentido. Los mejores días del mes son 4, 5, 12, 13 y 22, mientras que hay que ir con cuidado especialmente durante el 2, 8, 9, 14 y 15.



Julio requiere de un especial cuidado para el signo, ya que su atención y su capacidad para focalizarse en las rutinas son bajas. Algunos errores pueden aparecer y el rendimiento en las tareas que requieran concentración es inferior a la media. Los mejores días: 10, 11, 18 y 28. Complicados: 8, 14, 20 y 21. Para agosto, la tendencia se revierte desde el punto de vista afectivo y las condiciones en general se restituyen a partir del día 7, aunque todavía pueden percibirse desajustes en las rutinas laborales. Los mejores días: 6, 7, 14, 15 y 24. Más complejos: 4, 5, 10, 11 y 31.



El mes de julio comienza sin mayores sobresaltos, pero desde el día 7 existe un leve deterioro desde el punto de vista de las relaciones. Esta situación se suma a un malestar pasajero que tiene su mayor alcance durante los últimos diez días del mes para mitigarse luego. Las rutinas a nivel laboral se mantienen estables así como el resto de los asuntos del signo. En este mes los mejores días son el 12, 13, 20 y 21, mientras que hay que ir con cuidado el 10, 16 y 17. Para agosto, está previsto una recuperación en todos los frentes si bien no es un mes especialmente destacable. Dentro de ello, los días preferibles son 8, 9, 17 y 26. Complejos: 6, 12, 13 y 19.

Algunos desajustes en la comunicación parecen

inevitables durante la mayor parte del mes y pueden

tender a aqudizarse durante la tercera semana, por

lo que hay que ir con cuidado y evitar malentendi-

dos o confusiones. El panorama afectivo mejora a

partir del día 11. Aquí los mejores días son: 3, 12,

13 y 20; mientras tanto hay que estar prevenido los

días: 8, 14 y 28. Para agosto, se esperan todavía contratiempos aislados en cuestiones materiales y hay que evitar compromisos que se vuelvan difíciles de cumplir. Lo mejor en este mes está en los días 9, 17, 26 y 27. Dificultades posibles: 4, 5, 11 y 24.

ZENIT

SUEÑOS AVENTUREROS

Con más de 20 años de trayectoria en el mercado nacional, Zenit importa productos de la más alta calidad para ofrecer bienestar y respaldo al viajero frecuente. Su centro logístico de tres mil metros cuadrados cuenta con un centenar de empleados calificados en ventas y atención al cliente para brindar el mejor asesoramiento. Charlamos con Adrián Grande, gerente de Comunicación y Marketing de la empresa, quien nos contó un poco acerca de las últimas novedades para este invierno.

¿Qué tipo de productos podemos encontrar en sus locales?

Es muy amplia la variedad de productos que encontramos hoy en día en las tiendas de Zenit de todo el país. Contamos con equipaje, accesorios de viaje, mochilas, prendas masculinas y femeninas, artículos de camping y marroquinería por nombrar algunas de las categorías principales.

¿Cuáles son las prendas ideales para este invierno?

Nuestra colección de prendas para la temporada de frío destaca por una amplia variedad en modelos y colores. Tenemos gran oferta de camperas de abrigo y las mejores camperas 3 en 1 que se pueden encontrar en el mercado. Las hay de diferentes materiales y modelos, algunas son infladas, polares o de neopreno, todas ellas ideales para enfrentar las bajas temperaturas tan características de esta estación. También contamos con chalecos y camisas de invierno. En todos nuestros locales, tenemos a disposición del cliente el Lookbook 2018, en el que se puede apreciar gran parte de la colección.

¿Qué materiales y colores predominan en la temporada?

Todos los materiales son de última generación y calidad, aunque hay un especial protagonismo del sintético y el algodón en



las últimas colecciones. En cuanto a los colores, predominan los más clásicos como el azul, el negro, el gris, el verde, el marrón y otras opciones más divertidas como el naranja, el rosado, el lila, el blanco y el violeta, entre otros.

¿Cómo es el proceso de diseño y elaboración?

El diseño de las prendas se ejecuta en Uruguay con nuestro propio equipo de profesionales, atendiendo a las necesidades del público y a las tendencias que marcan el ritmo de cada temporada. Luego, la elaboración es realizada en varias fábricas de China, que cumplen con controles de calidad internacionales.

¿Cómo es el público que apuesta a ustedes?

Por la amplia variedad de artículos que manejamos, tenemos la fidelidad de todo tipo de público. Por ejemplo, en la categoría de mochilas contamos con opciones para niños, escolares y liceales hasta modelos urbanos y de alta gama que son capaces de resistir el uso diario.

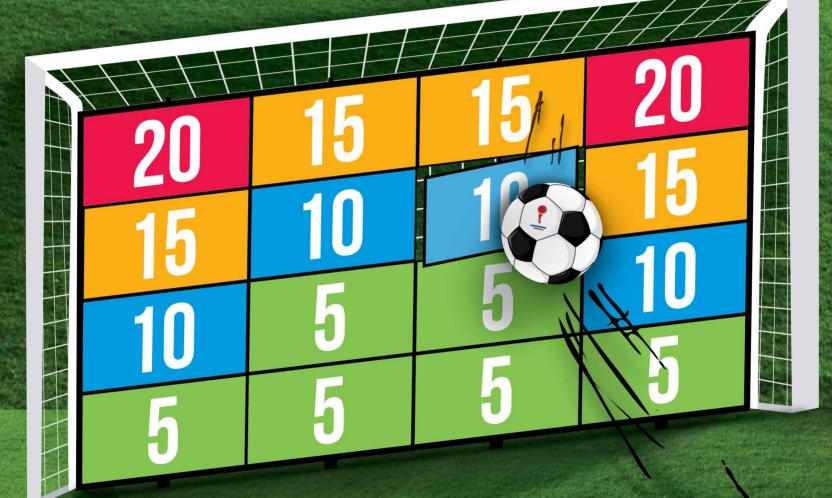
¿Qué características distinguen a la marca?

Nuestros grandes pilares son: la trayectoria, la calidad, el diseño, la innovación y la garantía, que se convierten en la fórmula del éxito para llevar adelante una empresa establecida desde 1996.

El crecimiento constante de Zenit permite ubicarnos en una posición de líderes dentro del mercado local, basada en el desarrollo de productos innovadores con una relación calidad/precio que permite cubrir distintos rubros para lograr un consumo masivo.



30/06 AL 14/07



CADA \$800 EN COMPRAS IPATEÁ, SUMÁ PUNTOS Y GANÁ!

TE ESPERAMOS EN EL ESPACIO VERDE, JUNTO A LA ENTRADA PRINCIPAL.



VENIR A LAS 9 am, TE QUEDA MUY BIEN









