

FEBRERO 2015

VOS



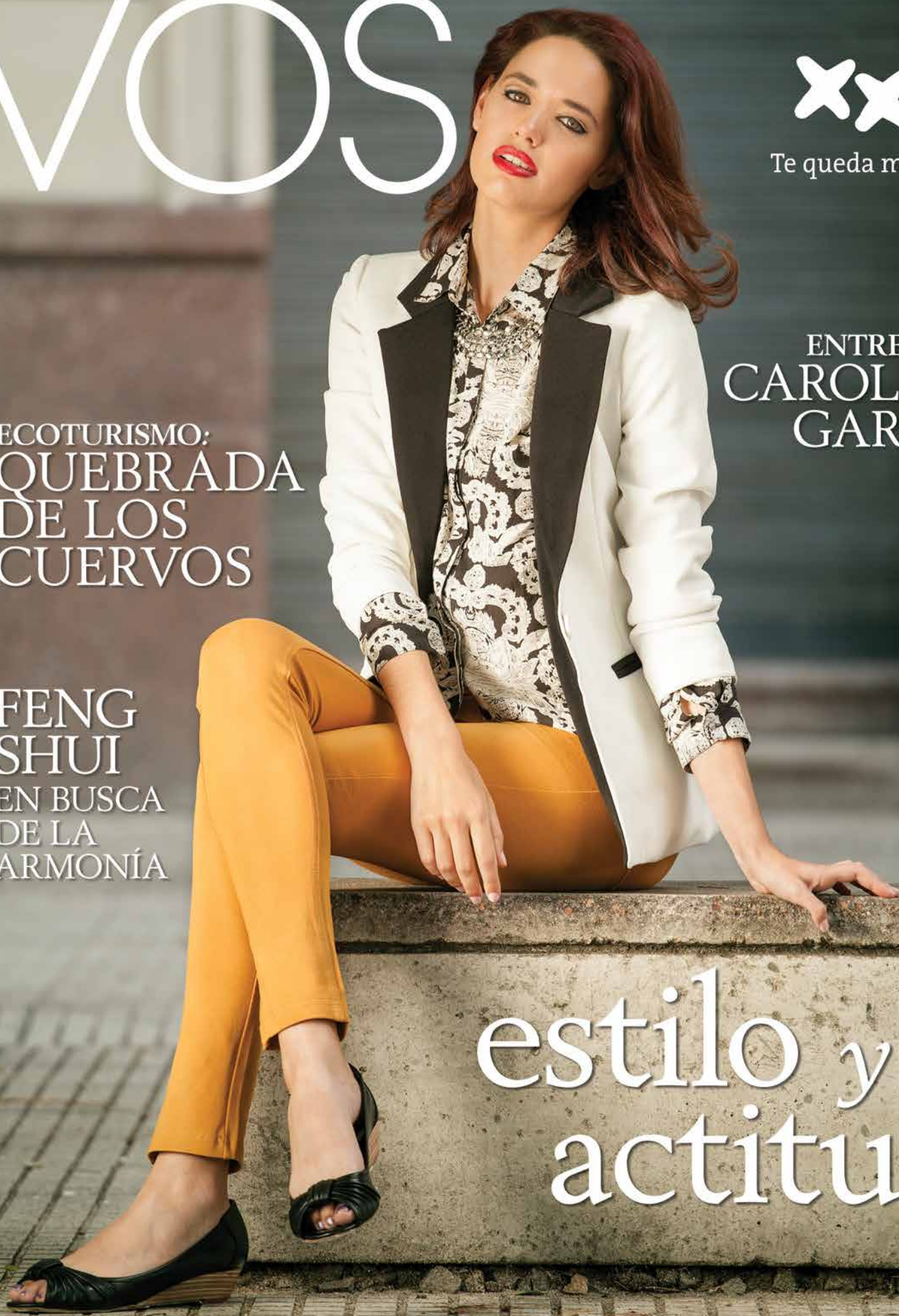
Te queda muy bien

ECOTURISMO:
QUEBRADA
DE LOS
CUERVOS

FENG
SHUI
EN BUSCA
DE LA
ARMONÍA

ENTREVISTA
CAROLINA
GARCÍA

estilo y
actitud





 Nuestro cuidado más delicioso
Dove Delicious Care. El cuidado superior de Dove
se une a deliciosos ingredientes.

facebook.com/dove



STAFF

Idea original / Departamento de Marketing
Tres Cruces

Desarrollo editorial / Trailer Media

Dirección / Tres Cruces (Gralado S.A.)

Consejo editor / Trailer Media – Departamento
de Marketing Tres Cruces

Coordinación general / Trailer Media –
Departamento de Marketing Tres Cruces

Edición y coordinación / Andrea Sallé Onetto

Dirección de arte / Álvaro Yáñez

Redacción / Andrea Sallé Onetto

Colaboración / Antonella Bacelo

Diseño gráfico / Gustavo Acosta

Fotografía / Gabriel Adda

Fotografía de tapa / Gabriel Adda

Asistente de fotografía / Lu Lee

Modelo de tapa / Cecilia Lourdes

Productora de moda / Sofía Gruss

Asistente de producción / Macarena Pacheco

Maquillaje producción de moda /
Karina Rodríguez Donzé

Peluquería producción de moda /
Adrián Rodríguez Donzé

Corrección / Ana Gómez

Departamento comercial / Laura Bottías
Cel. 094 454 059
laura@trailermedia.com.uy

TRAILER MEDIA
Salto 1057, Montevideo - Uruguay
Cp 11.200
Tel. (598) 2412 2225 / correo@seisgrados.com.uy

 **TRAILERMEDIA**

CINEMAG seisgrados **RUNNING** **VOS**

AUTOMÓVILES DECORACIÓN **CINEMAG.com** **TRAILER FILMS**

Representante exclusivo de
TURNER MEDIA



VOS no se hace responsable por las
opiniones de sus colaboradores y
entrevistados. Se prohíbe la reproducción
total o parcial del material publicado en
esta revista.
Archivo fotográfico: Latinstock Uruguay
Impresión Fanelcor S.A. / Depósito legal
Nº 365500

CONTENIDO



20 PASARELA URBANA

06 ZOOM / **08** SOCIALES / **34** VARIEDAD / **38** ELEGIDOS

44 TV Y SERIES / **47** DISEÑADORES / **54** TURISMO / **62** TECNO



10
ENTREVISTA
CAROLINA GARCÍA



42
GASTRONOMÍA
HORA DEL TÉ

VUELTA A CLASES... DE LA IDEA A LA ACCIÓN

Si bien en los meses de verano somos testigos del éxodo de pasajeros hacia los destinos de playa y descanso, también vemos como año a año las familias se van preparando con más antelación para el regreso de sus actividades.

En esta época comenzamos a plasmar todos aquellos proyectos que, a fin de año y antes de las fiestas, pensamos e ideamos realizar luego del descanso de verano. Ahora, con la llegada de las primeras noches de rocío de marzo que se hacen presentes, todos los planes comienzan a ocupar espacio en nuestro diario vivir. Estos comienzan a transformar su estado, pasan de la idea a la acción. Levantarse más temprano, establecer rutinas (sobre todo a los más pequeños), es sin duda uno de los primeros desafíos que estas fechas nos imponen. Retomar contacto con las actividades extracurriculares como la danza, los idiomas, el club o el gimnasio, entre otras que se suman a nuestra agenda semanal.

Hoy en día la tecnología nos ayuda a acceder fácilmente a la información de esta vida moderna, permitiéndonos llevar adelante los proyectos del año; desde los requisitos para la inscripción en un curso hasta los detalles a tener en cuenta a la hora de comprar la calefacción para el invierno.

El ritmo de nuestros días va mutando: de llegar a casa más relajados pensando en tomar algo fresco y ponernos unas sandalias, a revisar

*EL DESAFÍO ES EVITAR
QUE LAS ACTIVIDADES
NOS QUITEN ESOS
VALIOSOS MINUTOS PARA
HACER UNA PAUSA DONDE
PODAMOS REFLEXIONAR Y
VALORAR LO QUE HEMOS
LOGRADO EN EL DÍA*

la tarea de los chicos o preparar las cosas para nuestras actividades del día siguiente. Todo va mutando lentamente con los días que se hacen más cortos y con más actividades. Más allá de toda esta movida, no hay que dejar de darse un tiempo para disfrutar uno mismo o acompañado de familia o amigos como lo hacemos en verano. Tomarse unos minutos del día para disfrutar de un paseo, hacer que las compras terminen en una divertida reunión a la hora del té o cenando con nuestros seres queridos, comprar libros o discos que nos ayuden a distendernos y salir de la rutina.

El desafío es evitar que las actividades nos quiten esos valiosos minutos para hacer una pausa donde podamos reflexionar y valorar lo que hemos logrado en el día, en la semana o lo que estamos haciendo con nuestros proyectos. Esto, por simple que parezca, nos puede dar la pauta de si vamos bien, si estamos en camino o hay que cambiar el rumbo de lo que proyectamos.

En la vida profesional se tiene éxito al trazarse metas. En cada comienzo de año se proyectan objetivos, y durante el transcurso de la actividad se va trabajando para cumplirlos de la mejor manera.

Aplicar algo de esta forma de organización en nuestra vida personal sin duda que ayudará a cumplir nuestras metas y, por sobre todo, a disfrutar del esfuerzo realizado cuando vuelvan los días de playa y relax, donde volveremos a proyectar nuestra *vuelta a clases...*

Departamento de Marketing de Tres Cruces

PLAN RECAMBIO TERMOTANQUE

DESCUENTO
\$1000
Plan Recambio

A

Más confort
Más agua caliente
Mejor rendimiento



A es la
clase más
eficiente
desde el
punto de vista
energético.

Si cambiás tu Termotanque por uno
Clase A de 60 litros o más, te regalamos
\$1000 descontables de tu próxima factura.

www.lascosasquemastegustan.com



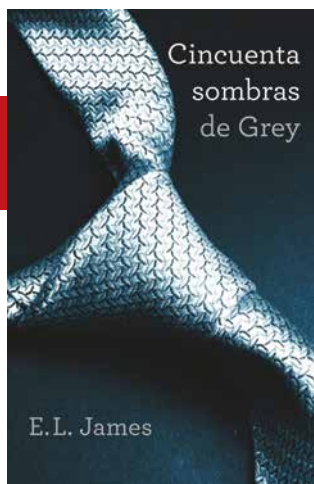
Telegestiones 0800 1930 o *1930 de celular



La energía que nos une

Te acercamos las últimas novedades musicales y literarias que podrás encontrar en los locales del complejo. Porque la mejor forma de sentir que las vacaciones no tienen fin es dejándose llevar por los sonidos de una canción o perdiéndose en las páginas de un buen libro.

PARA TODOS LOS GUSTOS

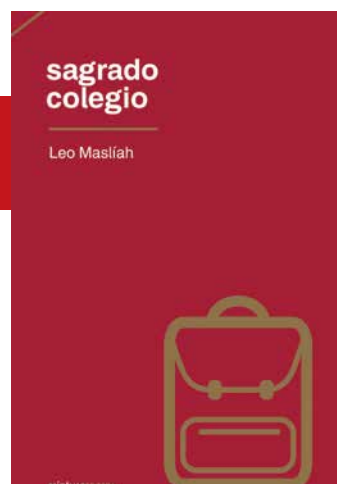


Cincuenta sombras de Grey

- E. L. James

Podés haber visto la película, pero nada mejor que leer el libro. Anastasia Steele es una chica común. Un día su mundo cambia de repente cuando tiene que entrevistar a un joven e importante empresario: Christian Grey. Ambos se sienten atraídos. Ella sabe que no tiene ninguna oportunidad con él, mientras el pasado oscuro de Christian lo hace alejarse. Pero la atracción y la seducción son más fuertes. Comienzan a tener encuentros en los que Ana descubrirá el oscuro secreto que guarda, y es que las prácticas sexuales de Christian no son nada convencionales para una inocente joven universitaria de 21 años.

/ Penguin Random House



Sagrado colegio

- Leo Masliah

Como no podía ser de otra manera, Masliah nos propone una vuelta a clases atípica con su Sagrado Colegio de la Señora de Nuestro Señor. Algunos sostienen que no es en verdad un colegio, sino un parque temático cuyo tema es la educación. En cualquier caso, en este centro que cuenta con todo lo que un colegio real tendría que tener, el lector encontrará abundantes opiniones (políticamente correctas, incorrectas y de las otras) sobre temas educativos, promociones para alumnos y actividades extracurriculares, en un marco donde la seguridad está garantizada por la mirada vigilante del detective de esta prestigiosa casa de estudios.

/ Criatura Editora



Tatuajes rojos

- Federico Ivanier

Pensada para un público juvenil, pero con temas contundentes, esta novela sobre dos hermanas gemelas muy diferentes es ideal para sacarle el jugo a esos tiempos muertos en el ómnibus. Leti es la estudiante «perfecta»; Sabri toca el violín y practica esgrima. Una foto misteriosa aparece en las redes sociales generando rumores y reacciones en el colegio, que comienza a convertirse en una olla a presión a punto de explotar. A veces, para sobrevivir, parece que hay que ir por los caminos más oscuros. Lastimarse, caer, romperse y reconstruirse. Esta novela explora el daño que podemos llegar a hacernos, pero también la alegría del autodescubrimiento.

/ Criatura Editora

PARA TODOS LOS MOMENTOS



Érase

- La Vela Puerca

Este es el sexto y, por ahora, último disco de la banda. Grabado durante los meses de julio y octubre de 2014, el álbum presenta doce nuevas historias de esquinas encontradas, mascotas dóciles, soldados de plomo y vuelos alrededor del sol. Caminantes que quieren olvidar, cartas perdidas y enredos existenciales. En Érase, la banda vuelve a las canciones breves y concisas, simples pero cargadas de mensajes y emoción, paseándose entre el rock, la balada y el pop, siéndole fiel a su estilo. Además, cuenta con artistas invitados tanto en los instrumentos como en las voces.

/ Bizarro Records



Antología desordenada

- Joan Manuel Serrat

Con motivo de celebrar los 50 años de su primera aparición artística, el cantante español presenta este nuevo disco que contiene una selección personal de sus mejores 50 canciones. Este álbum cuádruple contiene temas casi todos regrabados y 31 duetos con grandes artistas como Calle 13, Les Luthiers, Alejandro Sanz, Joaquín Sabina, Silvio Rodríguez, Pablo Alborán y Pablo Milanés, entre otros. Solo once canciones conservan sus registros normales ya que, según el artista, regrabarlas no iba a aportarle nada a las preexistentes. Serrat acompañará el disco con un gira mundial durante todo el 2015.

/ Sony Music



I love verano 2015

- Ezequiel Dero & I Love Records

Este es el disco n.º 1 del verano que a poco menos de un mes de su lanzamiento estaba en el top 20 de los discos más vendidos de Uruguay y Argentina. Es un CD doble con los 30 temas más bailados en la escena electrónica mundial. Incluye los hits de Calvin Harris («Summer»), más el himno del verano de John Legend remezclado por Tiesto («All of me»). Además contiene las nuevas producciones de Steve Aoki, Zedd y Fedde Le Grand junto a los éxitos, «Lovers on the sun» y «Nothing at all» de Maxi Trusso remezclado por Ezequiel Dero.

/ Bizarro Records

GANGAS

EL QUE BUSCA ENCUENTRA

Bajo la consigna «Más ofertas para expertas en ofertas», una vez más las gangas volvieron a invadir el shopping. Entre sonrisas, música y buena energía, nuestras clientas pudieron sacarle provecho al fin de la temporada.

Los comienzos y cierres de temporada marcan un hito en materia comercial, por eso Tres Cruces volvió con las tradicionales *Gangas* para acercar las mejores ofertas a sus clientas. Entre el jueves 5 y el domingo 8 de febrero, los locales del complejo ofrecieron una amplia variedad de artículos de todos los rubros a precios de liquidación. Aquí les mostramos a algunas de las expertas en ofertas que disfrutaron de una tarde de shopping y de gangas. ♥



Melanie Chury y María Pia Zanetti



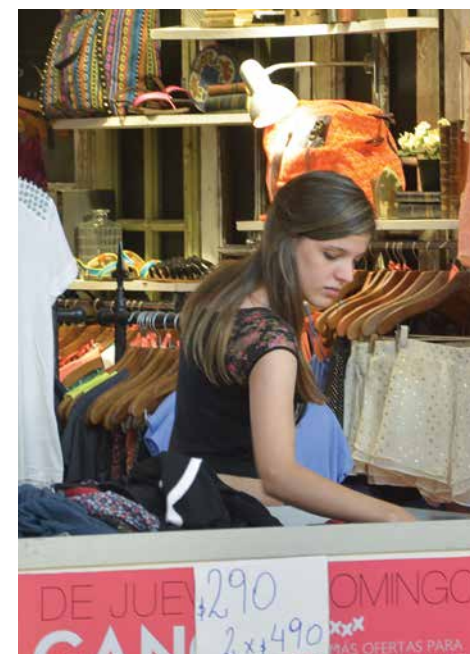
Susana Lereña y María Garrido



Leonardo Martínez, Sabrina Solís y Héctor Manfrini



Christian Schmeichel, Thomas Schmeichel y Macarena Salsamendi



CAROLINA GARCÍA

AUTÉNTICA

Es una de las caras más visibles de Canal 10. Conocida por su labor en el informativo *Subrayado* y en el programa *Consentidas*, Carolina García es madre de tres hijos y una persona que, según dice, está en el mejor momento de su vida. Luego de un año tranquilo en lo laboral, recibe el 2015 con proyectos nuevos y un entusiasmo inagotable.

por **Antonella Bacelo**

fotos **Gabriel Adda**



Apurada, entró al canal saludando a la gente en la recepción. Me miró y casi simultáneamente comenzó a pedir disculpas por el atraso. Es que el día posterior a una mudanza y el día previo a comenzar las vacaciones no son fáciles para nadie, y a ella le coincidían. Tenía muy poco tiempo antes de prepararse para suplir a Blanca Rodríguez en *Subrayado*, así que luego de dejar sus cosas en la producción del informativo, fuimos a sentarnos en unos sillones de utilería dentro de uno de los tantos estudios del canal uruguayo.

LA MUJER Y LA MADRE

¿Cómo definirías vos a Carolina García?

Profesionalmente me defino como periodista, más allá de que es una profesión que adquirí por experiencia. Pero como persona, me considero una mujer bastante versátil y muy adaptable.

¿Te considerás una persona espiritual?

Tengo un lado espiritual muy personal. Tiene más que ver con un crecimiento vinculado al psicoanálisis. He hecho mucha terapia vinculada a la búsqueda personal, al autoconocimiento. Sobre lo espiritual en realidad tengo una mirada amplia, bien me puede servir un momento de yoga como un momento de lectura religiosa, cristiana. No tengo una sola cosa de qué nutrirme en ese sentido. Básicamente creo en mí, y por ahí está gran parte de la fuerza; en el sentido que uno le encuentra a la vida y en el autoconocimiento, sobre todo, como herramienta para ser feliz.

Es difícil encontrar información sobre tu vida más allá de lo que se ve en la pantalla. ¿Existe alguna faceta desconocida tuya que no te interesa hacer pública?

No tengo nada. Soy una persona muy sencilla, con las preocupaciones que tenemos todos, con tres hijos a cargo, con los desafíos de la vida y los desafíos personales que tenemos todos. No tengo ningún misterio. Muchas veces la televisión genera eso de creer que la gente tiene alguna cosa especial que guarda. Pero no, nada.

Sin embargo te mantenés reservada...

Sí, soy bastante reservada, no me gusta mucho la exposición personal. Además yo no soy sola, en el sentido de que empecé a trabajar en la televisión ya siendo madre, y siempre respeté mucho lo que mis hijos piensan de mí y respeto los límites de su intimidad. Muchas veces a las personas de las que se conoce más su vida personal es porque también muestran fotos de sus hijos, su marido, etcétera. Mis hijos nunca quisieron aparecer en ninguna foto. Ellos ven esto realmente como un trabajo, porque son hijos de padres vinculados a la televisión o al periodismo. No hay una foto que tenga publicada con mis tres hijos, ninguna. No les interesa. Es más, a veces no saben bien ni a qué hora trabajo. Para ellos la televisión no tiene ninguna cuestión extraordinaria, lo ven como un trabajo, como algo natural desde el vamos. Desde que nacieron, sus padres eran conocidos o trabajaban en la televisión y esa sobreexposición a ellos no les gustó mucho y yo siempre evité exponerlos.

¿Ninguno decidió seguir los pasos de sus padres?

No, ellos arrancaron para el lado del diseño. Facundo (22) está estudiando diseño visual y diseño en comunicación y Sofía (20) estudia diseño industrial. Ninguno siguió por el lado del trabajo periodístico. Capaz que sí de la comunicación, pero entendida desde otro lado.

*CREO QUE LA TELEVISIÓN
TIENE TODAVÍA MUCHO
PARA HACER, FALTA
PRODUCCIÓN NACIONAL
VINCULADA A LA FICCIÓN.*







LO QUE SÍ NECESITO PARA ESTAR BIEN ES ESTAR ENTUSIASMADA EN DETERMINADAS CUESTIONES, EN LO PROFESIONAL, EN LO AFECTIVO. ESO ES LO QUE ME ALIMENTA.

Tus hijos ya son grandes pero ¿cómo te preparabas para la vuelta a clase de ellos?

Varié bastante, tuve momentos en los que tenía más tiempo y me gustaba sentarme a forrar los cuadernos. Ahora no sé si se usa porque hay cuadernolas o ya vienen los forros. Me gusta mucho el tema de la papelería, los lápices, las cartucheras. Tenía un tiempo dedicado a eso: dos meses me llevaba. No soy muy previsora, sobre todo si sé que es algo que me va a llevar mucho tiempo y que no es prioritario, lo dejo para después. Es una cuestión de elegir las prioridades, pero en un momento donde coincidieron los tres más o menos chicos, pasaba un mes forrando, comprando, poniendo nombre a los lápices. Es una tarea que resulta linda si uno la puede vivir con cierta soltura. Ahora se preparan pila, te mandan la lista de materiales a fines de diciembre junto con el carné. Respecto a los libros, muy pocas veces compré libros nuevos. Siempre los canjeé. Me acuerdo que mi hijo más chico, Mateo (14), me pedía que por lo menos uno fuera nuevo. Entonces elegíamos cuál iba a ser, si el de la materia que más le gustaba o el que tuviera mejores dibujos. Entonces tenía ese nuevo y el resto, usados.

Recientemente te mudaste. Para reorganizar tu casa, ¿sos de basarte en técnicas de energía como el Feng Shui?

No. A veces puedo bromear un poco con si estoy durmiendo para el norte o para dónde estoy durmiendo, pero la verdad es que no. Donde entra el mueble lo pongo o me guío más por una cuestión estética. Tengo amigas que me han tirado datos del Feng Shui, pero la verdad es que no le doy mucha importancia.

LA PROFESIONAL

Viviste en Paraguay en tu adolescencia, ¿fue ahí donde te vinculaste con el periodismo?

No, yo allá no estudié nada de esto. Arranqué a trabajar en la televisión por una cuestión fortuita y cuando me vine a los 19 o 20 años, retomé el trabajo también por una necesidad de trabajar, y siempre con las ganas de crecer en esta profesión. No estudié periodismo, soy de esa generación de autodidactas vocacionales.

¿Qué hacías en la televisión paraguaya?

Allá era presentadora de un informativo, no hacía el trabajo de prensa directamente. Era una cuestión más de trabajo de imagen, de presentar las noticias y no tanto de labor periodística.

Acá trabajaste en todos los canales abiertos...

Sí, trabajé en el 4, en el 5, en el 12 y ahora, en el 10. En Monte Carlo Televisión empecé en el informativo de *Telenoche 4*, después estuve en *De igual a igual*; en Televisión Nacional de Uruguay estuve en dos oportunidades, también en los informativos. En general donde trabajé más fue en el formato informativo.

¿Te gusta más ese formato serio que uno descontracturado como el de *Consentidas*?

Sí. En *Consentidas* estuve seis años y después entendí que era tiempo de correrme para poder hacer otras cosas. El formato informativo es lo que más aprendí a hacer y me parece que, tal vez, es donde no me siento tan expuesta. En el informativo hay un trabajo periodístico y me gusta mucho la redacción, la noticia, la inmediatez, toda esa energía y ese desafío.

EL DESAFÍO ES ENTENDER UN POCO
MÁS DE QUÉ SE TRATA LA VIDA,
PODER ENTENDER UN POCO MÁS
HACIA DÓNDE PODEMOS IR PARA
ESTAR MEJOR.

¿Te manejas con las redes sociales?

Me manejo sí, no mucho, pero sí en cuanto a la información. No me gusta estar todo el tiempo comentando cosas. No ocupan un gran espacio en mi vida. Facebook lo uso muy limitado y Twitter lo manejo un poco más por el tema de estar volcando información.

¿Llegás a tu casa y te desconectas de lo que es la información y la noticia?

Es difícil desconectarse. Cuando llego a mi casa, aunque ahora mis hijos están más grandes, siempre tengo algo que hacer vinculado a las tareas domésticas.

¿Cómo ves a la televisión uruguaya y qué le cambiarías si tuvieras ese poder?

Me gustaría que hubiera más desarrollo de ficción. Una vez escuché a alguien que decía que en este país hay inversiones millonarias de políticas públicas —y no quiere decir que no tenga que haberlas, por ejemplo para el gran teatro, la ópera o la danza, que ha cobrado muchísima fuerza—, pero no ha habido la suficiente inversión en ficción nacional. Canal 10 produce mucha cosa nacional, los otros canales también, pero siempre vinculado a la información: programas periodísticos o informativos. El canal tuvo sus ficciones, pero no ha habido mucha inversión en eso, ni en más cine ni en más documentales. Creo que por ahí la televisión tiene todavía mucho para hacer; falta producción nacional vinculada a la ficción.

ACTUALIDAD Y FUTURO

¿Cuál considerarías que es el mejor momento de tu vida?

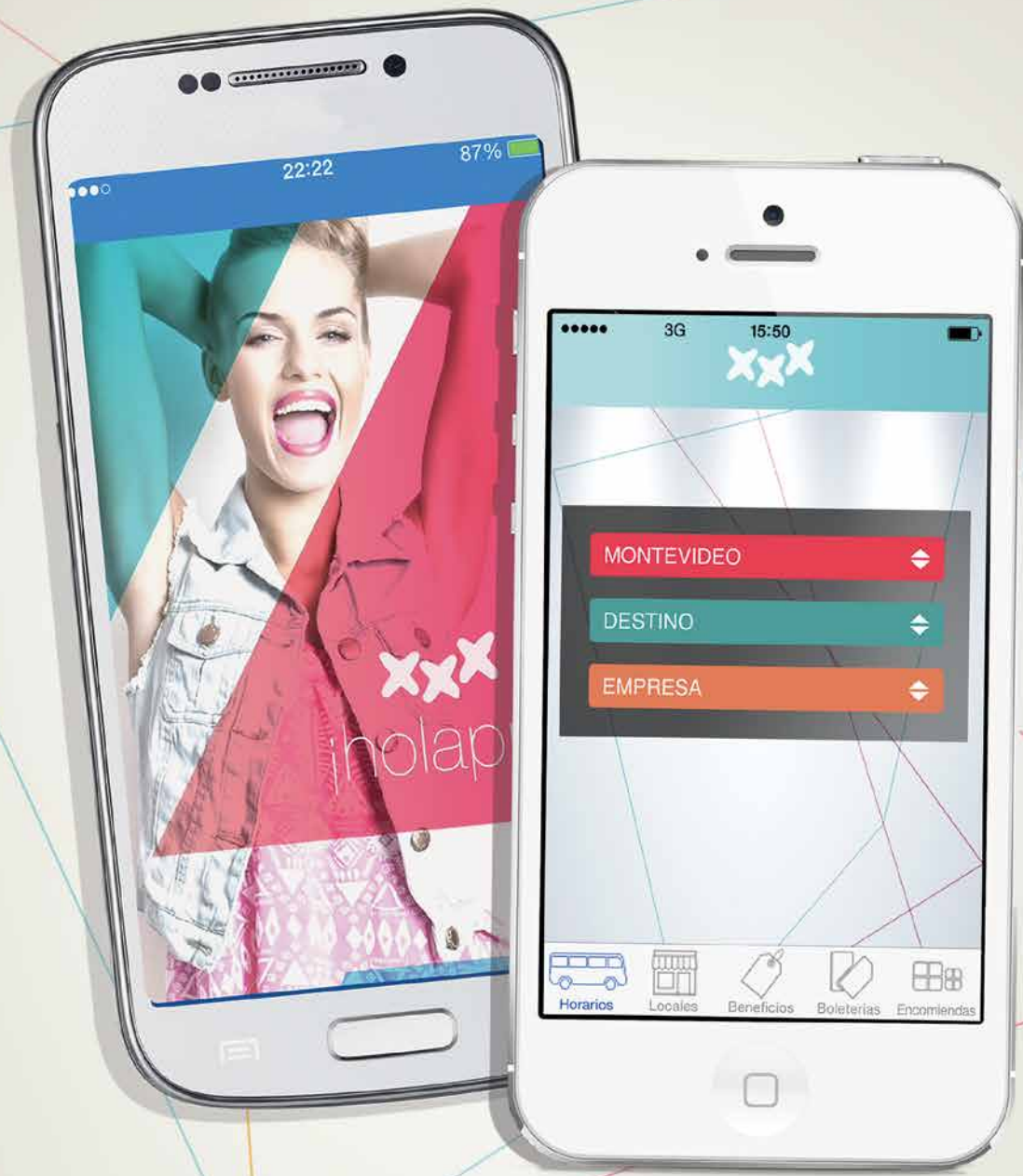
Este es el mejor. Lo defino como un momento de desafíos personales, pero también como un momento de certezas. Tengo algunas certezas básicas que capaz que antes, en una época más inmadura, no tenía. Es un momento feliz. En general, soy una persona que no ha perdido los momentos de felicidad. Capaz que más o menos, pero siempre miro mucho lo que tengo, no soy ambiciosa. Lo que sí necesito para estar bien es estar entusiasmada en determinadas cuestiones, en lo profesional, en lo afectivo. Eso es lo que me alimenta. Estar entusiasmada con las cosas que hago, que me guste hacerlas, que disfrute. Este momento lo pondría como un gran momento.

¿Tenés alguna otra aspiración en tu vida?

No tengo más aspiración que la de no perder nunca el entusiasmo, siempre tener un desafío, un sueño por cumplir. El desafío es entender un poco más de qué se trata la vida, poder entender un poco más hacia dónde podemos ir para estar mejor; eso no solo me implica a mí, sino a toda la sociedad. Pero no tengo ambiciones más allá de tener un buen trabajo y tener desafíos para cumplir.

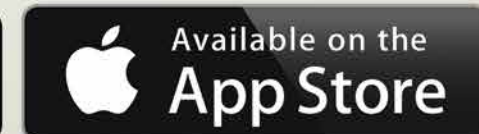
¿Cuáles son tus planes para 2015?

Tengo idea de hacer algo más en el canal. Es algo por el lado periodístico, pero no es para la televisión de aire. Las redes ahora te dan la posibilidad de hacer muchas cosas que no necesitan la gran pantalla, pero tienen un gran impacto. Voy a explorar un poco más por ahí. Lo más visible va a seguir siendo lo mismo que hago ahora, que es el trabajo en *Subrayado*. ♥



Decile **¡holapp!** a Tres Cruces.

Consultá todos los Horarios y Destinos
y toda la información de nuestros locales.



ESTILO Y ACTITUD

Se terminan las vacaciones y hay que volver a las rutinas, pero continúan el tiempo lindo y las actividades después del trabajo. La excusa no importa, la consigna es salir.

fotos **Gabriel Adda** / *producción* **Sofía Gruss** / *modelo* **Cecilia Lourdes**
maquillaje **Karina Rodríguez Donzé** / *peinado* **Adrián Rodríguez Donzé**

FEMINEIDAD PURA
Falda tubo **Gaby**
Weinn. Camisa
estampada y collar
bronce **The Urban**
Haus. Zapatos
Pasqualini.



CÓMODO Y SOFISTICADO
Pantalón pata de elefante **Spy**.
Blusa y cartera con tachas
Sport & Casual. Blazer
desestructurado y ballerinas
Lolita. Pañuelo **Kaunas**.
Lentes **Óptica Lux**.



MINIFALDA PERMITIDA
Falda con bolsillos **Sport
& Casual**. Blusa estam-
pada **Lolita**. Blazer con
detalle de piedras **Lemon**.
Botinetas **Pasqualini**.
Aros con brillantes
Kaunas.



CLÁSICA Y ELEGANTE

Vestido tipo camise-ro **Saura**. Pañuelo estampado de flores **Lolita**. Cinturón de charol **Gaby Weinn**. Sandalias **Giuliano**. Lentes **Óptica Lux**.



UN TOQUE DE COLOR

Camisa estampada retro **Borishka**. Collar **Colours in Fashion**. Blazer con solapa contratono y pantalón elastizado **Gaby Weinn**. Zapatos **Hush Puppies**.

PASARELA URBANA



**LA GABARDINA
INFALTABLE**
Camisa y collar **The
Urban Haus**. Trench
impermeable **Lemon**.



POLKA DOTS SIN MIEDO
 Falda portafolio **Lolita**. Camisa a lunares **The Urban Haus**. Collar cadena **Kaunas**. Guillerminas **Macri**. Cartera **Sport & Casual**.



TE
 QUEDA
 MUY
 BIEN



LA MOCHILA TE VISTE
Pantalón **Sport & Casual**. Blusa estampada **Lemon**. Mochila **Gaby Weinn**. Aros **Colours in Fashion**. Pulsera **Kaunas**.

NEGRO + BLANCO & ANIMAL PRINT
Pantalón elastizado **Saura**. Camisola y zapatitos animal print **The Urban Haus**. Campera bomber **Lemon**. Mochila **Kaunas**.



MANGAS REMANGADAS
Falda elastizada **Spy**. Remerita
morley **Sport & Casual**. Blazer
Spy. Aros **Kaunas**.



FENG SHUI PARA LA CONCENTRACIÓN

EN BUSCA DE LA ARMONÍA

En esta nota te enseñamos a hacer del lugar de estudio para tus hijos un espacio armonioso en el que quieran estar y además, que sea beneficioso para su concentración y rendimiento. ¿Cómo? Solo reubicando los muebles. El arquitecto y experto en Feng Shui, Claudio Melloni, nos da algunos consejos para lograrlo.

por **Antonella Baccelo**

Empiezan las clases y los padres, con mucho cariño y esfuerzo, les preparan a sus hijos un lugar propio donde puedan estudiar tranquilos y, supuestamente, sin distracciones. Pero cuando llega la hora de hacer la tarea, los niños se van al living o a la mesa del comedor.

Muchas veces los adultos no entienden y se enojan mientras que el niño es incapaz de explicar por qué le da rechazo permanecer en aquel lugar donde, generalmente, los muebles están dispuestos en base a criterios estéticos y no energéticos. Lo que sucede es que los niños son antenas que captan todo lo que acontece en su entorno, son un sensor consciente o inconsciente de lo que pasa a su alrededor y simplemente saliendo de ese lugar, están respetando a su naturaleza humana de no sentir coartado su horizonte de crecimiento.

Generalmente se ubica la mesa de estudio contra la pared y una silla donde el niño queda mirando para la misma dirección. Nada más parecido a una penitencia, ¿verdad? Los



padres entonces deben evaluar qué es más importante, si ubicar el escritorio contra una pared logrando un espacio libre, amplio y estéticamente armonioso, o disponer de un equipamiento que le dé mayor rendimiento intelectual, psicológico y emocional al niño,

donde el entorno ayude a potenciar su mente, su creatividad, su intelecto y producción. El Feng Shui tiene algunas sugerencias para aprovechar al máximo ese espacio de estudio y, sobre todo, para beneficiar el trabajo de los más chicos de la casa.

POSICIÓN DE CONTROL VISUAL

Lo ideal es que el niño, sin mover la cabeza, solo levantando la vista y con movimientos oculares, pueda tener el espacio dominado. Por lo tanto, desde la posición de estudio del niño, este debería poder ver todas las aberturas de la habitación (puertas y ventanas). Si está ubicado de frente a la ventana —como se suele situar un escritorio—, sucede lo que se llama «doble tensión», en la que el niño no solo no puede controlar lo que ocurre detrás de él en las demás aberturas, sino que además está vulnerable a interesarse por lo que ve a través de la ventana y no en su tarea.

TORTUGA: RESPALDO SÓLIDO A LAS ESPALDAS

Las aberturas por detrás solo generarán que el niño esté más propenso a las distracciones.

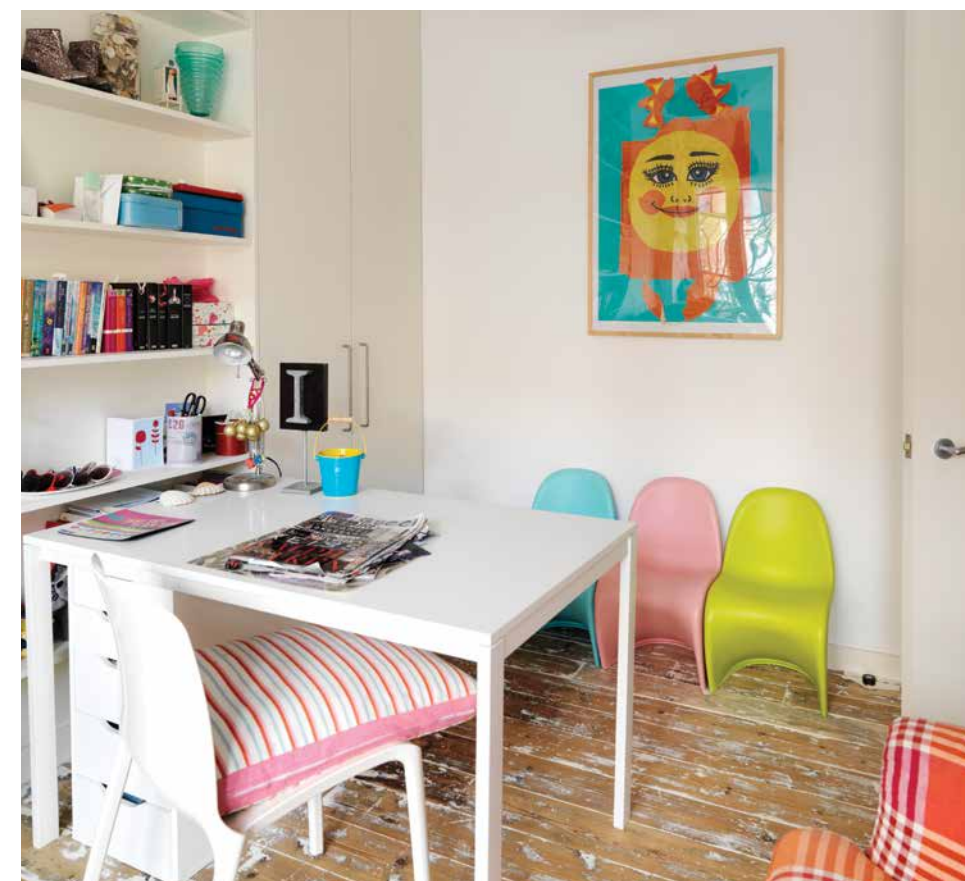
Por esto es importante que se sienta contenido, respaldado con una pared sólida detrás de la silla y a sus espaldas.

TORRENTE ENERGÉTICO

Evitar ubicar al niño en una línea virtual de puerta-ventana o ventana-ventana porque puede generarle grandes desgastes energéticos y cansancio.

FUERA DEL CUARTO

Quizás sea el consejo más importante que tiene para dar el Feng Shui. Es que, salvo que sea estrictamente necesario, lo ideal sería evitar ubicar el lugar para el estudio dentro del dormitorio. La explicación está en que son espacios cuyas funciones son incompatibles y la naturaleza del niño lo percibe. ♥



• TIPS •

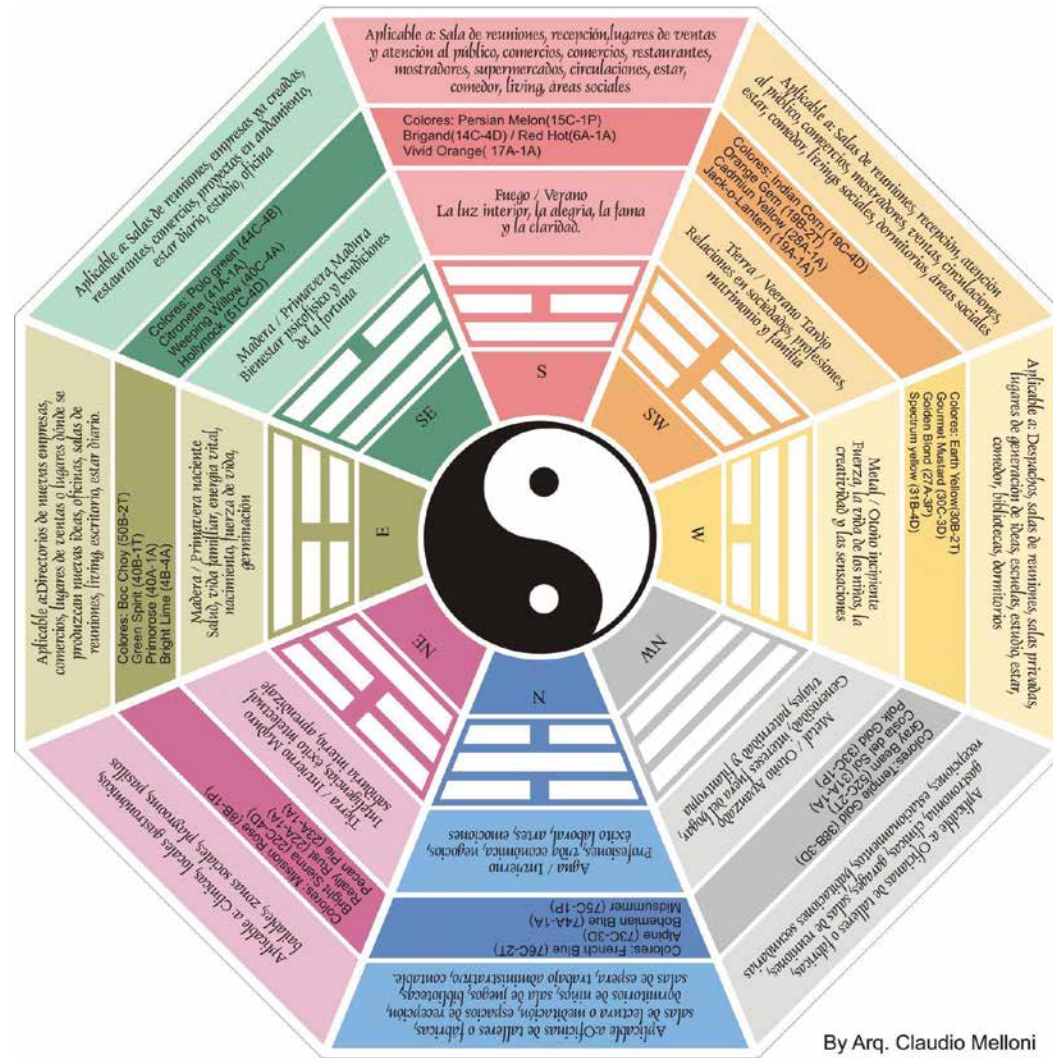
Además, el Feng Shui propone algunas consideraciones generales a tener en cuenta.

Colocar algún vegetal en el espacio. Este es un elemento positivo, emisor de energía Yang y un ser vivo que acompaña psicológicamente al niño en su tarea.

Evitar mesas de vidrio, metal y superficies brillantes o de colores llamativos. Mantener el orden del lugar de estudio, sobre todo arriba del escritorio, colocando solo lo que sea estrictamente necesario.

Es importante que en los espacios donde el niño pase mucho tiempo del día haya colores Yang porque son activadores de energías. Estos son el amarillo, el verde, toques de anaranjado y rosado.

La iluminación también es muy importante. Por un tema de ahorro energético y de economía del hogar, suelen colocarse en toda la casa lámparas de bajo consumo. Pero esas luces bajan el rendimiento glandular del cuerpo, lo que ocasiona tener menos ganas de hacer cosas. Además, generan un efecto estroboscópico, por lo que la pupila del ojo se dilata y se contrae sesenta veces por segundo en función de la electricidad; esto provoca cansancio de vista, fatiga ocular y dolor de cabeza. Entonces es buena sugerencia que en los lugares de estudio se tengan luces cálidas, de tipo incandescente o halógena.

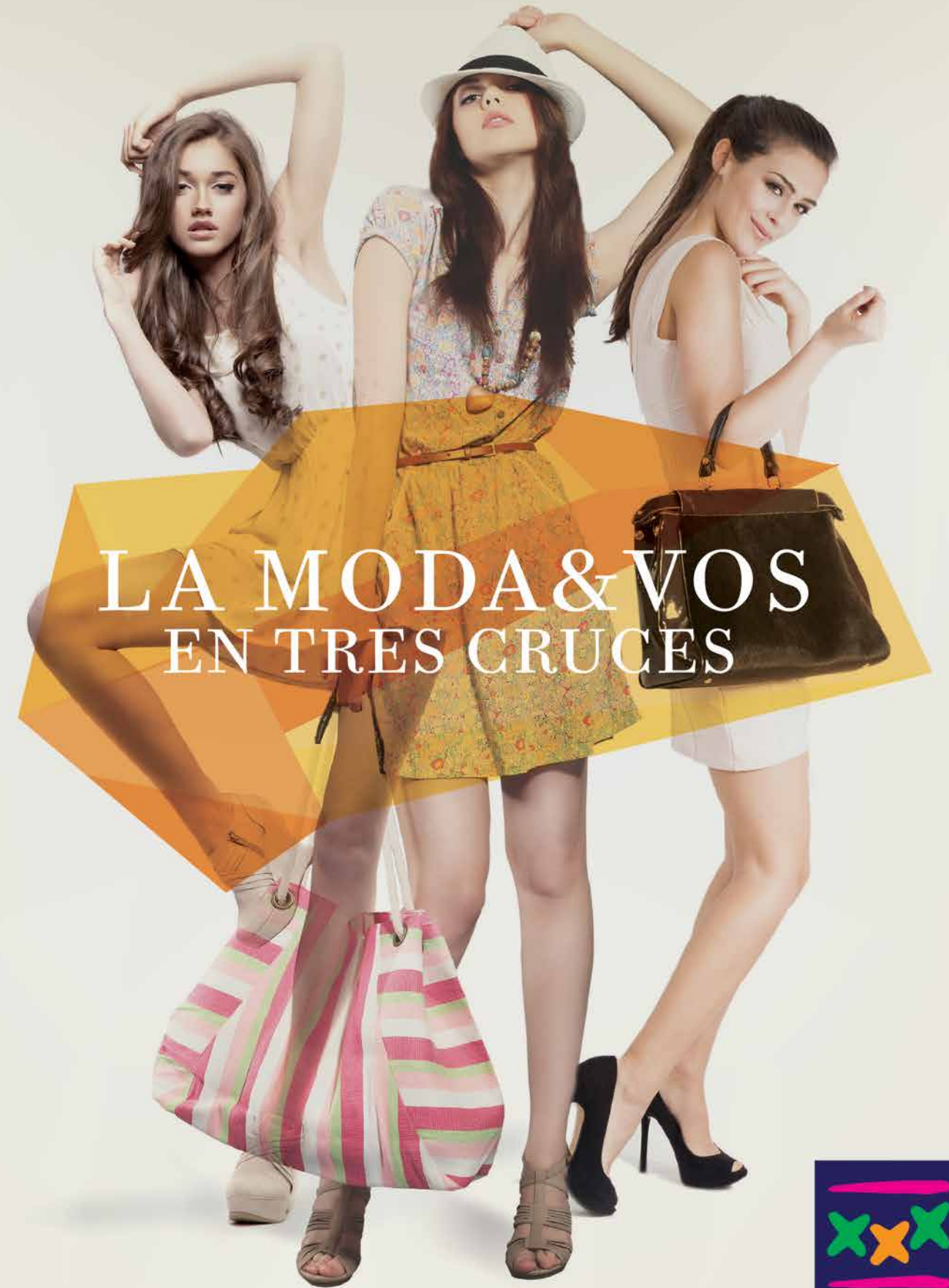


• ¿QUÉ ES EL FENG SHUI? •

Hace aproximadamente 6000 años, nació este arte de ubicarse en el tiempo y el espacio conocido como Feng Shui. Literalmente significa viento y agua; y se refiere a que el viento transporta la energía (Chi) y el agua es el elemento que la retiene. Esta es una técnica china y como tal, según los sabios orientales, es la responsable de uno de los Tres Poderes (Cielo, Hombre y Tierra) que hacen el destino del ser humano. El poder del Cielo implica aquellas cosas que no podemos elegir, sino solo acatar y

aprovechar tales como la familia, el cuerpo o el lugar donde nacimos. Por otra parte, el poder del Hombre tiene que ver con lo que hacemos a partir de nuestro libre albedrío, es decir, nuestras decisiones. Y por último, el poder de la Tierra referido a nuestra ubicación en el tiempo y el espacio. Este es asunto del Feng Shui. Dicha técnica se basa en leyes y principios naturales, cuyo objetivo no es más que crear una armonía entre el hombre y su espacio para obtener salud y prosperidad, logrando espacios donde

la energía fluya vibrante y positivamente. Continuamente estamos siendo bombardeados por distintas energías provenientes de las formas, los materiales, los colores, la ropa, las sábanas. Estas energías inciden en nosotros, sea en el ánimo, en las actividades, en el descanso, el trabajo o en nuestras relaciones personales. Por eso es que el Feng Shui nos da las herramientas para poder potenciarlas a nuestro favor.



LA MODA & VOS EN TRES CRUCES

ELEGIDOS

ARRANCA EL AÑO



Chaleco de plumas autoguardable **Hush Puppies Kids**



Canguro con cierre **Hush Puppies Kids**



Pantalón babucha de jean **Hering**



Estuche de lentes de silicona **Colours in Fashion**



Guillerminas de cuero y goma **Hush Puppies Kids**



Botitas de cuero **Sport City**



Champions de cuero combinados con rosa **Giuliano**



Canguro con cierre **Navy New Concept**



Remera de manga larga estampada **Navy New Concept**



Champions doble velcro **Toto**



Lentes de armazón de colores **Óptica Florida**



Maxi reloj **Colours in Fashion**



Champions de lona **Giuliano**



Vaquero recto **Navy New Concept**

ELEGIDOS

CARGAR CON GUSTO



SWEETIE / Mochila combinada con cartuchera haciendo juego **Zenit**



PRACTICIDAD AL VUELO / Cantimplora metalizada y estuche para tablet **Zenit**



TENDENCIA HIPSTER / Mochila combinada **Borishka**



FLÚO / Termo con vaso **Zenit**



PINK LADY / Mochila animal print fucsia **Toto**



VA CON TODO / Mochila con fondo de gamuza **Borishka**



ESCOCÉS SIEMPRE VIGENTE / Mochila doble compartimento **Toto**



MÁXIMA SEGURIDAD / Mochila con señalizador nocturno **Sport City**



Cartuchera camuflada **Zenit**

UN CORTE DULCE A MEDIA TARDE

Comienzan las clases y con ellas los famosos baches de tiempo entre que salimos de trabajar y vamos a buscar a los niños a la escuela o que entramos a nuestras propias clases. Nada mejor que utilizar esos momentos para darnos un gustito y deleitarnos con una rica taza de té.

La merienda es una de las cuatro comidas imprescindibles que nos permite saciar el hambre entre el almuerzo y la cena, pero también es la excusa perfecta para la charla. Dicen por ahí que una taza de té es capaz de solucionar todo, o casi todo: desde engañar a un estómago hambriento hasta acompañarnos en situaciones difíciles en las que uno no sabe qué hacer o decir. Aunque los rioplatenses tenemos más arraigada la costumbre del mate, siempre es bienvenida una tacita de té.

UNA TRADICIÓN BRITÁNICA PERO MUY ORIENTAL

A pesar de que mucha gente piensa que la tradición de tomar el té proviene de los británicos, la realidad es que el origen está en China y es fruto de una casualidad. Hace aproximadamente 4500 años el emperador Shen Nung ordenó que



el agua debía hervirse antes de ser consumida. Un día, mientras estaba sentado debajo de un árbol de té, unas hojas cayeron dentro del recipiente donde se hervía el agua y vio que estas le daban un mejor sabor. Hoy en día es una de las bebidas típicas de China.

En un principio fue utilizado de forma medicinal; en la actualidad es solo una infusión, que lleva consigo la idea de que beberla prolonga la vida. Con el tiempo llegó a India y luego, a Europa. En el siglo XVII los británicos tomaban té a cualquier hora del día, pero el *five o'clock tea* surge dos siglos después gracias a la duquesa de Bedford. Un día se sentía mal y pidió que le fuera servido un té y algo de comer. Siguió repitiendo este hábito, incluso invitando a sus amistades a compartirlo con ella. Hoy el té de las cinco se ha convertido en una tradición muy importante y emblemática de los británicos.

Menos conocida, aunque no menos importante, es la tradición de tomar el té en Rusia. En un principio la infusión se preparaba en una tetera llamada samovar. Se trata de un recipiente que en el centro posee un tubo metálico en donde se coloca carbón encendido para hervir el agua.

En otra tetera aparte, ubicada arriba del samovar, se colocaban las hojas de té. Luego, en una taza se vertía un poco de este té concentrado y se rellenaba con el agua del samovar. Hoy en día este artefacto es básicamente utilizado como decoración, pero se mantiene la práctica de las dos teteras. Algo curioso de la tradición rusa es que el té se sirve hirviendo, por lo que muchas personas, para tomarlo sin esperar a que se enfríe en la taza, van vertiéndolo poco a poco en el plato de la taza y lo beben desde allí.

LA PRÁCTICA DE TOMAR EL TÉ

Aunque normalmente se habla de las cinco como la hora del té, lo cierto es que, por lo general, el horario de la merienda comienza a las tres de la tarde, pero esto depende de cada país. Incluso hay quienes lo ingieren a media

mañana o poco antes de la cena. Pero sea a la hora que sea, el té generalmente suele acompañarse de una gran variedad de alimentos sólidos. Desde sándwiches de jamón y queso, scones con mermelada o manteca, hasta budín inglés, tortas, muffins y bizcochos o facturas —si hablamos de la merienda rioplatense—, la hora del té nos invita a ser creativos en cuanto a la comida y es un momento ideal para agasajar a nuestros invitados. Hay incluso toda una costumbre en cuanto a las tazas y teteras que pueden utilizarse. Por ejemplo, generalmente los té s más lujosos se sirven en recipientes de porcelana.

El mate seguirá siendo la infusión más popular entre uruguayos y argentinos, pero el té no se queda atrás, y por eso cada vez son más las personas que se reúnen en cafés, bares o salones de té para compartir una rica merienda.

CURIOSIDADES

- *LAS MILES DE VARIEDADES DE TÉ PROVIENEN TODAS DE LAS HOJAS DE LA PLANTA CAMELLIA SINENSIS Y SE DIFERENCIAN POR EL CLIMA Y LA CONDICIÓN DEL SUELO DE LA REGIÓN EN LA QUE SON PLANTADAS. LA FORMA EN QUE SON PROCESADAS PERMITEN HACER LA CLASIFICACIÓN DEL TÉ EN NEGRO, VERDE, BLANCO Y OOLONG O SEMIFERMENTADO.*
- *EN ALGUNAS CULTURAS SI EL TÉ ESTÁ CALIENTE, NO SE DEBE SOPLAR, ESTO ES CONSIDERADO DE MAL GUSTO. SE DEBE REVOLVER CON LA CUCHARA HASTA QUE SE ENFRÍE.*
- *EN RUSIA LA COSTUMBRE INDICA QUE EL TÉ DEBE SER SERVIDO HASTA EL BORDE DE LA TAZA, LO QUE SIGNIFICA PARA EL INVITADO QUE LOS ANFITRIONES ESTÁN MUY CONTENTOS CON SU VISITA Y QUE NO DESEAN QUE SE VAYA TAN DEPRISA.*
- *EN CHILE, DONDE SUELEN MERENDAR A MEDIA MAÑANA, SE REFIEREN A ESTA COMIDA COMO «TOMAR ONCE». EXISTEN MUCHAS HIPÓTESIS ALREDEDOR DE ESTA COSTUMBRE. LA HISTORIA POPULAR MÁS FUERTE DICE QUE LOS ANTIGUOS TRABAJADORES DE LAS SAUTRERAS SOLÍAN ACOMPAÑAR LA MERIENDA CON AGUARDIENTE —PALABRA COMPUESTA POR ONCE LETRAS—, Y LE LLAMABAN ASÍ PORQUE REGÍA UNA PROHIBICIÓN DE TOMAR ALCOHOL Y TAMBIÉN PARA QUE SUS MUJERES NO SE ENTERARAN.*



-- EN LA PLAZA DE COMIDAS --

PORTO VANILA CAFFÈ RECOMIENDA

Para seguir con las tradiciones, Porto Vanila nos recomienda una salida ideal en estas fechas para ponerse al día de las vacaciones, hablar de las metas para este año y recargar energías: un té con amigas. Con una variada propuesta, que incluye servicios de té completo para una o dos personas, se pueden encontrar finas variedades de té s, acompañadas de jugo de naranja y un sinfín de delicadezas dulces y saladas elaboradas con la mejor calidad. Tostadas, medialunas, sándwiches en pan de nuez, postres individuales, *cookies*, panqueques, *muffins*, alfajores, cuadrado de limón son algunas de las delicias que pueden acompañar la charla.

EL DIFERENCIAL

Porto Vanila Caffè es la primera cafetería del Uruguay que ofrece servicio de té completo apto para celíacos, con productos elaborados sin gluten y recomendados por ACELU para que nadie quede fuera del mágico momento.

Te invitamos a que visites sus dos locales en Tres Cruces: en el primer nivel y en la plaza de comidas.

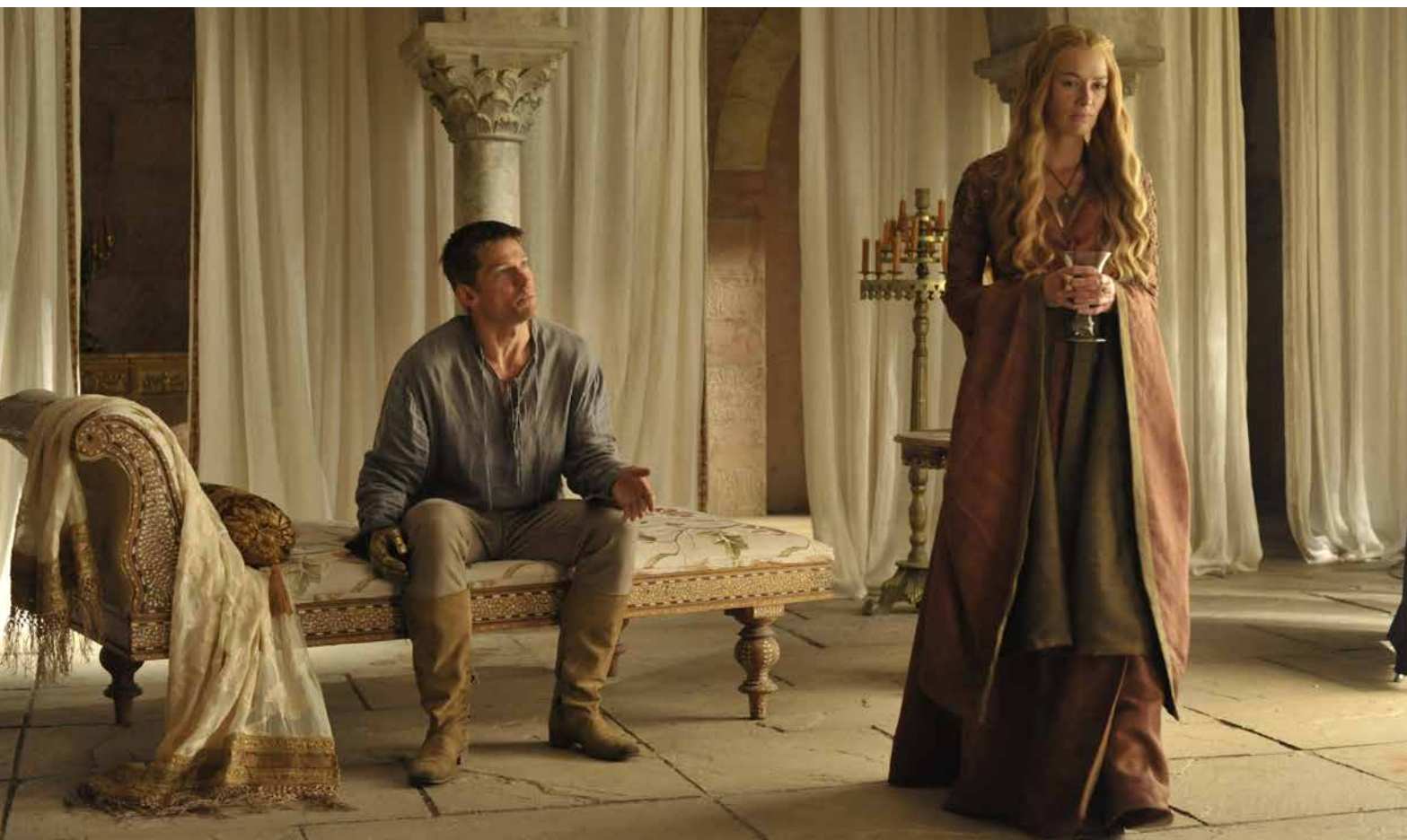
Por más información:
portovanila.com



JUEGO DE TRONOS

SE ACERCA EL INVIERNO

Esta serie de HBO, basada en la saga del escritor George R. R. Martin, *Canción de hielo y fuego*, viene arrasando y cosechando seguidores desde 2011. El 12 de abril llega el estreno de su quinta temporada y con ella el mundo fantástico de Poniente.



Ambientada en Poniente, una tierra creada por su autor, en una época que evoca lo medieval, varias familias nobles se disputan el Trono de Hierro que rige los siete reinos. Esta es una forma muy escueta de resumir las intrincadas relaciones y situaciones que se desarrollan en *Juego de tronos*, serie que muestra el tras bambalinas de los poderosos, las miserias más terribles de los humanos, los paisajes más espectaculares y unos personajes tan reales como ambiguos. Un mundo lleno de castillos, blasones, armaduras, canciones épicas, lemas de las casas —que se repitan como dichos populares para recordar quiénes son— e historias de poderes sobrenaturales, dan vida a las intrigas, el sexo y la violencia que forman la historia.

En el primer capítulo de la primera temporada, se presenta ese mundo atrapante y un esbozo de los distintos personajes, de sus vínculos y de sus lealtades. Porque en el fondo, todo termina siendo un juego de lealtades, de honor y de familia.

LA HISTORIA

El rey Robert Baratheon, que en su juventud fue un temido guerrero, abandonó las comodidades de Desembarco del Rey, capital del reino, para dirigirse al frío norte, donde su viejo amigo y compañero de batallas, Eddard «Ned» Stark es el señor de Invernalía. Su visita no es por cortesía, Robert quiere que Ned ocupe el cargo de mayor confianza en la corte real: la Mano del Rey, ya que la antigua Mano fue asesinada. Ned acepta el cargo para ayudar a su amigo a desentrañar las intrigas que lo rodean, pero en realidad no desea abandonar a su esposa, sus hijos y sus tierras. Sus sospechas recaen sobre la familia de



LA SERIE ESTÁ BASADA EN LA SAGA CANCIÓN DE HIELO Y FUEGO DEL ESCRITOR Y GUIONISTA ESTADOUNIDENSE GEORGE RAYMOND RICHARD MARTIN, Y FUE ADAPTADA PARA LA CADENA HBO POR DAVID BENIOFF Y D. B. WEISS.

la reina, los Lannister, la familia más rica de los siete reinos, cuya ambición no tiene límites. Al este, al otro lado del mar, los dos últimos herederos del clan Targaryen, despojados del poder por Baratheon años atrás, hilan alianzas con los pueblos salvajes, con mercaderes y magos para volver a hacerse con el trono.

Traiciones, codicias, malentendidos y secretos conllevan a lo largo de las temporadas a guerras protagonizadas por estas familias y sus respectivos vasallos. Otras casas también se suman a la carrera por el honor y el poder: los Greyjoy, los Tully, los Arryn, los Frey, los Tyrell y los Martell se van acomodando según su conveniencia para ganar en este juego de tronos. Pero más allá de los siete reinos, del mar angosto y de las islas del verano, más allá del muro de hielo que separa los siete reinos del mundo desconocido donde funciona la Guardia de la Noche, un mal terrible, inmortal y ancestral acecha: los Otros.

En Poniente, los veranos pueden durar años y los inviernos el doble de lo que dura un verano. Al comienzo de la historia, el verano está por llegar a su fin, y mientras las casas pelean por el Trono de Hierro, olvidan que lo peor aún no ha llegado. Solo el emblema de la casa Stark y su blasón con el lobo huargo parecen recordarlo: «Se acerca el invierno».

LA SERIE

Basada en la saga *Canción de hielo y fuego* del escritor y guionista estadounidense George Raymond Richard Martin, la serie fue adaptada para la cadena HBO por David Benioff y D. B. Weiss. Cada temporada consta de diez capítulos de una hora, en donde se muestran fragmentos de las diferentes historias que se tejen en paralelo. El éxito obtenido superó todas las expectativas de sus creadores: alcanzó el récord de audiencia en más de una oportunidad, superando incluso a series del porte de *Los Soprano* (también de HBO).

Por parte de la crítica también recibió una gran aceptación y los premios son otro ejemplo del éxito. Cuenta con dos nominaciones a los Globo de Oro como Mejor Serie de Televisión - Drama y obtuvo 15 premios Emmy desde 2011 hasta 2014. Por su parte, Peter Dinklage ganó el Globo de Oro a Mejor Actor de Reparto en 2012 por su interpretación de Tyrion Lannister. Gran cantidad de extras y técnicos acompañan a un elenco muy variado, tanto en edad como en experiencia, pero que juntos logran que *Juego de tronos* sea considerada una de las mejores series de la historia. Algunos de los artistas que encarnan a los protagonistas son: Sean Bean, Michelle Fairley, Charles Dance, Lena Headey, Peter Dinklage, Emilia Clarke, Kit Harington, Maisie Williams, Iain Glen, Nikolaj Coster-Waldau, Aidan Gillen, Richard Madden, Ian McElhinney, Natalie Dormer y Liam Cunningham. 🍷



CON ESTILO MUSICAL

Como vimos en la edición pasada de VOS, el estilo de la década de los noventa llegó para quedarse y marcará la tendencia de la próxima temporada otoño-invierno. Esta vez, predominará la moda *grunge*, proveniente del noroeste de EE. UU. y que surgió a partir del estilo musical de igual nombre, del cual la banda Nirvana era una fiel representante. Sobre estos temas conversamos con Florencia Langwagen y Fiorella Maggioli, diseñadoras de The Urban Haus.

¿Cómo se puede definir el estilo de The Urban Haus?

The Urban Haus es una tienda multimarca que busca ofrecer diferentes estilos para satisfacer a un público variado. Nos centramos en tratar de acompañar al cliente en los diferentes momentos del día, siguiendo las últimas tendencias de moda de manera real. Nos enfocamos en un público femenino y masculino que no se segmenta por la edad, sino por la actitud y el estilo.

¿Son diseños propios o trabajan con modelos traídos del exterior?

Como tienda multimarca representamos diversas firmas del exterior, seleccionando cuidadosamente cada producto para atender las necesidades de nuestro mercado. Algunas de ellas son Pepe Jeans, Pepper & Mint, Morris & Becker, Binzak, Rie, entre otras.

¿Qué vamos a encontrar en The Urban Haus para la próxima temporada otoño-invierno 2015?

La tendencia más representa-



tiva de esta temporada surge del estilo *grunge* de los años noventa. Con una fuerte inspiración en la música y sus seguidores, este estilo adopta de aquella época el uso de camisas a cuadros, remeras oversize y prendas deportivas, así como la destacada presencia del denim y el tartán (tela con diseños escoceses) en todos los looks.

¿Con cuánta anticipación trabajan los diseños de las nuevas temporadas?

Visitamos las casas matrices de las marcas con las que actualmente trabajamos entre seis meses y un año antes del lanzamiento de cada colección dependiendo de su origen: Argentina, Europa u Oriente. El trabajo posterior consiste en componer una propuesta uniforme para nuestro público y trasladar las tendencias a nuestras vidrieras y locales, para lograr una experiencia de compra completa. En The Urban Haus estamos en constante búsqueda de nuevas marcas con el fin de ofrecer un producto original y de calidad. 🍷

¡¡RECREO!!

Vuelven las clases, las meriendas, los amigos, las túnicas, las risas y las ganas de arrancar con útiles nuevos. De la mano de Mosca y La Papeleria, les traemos estos preciosos útiles elegidos especialmente para vos.



Leer me gusta 4, 5 y 6 (Santillana)



El ratón curioso 1, 2 y 3 (Índice)



Carpeta Estrada + repuesto



Cuadernola Caballito 70 hojas



Cartuchera Buhitos

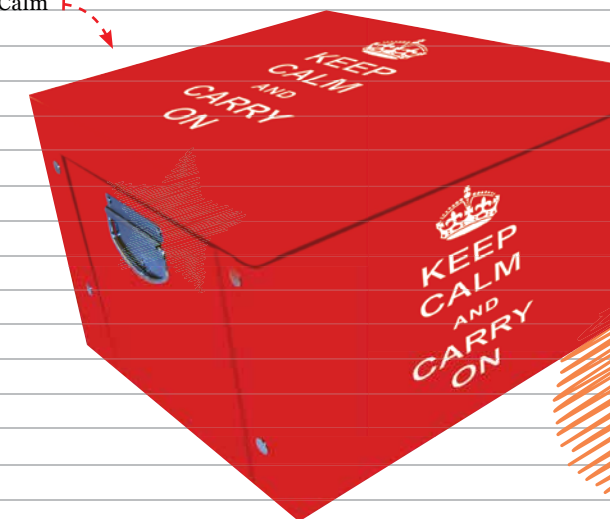


Morral Vespa para tableta, varios diseños



Funda de tafeta 1/4 W estampada

Caja Keep Calm



EN LA MANO

La *cartera* es el accesorio por excelencia para tu rutina diaria. Las reglas cambian y está permitido jugar, mezclar estilos y colores para no tener que cambiar de cartera cada día, según tu look.



1



2



3



4

LAS MOCHILAS SON EL ÚLTIMO GRITO DE LA MODA,

5

¡ANIMATE!



1 Cartera de cuero con detalles contratono **Saura** 2 Cartera tipo charol con tachas incrustadas y portacelular **Kaunas** 3 Cartera de cuero combinada con detalles de cierres **Saura** 4 Mochila color hielo **Gaby Weinn** 5 Mochila tipo portafolio color rosa **Kaunas**



1



2



3



4



5

1 Flecos hippies: Cartera con tachas y flecos **Zenit** 2 Básica combinable: Cartera con asas contratono **Kaunas** 3 Clásica y práctica: Cartera de asa larga con varios compartimentos **Toto** 4 Cartera tipo bolso **Colours in Fashion** 5 Carterón tipo maletín con tachas **Pasqualini**

CONSEJOS DERMUR PARA CUIDAR LA PIEL

¿CUÁNTO SABÉS
SOBRE TU PIEL?

Para mantener la salud y la belleza de la piel, y poder brindarle los cuidados que necesita, lo primero que se debe hacer es identificar de qué clase es. Dermur nos propone algunos tips para reconocer si es seca, grasa, mixta o sensible, para así poder tratarla de forma adecuada y conservarla sana.

El tipo de piel que tengamos va a determinar los cuidados, los tratamientos y las cremas que podamos utilizar para su cuidado. Se debe tener presente que una misma persona puede tener distintos tipos de piel en diferentes zonas del cuerpo o incluso en el propio rostro presentar pequeñas diferencias. Aunque fisiológicamente la piel de los seres humanos es igual, cambia con los años, el ritmo de vida o el estado de ánimo, por lo que no es igual el cuidado que requiere la piel en las diferentes etapas de la vida. Estar atentos a estos cambios permite darle lo que necesita y así mantenerla saludable.

La denominada piel normal se define como la piel equilibrada que funciona correctamente. Es una piel luminosa, fina, suave, tersa y flexible, en la que no se aprecian zonas de sequedad, poros abiertos ni otras alteraciones cutáneas como rojeces o bolsas. Esta piel corresponde a una persona que tiene un metabolismo en perfecto equilibrio, lo que no se encuentra tan fácilmente debido a los factores agresivos a los que nos encontramos expuestos a diario.

Hay agentes internos y externos que afectan el estado de la piel, como por ejemplo el acné, que es una contaminación bacteriana asociada sobre todo al cambio hormonal de la pubertad, pero que puede encontrarse también en otras etapas de la vida. Para identificar qué tipo de piel tenemos y qué tratamientos debemos seguir, lo mejor es pedir el asesoramiento de un dermatólogo, pero a partir de las siguientes características se puede llegar a un diagnóstico bastante cercano.

Aspectos a tener en cuenta para identificar los diferentes tipos de piel:

- **Piel grasa:** tiene brillo y un tacto aceitoso, poros dilatados, granitos o puntos negros.
- **Piel seca:** tirante, opaca, áspera, poros diminutos, presenta arrugas y descamaciones.
- **Piel mixta:** presenta zonas de piel seca y grasa, esta última en general en la zona T (frente, nariz y mentón).
- **Piel sensible:** tiene tendencia a presentar rojeces, irritaciones, tirantez y alterarse ante cualquier cambio. ♥



RECOMENDACIONES DERMUR

Sea del tipo que sea, durante las vacaciones nuestra piel ha sufrido diferentes agresiones como el sol y el viento, que han atentado contra su belleza y, en algunos casos, también contra su salud. En verano, y frente a la exposición a la radiación ultravioleta, nuestra piel sufre diferentes cambios, entre ellos, un aumento de grosor. Esta es la forma que tiene de protegerse de las agresiones externas y es por este motivo que la notamos con más impurezas. Para contrarrestar esto, es fundamental la aplicación de un exfoliante suave (Body Peeling) una vez por semana en rostro y cuerpo para retirar células muertas. De esta manera, se logra una mayor permeabilidad para que la acción de los tratamientos hidratantes sea más efectiva.

La hidratación es muy importante para nuestra piel y es una de las medidas que podemos realizar en nuestro hogar para mantenerla saludable y en perfecto estado. Con este objetivo, Dermur cuenta con hidratantes adecuados para cada tipo de piel de rostro y cuerpo. Se recomienda, para luego de la ducha, la aplicación de un hidratante corporal como Dermo Activ Crema o Dermo Activ Fluido, ideal para áreas extensas de piel. Si además de brindarle hidratación, te interesa tratar la piel involutiva, una excelente opción es Phytoskin corporal con fitoestrógenos de soja. En el rostro, luego de una higiene adecuada y según el tipo de piel, recomendamos los siguientes productos de nuestra línea:

Para piel seca:

Antarthyd

Colastina NMF

Renacer Crema con ceramidas

Renacer Cápsulas de ceramidas

Para piel mixta:

Antarthyd

Renacer Fluido Hidratante

Novaskin A

QUEBRADA DE LOS CUERVOS

UN PARAÍSO NATURAL ACÁ NOMÁS

En el departamento de Treinta y Tres es posible encontrar un rincón donde la naturaleza se presenta en su máxima expresión: libre, cautivante y llena de paz. Conocida popularmente como «paraíso escondido», la Quebrada de los Cuervos es un lugar ideal para aquellos que quieran desenchufarse de la vorágine del día a día.

por Antonella Bacelo



Comienzan las clases y con ellas el estrés, el cansancio y las ganas de estar en un lugar donde la naturaleza nos llene de energía para el resto del año —o al menos hasta las vacaciones más cercanas. Existen varios lugares agrestes en nuestro país donde podemos ir a relajarnos, pero existe uno realmente exuberante: La Quebrada de los Cuervos. Se trata de un accidente geográfico ubicado a 45 kilómetros de la ciudad de Treinta y Tres, que se presenta como una enorme garganta abierta por el arroyo Yermal Chico. Su topografía de sierra conformada por rocas metamórficas que alcanzan hasta 300 metros de altura crearon

una especie de valle encajonado, contorneado por variadas especies de árboles y pastizales, donde el arroyo se hace presente mediante saltos y caídas de agua.

Esta era originariamente un área de 365 hectáreas que fueron donadas en 1944 a la Intendencia de Treinta y Tres por el doctor Francisco Nicasio Olivares. Durante años fue mantenida por los vecinos de la zona, y su difícil acceso contribuyó a que fuera un lugar desconocido. El 21 de agosto de 1986 fue reconocida por el intendente del departamento, Wilson Elso Goñi, como la primera Área Natural Protegida en Uruguay. Más recientemente, en 2008, el gobierno la incorporó al Sistema

Nacional de Áreas Protegidas sumándole áreas circundantes, logrando así una extensión de 4413 hectáreas. Esa calificación se debe a su riqueza en flora, fauna y paisaje.

En el predio de la Quebrada de los Cuervos —denominada así erróneamente porque no son precisamente cuervos los que sobrevuelan la zona, sino buitres de cabeza roja y cabeza negra— se encontraron más de 100 especies de aves, 20 de mamíferos, 20 de peces, 18 de anfibios y 87 de las 224 especies de flora nativa autóctonas del país. La profundidad le da a este lugar un microclima particular de tipo subtropical donde se pueden visualizar 23 especies diferentes de helechos.







RECORRIDO OBLIGATORIO

Si decidís ir a la Quebrada de los Cuervos es porque seguramente estás dispuesto a practicar turismo aventura, y nada mejor para eso que realizar el Recorrido del Yermal. Es una caminata de aproximadamente tres horas en la que se recorren poco más de tres kilómetros. Puede hacerse con un guía o solo, siguiendo los senderos e instrucciones indicadas en los folletos y por los guardaparques al llegar al lugar. Esta aventura posee nueve paradas que permiten observar los diferentes ecosistemas que coexisten en este espacio.

El recorrido comienza en el mirador donde se aprecia una hermosa vista desde arriba de la quebrada, el arroyo Yermal Chico y los buitres sobrevolando la zona. Luego, un área de escalones irregulares separados por trechos agrestes permite el descenso a medida que aumenta la temperatura y la humedad. Transitando por caminos con vegetación cada vez más tupida se llega a la cañada de los Helechos. Siguiendo un pequeño curso de agua se encuentra la desembocadura de la cañada en el Yermal Chico, que permite llegar a la Playita de Piedra Sola. Otro mira-

dor, casi al final de la recorrida, sorprende a los turistas con otro hermoso paisaje. Se recomienda que, aun en días calurosos, se usen botas con buen agarre, ya que en el camino pueden resbalarse, arañarse con alguna vegetación o encontrarse con alguna serpiente. Además, hay que tener en cuenta que está prohibido alimentar a los animales, pescar, cazar, cortar plantas, fumar, tirar basura y prender fuego. El parque de la quebrada está abierto todo el año en el horario de 9 a 18 horas, y el precio de la entrada es de \$ 50. 🚫



DÓNDE ALOJARSE

Aunque puede ser un paseo para realizarse en el día, muchos optan por pasar la noche o un fin de semana en este lugar paradisíaco. Para esto están disponibles el camping y las cabañas municipales. Además, el parador El Capricho ofrece servicio de hospedaje, de restaurante —con materia prima de su propia huerta orgánica— cabalgatas, paseos guiados y pesca en laguna. Otra opción es La Cañada del Brujo. Esta antigua escuela rural funciona como un hostel brindando también diferentes opciones de entretenimiento y comida. Todos estos lugares ofrecen una experiencia que hace todavía más mágico el paseo: no tienen luz eléctrica y el farol es la principal fuente lumínica.

CÓMO LLEGAR

EN VEHÍCULO PARTICULAR

Ir por la ruta 8 hasta el kilómetro 306.700, ahí se debe tomar un camino de balastro hacia el oeste y seguir 24 km.

EN ÓMNIBUS

Se debe ir hasta la ciudad de Treinta y Tres y allí hay un ómnibus que tiene como destino Quebrada de los Cuervos. Desde la terminal de Tres Cruces son cuatro las compañías de ómnibus que tienen viajes diarios hasta Treinta y Tres: EGA, Expreso Minuano, Núñez y Rutas del Plata.



KIT UNIVERSAL CLIP LENS

Si amás la fotografía, pero no podés andar con tu cámara para todos lados, esto es para vos. Es un kit de lentes para iPhone, smartphones y otros dispositivos como tabletas y laptops. Construidos en aluminio de alta calidad, los tres lentes del kit permiten que el usuario juegue entre un gran angular, un ojo de pez y un lente macro que le permitirá sacar hasta el mínimo detalle. Además viene con bolsita de terciopelo para no perderlos.

> **Encontralo en FOTO MARTÍN.**

NOTEBOOK LENOVO G40

Esta notebook es la mejor aliada para arrancar con todo el año laboral y el lectivo. Posee una memoria RAM de 6 GB, procesador Intel Core i5 4210U (1.7 GHz) y disco duro de 1TB. DVD RW, USB 3.0, webcam HD 720 p, Bluetooth 4.0 y Windows 8.1. Además, su pantalla Led HD de 14" viene con cámara integrada de 1366 x 768.

> **Encontrala en MULTI AHORRO HOGAR.**



IPHONE 6

Es el último modelo de Apple y un infaltable para los fanáticos de la tecnología.

Posee una cámara de video iSight de 1080p HD a 60 f/s y de 8Mpx con Focus Pixels, chip A8, Touch ID, conexión a redes 4G LTE más rápida e iOS 8.

Viene en dos modelos: iPhone 6 y iPhone 6 plus con pantallas de Retina HD entre 4,7 y 5,5 pulgadas, y con un diseño más delgado que el modelo anterior, estilizado y sin bordes.

> **Encontralo en CELLULAR CENTER.**



LED SMART TV SAMSUNG 50"

Con una resolución de 3840 x 2160 y un procesador Dual Core, esta smart TV cambiará tu idea de lo que un televisor debe tener. Posee web browser que te permite navegar en internet y utilizar herramientas como Skype, Social TV, Samsung Apps, Voice Control y Smart Content - Fitness. Además, cuenta con el Modo Fútbol Avanzado, entrada USB 2.0, sintonizador digital, Wi-Fi integrado y Smart Touch Control.

> **Encontrala en MULTI AHORRO HOGAR.**

DRONE PHANTOM 2

Los drones se pusieron de moda y filmar ángulos increíbles sin ser un profesional ya es posible. Compacto y aerodinámico, se puede montar en el Phantom 2 una GoPro o cámaras similares. Incluye una batería inteligente Li-Po 3S (5200mAh) y un cargador con equilibrador. El tiempo de vuelo oscila entre 20 y 25 minutos, y tiene un sistema integrado de piloto automático multirrotor de Naza-M + GPS.

> **Encontralo en MOTOCICLO.**



TABLETA TELEFUNKEN

Práctica para llevar a todos lados en esta vuelta a clases, esta tableta se encuentra en dos modelos de pantalla, de 7" o 9". Utiliza el sistema operativo Android 4.4.2 y cuenta con una resolución de 800 x 480, procesador Dual Core, capacidad de 8 GB, cámara, Wi-Fi y entrada para micrófono y parlantes.

Además, algunos modelos vienen con estuche y teclado de regalo.

> **Encontrala en COPACABANA.**

NOVEDADES

En Tres Cruces seguimos mejorando nuestros servicios e instalaciones día a día.
Aquí te presentamos los nuevos locales y servicios del complejo.

RECIENTEMENTE INAUGURADOS



Built:

Carteras y accesorios
Ubicado en el nivel shopping,
próximo al Patio de Comidas,
local K-120.
info@builtny.com.uy
Tel.: 2409 0171



Saura:

Vestimenta femenina
Ubicado en el nivel shopping,
local 21.
saura@netul.com.uy
Tel.: 2409 3348



Cerrajería:

Ubicado en el nivel -2 del esta-
cionamiento, junto a la puerta B.
Servicios para casas y automó-
viles.
cerrajeriatrescruces@gmail.com
Tel.: 2402 4988
Urgencias 24 h. 094 422 499 -
099 619 624.



Cacciola:

Empresa de transporte
Destino Buenos Aires por Delta
del Tigre.
Ubicado en el nivel terminal,
B 25.
Por horarios y frecuencias:
cacciolaviajes.com/uy/

PRÓXIMAS REMODELACIONES



Scotiabank

Servicios financieros
Con la llegada de Scotiabank se
renueva el local de Tres Cruces
con una estética más moderna
y funcional para brindar una
mejor atención a sus clientes.



Rockford

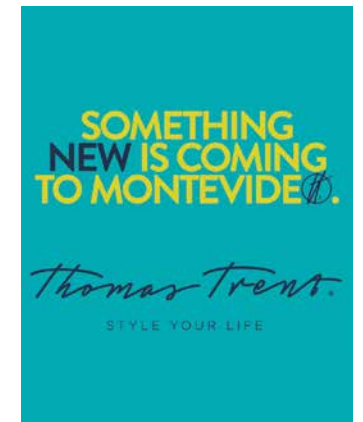
Vestimenta informal
Remodelación de vidrieras
manteniendo la estética natural
y rústica de la marca. Con esta
renovación, Rockford, logra
mejorar la visibilidad de sus
productos y acercar a los clien-
tes las novedades de la nueva
temporada.

PRÓXIMOS LOCALES



Burger King

Gastronomía
Ubicado en el patio de comidas,
nivel shopping, local 70.
burgerking.com.uy



Thomas Trent:

Vestimenta femenina e infantil
Ubicado en el nivel shopping,
local 61.
thomastrent.com

HORÓSCOPO

por Mariela Pittamiglio



Aries

En el mes de marzo arriésgate a lograr cambios en tu economía; no te conformes con tus ingresos ya que tienes potencial para ganar más. No apuestes a una relación a largo plazo, la diversión con amigos es lo más recomendable. Tu belleza física te será importante, dedícale tiempo a tu imagen. En el amor recibirás una propuesta muy interesante. En el mes de abril verás los frutos de tu audacia del mes anterior. Grandes logros económicos. Un amor del pasado reaparecerá y te hará sentir que no ha pasado el tiempo.



Géminis

En el mes de marzo comenzarás a ver las ganancias del esfuerzo de tu trabajo. Deberás invertir ese dinero en tu hogar y tu familia. La persona que amas te demostrará su apoyo ante las decisiones que tomes. Tu salud será excelente. En abril sentirás la necesidad de realizar algunos cambios a tu aspecto personal; esto aumentará tu autoestima. Busca apoyo profesional. Tu salud acompañará tu nuevo estilo de vida.



Leo

En marzo llegarás a lugares de poder en el plano laboral, porque tienes la preparación necesaria para ello. En lo que se refiere a tu salud, sentirás estados de ansiedad. No puedes culpar a tus estrellas por una vida amorosa no deseada. Tienes el tiempo y el poder de manifestar tu romanticismo al establecer tus relaciones. En abril podrías visualizar una aventura empresarial próspera. Gozarás de muy buena salud. Una persona del pasado regresará a tu presente y te dará la oportunidad de realizar un sueño.



Tauro

En marzo estarás saliendo de un largo período de inestabilidad y aún no hay garantía de que encuentres lo que buscas en términos de satisfacción en el trabajo y en tu remuneración. Es el mes perfecto para caer en el amor y los vínculos que unen. En el mes de abril deberás elegir entre dos medios de ingresos importantes en tu vida, ya que no podrás escoger solamente uno. Si puedes, en el plano afectivo, no comiences discusiones de las cuales ya sabes de antemano que no puedes tener la razón.



Cáncer

En marzo tendrás que pulir un aspecto delicado de tu personalidad, que es la autovaloración. Debes tener muy presente que tu inteligencia siempre te va a permitir salir adelante en el plano laboral. En abril mejorarán mucho tus ingresos y esto te permitirá una compra importante en el ámbito familiar. No te distraigas con el plano afectivo, ya que tu energía tendrá que estar a pleno para el trabajo. Tu salud será muy buena si haces más ejercicio.



Virgo

Marzo es un mes especialmente volátil para el dinero y el trabajo. Las decisiones difíciles estarán relacionadas con el hogar, los bienes y la vida familiar. No debes preocuparte por tu salud, ya que será buena. En abril, una oferta de trabajo puede aparecer, pero tendrás que adquirir más conocimientos, incluso otro idioma. Si estás buscando una fecha de boda, esta es una buena época.



Libra

En marzo tendrás ocasiones para ver lo mejor y lo peor de tu planificación financiera, sin embargo, estos mismos períodos son brillantes para nuevos comienzos. Un nuevo amor se presentará en tu vida, y esto te hará verla de manera muy positiva. Cuida tu salud. En abril no esperes muchos logros en el plano económico, ya que los tendrás, pero no en el mismo nivel que en meses anteriores. Lo más destacado es la llegada de alguien desde el exterior que te permitirá ampliar tus pensamientos. Ama a tu pareja con toda intensidad.



Sagitario

Marzo es un excelente mes para realizar inversiones en lo económico. En el amor será difícil resistirte a lo inevitable, te vencerá la tentación. Cuida un poco más tu alimentación. En el mes de abril serás la persona más importante para tu familia, ya que les brindarás estabilidad y apoyo en todo lo que ellos necesiten. También ordenarás tu vida personal.



Acuario

En marzo tu arduo trabajo debe ser reconocido, y un aumento de la oferta monetaria podría ser el resultado. La falta de unión a nivel familiar puede ser un punto de inflexión para ti, ya que eres amante de la vida en familia. En abril no hay graves problemas planetarios sobre tu situación financiera. Suelta el miedo. Y si estás en soledad, encontrarás el amor.



Escorpio

En marzo será bueno no desperdiciar lo que ganes y obtengas en términos de dinero y posiciones de trabajo. Nuevas relaciones nacen, mientras que otras se tornan ásperas. Tu salud será excelente en este mes. En abril no tomes decisiones a la ligera en el plano material, ya que un estudio detallado de situaciones económicas te evitará un dolor de cabeza. No mezcles a tu pareja con los temas de tu trabajo, ya que este mes es más para el amor que para el dinero.



Capricornio

En marzo los emprendimientos individuales serán muy provechosos, pero igualmente en medio de un equipo de trabajo destacarás por tus ideas innovadoras y la energía que imprimen en sus proyectos, lo que se traduce en concretar objetivos. En abril, un amigo muy allegado pedirá tus consejos en un tema de trabajo que solamente tú puedes resolver. En cuanto a tu salud, es uno de los mejores meses de este año.



Piscis

En marzo tu fuerza hará crecer tu ambición profesional y aumentar tus aspiraciones. La familia será tu punto de apoyo y te llevará a la reflexión en los momentos de confusión. En abril, un viaje será de gran importancia. Pensamientos para avanzar hacia otro lugar o lo que ocurre en un lugar distante dejarán una poderosa marca en tu vida.

LUNAS PARA TODOS LOS SIGNOS

Luna menguante: La luna estará en su fase de cuarto menguante desde el 13 de marzo hasta el 19 de marzo. En esta etapa lunar no será conveniente tomar decisiones definitivas sobre cambios en el plano afectivo. Si tu familia entra en una etapa de confrontaciones por temas sin importancia, trata de ser la persona que calme las aguas, pero no permitas que nadie tome una decisión que pueda terminar en el alejamiento de un miembro de la familia. Todo se tranquilizará luego del 19 de marzo.

Luna creciente: La luna estará en su fase de cuarto creciente desde el 27 de marzo hasta el 3 de abril. Es una etapa muy buena para la búsqueda del crecimiento personal en el plano económico. Si quieres aumentar tus ingresos será ideal este tiempo, ya que la luna creciente ayudará a que lo que busques se concrete en forma rápida. Si no tienes trabajo, deberás salir a buscar uno acorde a tus necesidades, y si ya lo tienes, es un buen momento para realizar cambios que te dejen mayores ganancias.

ULTRA WHOPPER[®] DOBLE CON QUESO



BK[®] Tres Cruces TE ESPERA

Comparte tu amor por BK[®]:



www.burgerking.com.uy

Las hamburguesas más grandes a la parrilla en
Shopping Tres Cruces - Plaza de Comidas.